



健康
维权

电话: 13939525087
邮箱: 147247651@qq.com

肿瘤患者如何做到科学饮食

俗话说“三分治疗七分护理”，对于肿瘤病人来说，饮食护理非常重要。日常生活中如何做到科学合理饮食，市六院肿瘤内科主任陈红娜为我们开出了健康教育处方，就肿瘤病人的饮食禁忌、吃什么好、怎么吃提出参考意见。

1.肿瘤病人的饮食宜忌。

一是日常饮食要定时、定量、少食多餐以减少胃肠道的负担。二是多吃含维生素A、维生素C、维生素E的食品，多吃绿色蔬菜和水果。三是坚持低脂肪、高蛋白，易消化的食物。四是食物要新鲜，不吃发霉变质的饮食。五是要保持大便通畅，便秘病人应吃富含纤维素的食物及每天喝一些蜂蜜。六是主要食物应包括：牛奶、鸡蛋、豆浆、藕粉、果汁、菜汁、瘦肉泥、肝泥等。七是忌烟、酒。八是忌暴饮暴食、油腻食物、忌盐腌、烟熏、火烤和油炸的食物，特别是烤糊焦化了食物。九是忌葱、蒜、花椒、辣椒、桂皮等辛辣刺激性食物。可放少许做调料。十是忌霉变、腌渍食物，如霉花生、霉黄豆、咸鱼、腌菜等。十一是忌多骨、多刺、粗糙坚硬、粘滞不易消化及含粗纤维食物。十二是忌味重、过酸、过甜、过咸、过冷、过热以及含气过多的食物。十三是腹水忌多盐多水食

物。十四是凝血功能低下，特别是有出血倾向者，忌蝎子、蜈蚣以及具有破血作用的食物和中药

2.放疗吃什么好?

放疗期间或放疗后，出现放射反应，口干舌燥，应吃滋阴养液生津的食物。如藕汁、绿豆、西瓜、雪梨、茅根等。特别注意尽量不要吃辛温助消化的食物，如麻辣食品，如羊肉等。

3.化疗时吃什么好?

食欲不振：化疗期间或化疗后，由于化疗药物的胃肠道反应，病人常常没有胃口，看见食物就想呕吐，且吃下去后又不容易消化。饮食应注意少食多餐，想吃的时候马上吃，不想吃的时候，不要勉强进食。饮食物以健脾胃，促进消化为主。如苡米、淮山、大枣、淡水鱼、陈皮、生姜、扁豆、萝卜、胡萝卜；白细胞低下：可吃猪肝、大骨头汤、瘦肉、大枣、蘑菇、核桃、桂圆肉（不能生吃，一定要吃经过加工的）。

4.肿瘤病人能不能吃鸡和鸡蛋?

完全可以吃。要注意的是不能太过油腻，一次不能吃太多，鸡蛋最好不要吃煮鸡蛋，最好吃蛋花，一条原则就是要容易消化。还有正在化疗，消化道症状严重时，最好不要急

于进食肉类食品，影响食欲。鸡头、鸡屁股（特别是老母鸡、老公鸡）不能吃。因为含有多毒素。正常人也不宜吃。

5.肿瘤病人能不能吃海参?

完全可以。但要看病人是偏热还是偏寒。偏热者，宜服西洋参；偏寒者宜服红参。

6.肿瘤病人能不能服田七?

最好长期服用。田七化瘀散结，又不伤正气，长期服用可以防治肿瘤复发转移，促进肿瘤消退。

7.肿瘤病人是否需要吃灵芝?

适当服灵芝有辅助作用。不能替代中西医结合治疗，价格太贵，非大众所宜；假药太多，贻害无穷。

8.肿瘤病人煲什么汤好?

容易消化吸收，不要油腻，同时注意参照前面提到的事项。切忌：听人说某样东西有抗癌作用（抗癌食品），就长期大量煲给病人吃。同样，也不能长期大量地煲所谓的“防癌靓汤”，吃所谓的“防癌食物”。

9.肿瘤病人吃什么水果好?

猕猴桃、苹果、雪梨、葡萄、桃、橘子等等很多水果都可以吃。对于岭南（热带）特有的某些水果如菠萝蜜、榴莲、荔枝、龙眼等，多食易出现湿热，应注意。气血虚弱者，干龙眼、干荔枝可适当食用，但不宜食用生荔枝、龙眼。

王丹

简介



陈红娜，市六院肿瘤内科主任，副主任医师，毕业于河南医科大学；漯河市科学技术带头人、漯河市五一劳动奖章获得者；擅长恶性肿瘤的诊断及综合治疗，运用体腔热灌注法治疗难治性胸水、腹水具有国内领先水平；对内科各系统疾病的诊断治疗精准准确；曾先后在第四军医大学西京医院肿瘤治疗中心、河南省肿瘤医院、省人民医院、郑大一附院进修深造，现任河南省医学会肿瘤学分会常务委员、省抗癌协会淋巴瘤专业委员会委员、省抗癌协会肿瘤微创治疗专业委员会委员。科室电话：0395-5966297 陈红娜电话：13084278259

百姓看得起病的城市二级医院
漯河市第六人民医院
相约六院 健康常伴
地址：漯河市八一路东段83号
急诊科：5962087 病人服务中心：5966002



为进一步提高我市磁共振(MRI)诊断技术水平，11月18日，漯河柳江医院举办磁共振基层医疗机构临床应用学术研讨会，邀请深圳贝斯特特聘高级培训师前来授课，周边基层医疗机构及乡卫生院、社区150余名医护人员参加了此次会议。 张伟 摄

树民营医院形象 展民营医院风采

名医苑

漯河市民营医院协会
协办

王伟豪 漯河柳江医院内一科主任，本科学历，主治医师，进修于郑大一附院河南省人民医院神经内科、内分泌科



★**擅长：**脑出血、脑梗死、短暂性脑缺血发作，各种头晕、头痛、失眠、认知功能障碍，糖尿病及相关并发症等疾病的诊断治疗。
咨询电话：15290700803

吕路线 市精神病院特邀专家，医学博士、硕士生导师、河南省精神病院院长，国家自然科学基金二评审专家、中国神经科学学会精神病学基础与临床分会常务委员



★**擅长：**精神和心理疾病的临床、教学、科研、防治等工作。
每周四，在市精神病院坐诊。
助理预约电话：15537300969

孙会琴 漯河康利医院副院长，妇产科主任，副主任医师，大学本科毕业，从事妇产科专业25年



★**擅长：**新式剖宫产、阴式子宫肌瘤剔除、卵巢肿瘤剔除、输卵管结扎、阴道前后壁修补整形、子宫脱垂、处女膜修补、腹腔镜、宫腔镜等手术；对妇科疑难杂症、难产接生、产后大出血抢救等具有丰富的临床经验。

咨询电话：13683950505

梁振华 市人大代表，漯河中西医结合眼科医院院长，出身中医眼科世家，从事中医医治眼疾近30年



★**擅长：**采用独创的中西医结合方法，治疗当今国内外医学界公认的难治性三大致盲眼病(眼底黄斑变性、视网膜静脉阻塞和糖尿病眼底病变)。对其他各种眼病如眼底出血、青光眼、白内障、角膜炎、泪道疾病等治疗方法独特。

咨询电话：2663898