

2017年高考报名开始

考生须网上报名并现场确认

>> 05

“小雪”时节 要防感冒防“上火”



11月22日5时22分迎来“小雪”节气

小雪是农历二十四节气中的第二十一个节气。进入小雪节气后，气温会越来越低，直接表现就是气温逐步降到零摄氏度以下。

专家建议

公众外出时要加强保暖，尤其是头部、脚部和腹部，多喝水，尤其是梨水和蜜水，加强锻炼、调整膳食、荤素搭配，规律生活，保持个人良好卫生。

小雪时节，很容易出现民间所谓的“上火”症状。少吃辛辣食物，多喝水，戒烟戒酒，适当多吃些芹菜、茼蒿、生菜、苦菊等苦味食物。可以多喝点热汤，比如白菜豆腐汤、羊肉白萝卜汤等。

据新华社

清风问廉第13场 聚焦市安监局

>> 04

小伙下河救人 婉拒两万酬金

>> 06

双十一嗨完后 剁手族退货忙

>> 07

重点项目建设 岂容肆意阻挠

>> 11

神州鸟园、河上街对面
300万人潮 景区旺铺
130m²~300m²金铺
盛大面市

大唐凤凰府 商铺

★ 开盘房产 咨询热线:0395 3333333/6/9



漯河发布手机客户端
@漯河晚报



漯河晚报微信公众号
@漯河晚报

歌曲《神奇贾湖》 将唱响人民大会堂

>> 20