



今年冬天给爸妈的爱

海南旅居式养生 美丽景点快乐住



对于喜爱出游的你来说，千万不要以为天气冷，就不能出去玩了。其实，这几年避寒旅游非常流行，很多人一到冬天就喜欢飞到海南去度假。近期，漯河日报社联合河南省惠民卡适时推出新项目——海南旅居卡，为想去海南过冬的人送来真实惠。

“候鸟老人”过冬新理念

做一只任性的候鸟，在如春的冬日，舒展风霜、岁月洗礼后的羽毛。海南旅居生活不是常规旅游，也不是传统意义上的养老，而是中老年人随着天气的变化换一个地方过日子。其集颐养、休闲、度假、养老、养生、旅游等于一体。

每年冬天迎接数十万名“候鸟老人”南下过冬已成为海南岛的常态。随着海南养老、旅游等机构不断开发适合“银发一族”的新模式、新产品，“候鸟老人”在海南的养老模式呈现多样化的趋势。

不可思议的价格，让你连吃带住入住180天，每天低至87元/人，三亚、兴隆、琼海随心住。是不是忽然发现做一只任性的“候鸟”原来如此简单。

主要特色

上周消息一出，很多市民就被这种新的旅游养生方式所吸引，不但海南的地方适合冬季养生，关键价格很实惠，下面小编把大家咨询比较多的问题在这里整理一下。

- 1.可多人同时使用，可同时开多张床，按实际入住人数折算相应天数。
- 2.灵活多变，可在三亚、兴隆、琼海基地中自由选择入住地点及天数，一个月换3个基地住宿。
- 3.赠送岛内特色景区免费游（每月1次）。
- 4.赠送全日营养三餐（中、晚餐为自助餐），是入住基地赠送餐。持卡人未食用，基地不退任何餐费。
- 5.生活管家24小时守候，随叫随到。
- 6.免费提供往返机场或高铁站接送服务。

旅居地点：三亚、兴隆、琼海
房型标准：双人标间、三人间
一个月：3900元/卡 二个月：7000元/卡
三个月：9000元/卡 六个月：15600元/卡

海南三大养生基地成避寒旅居胜地

近年来，三亚、兴隆、琼海的一些社区老年人日间照料中心不仅成为“候鸟老人”的社交“朋友圈”，而且成了老年人第二个温馨的家。照料中心为老人们提供娱乐、就餐、休息等多种服务，设有棋牌室、阅览室、书画室、健身室、理疗室，还有老年网络学校。

三亚基地位于海南省三亚市大东海与亚龙湾交汇区域，年均温度为26℃，附近有大东海、南山寺、天涯海角等景区，堪称中国的夏威夷，特色景区及资源较丰富。

兴隆温泉养生基地位于万宁市兴隆镇温泉大道，附近有石梅湾、热带植物园、咖啡农场等景区。这里的温泉温度可达60℃，马来西亚式及泰式建筑风格让你恍如穿越国度。

琼海红色旅居基地位于海南省琼海市，附近有博鳌亚洲论坛、万泉河、红色娘子军纪念馆、官塘温泉等著名景区，堪称完美的避寒红色革命文化旅居地。

报名电话：15803955599

68元可免门票畅游全省50多家知名景区

2017年河南省惠民旅游卡开始预售啦

购买一张河南省惠民旅游卡可领取精品人参养生酒一瓶（仅限前200名）

河南报业旅游联盟近日推出了河南省惠民旅游卡（简称惠民卡），手持这张卡，您可以畅游全省50余家知名景区。

惠民卡多少钱？在哪儿办？包含哪些景区？靠不靠谱儿？记者针对市民关心的问题采访了相关部门。

靠谱儿：权威媒体提供保障

河南省惠民旅游卡由河南报业旅游联盟发行。它的发行，整合了全省主流媒体资源、优质旅游资源，很权威、很靠谱儿。

河南报业旅游联盟是由郑州晚报社、漯河日报社、洛阳晚报社、许昌日报社、开封日报社、新乡日报社、焦作日报社、平顶山日报社、三门峡日报社、南阳日报社、信阳日报社、鹤壁日报社、商丘日报社、濮阳日报社、济源日报社、周口日报社、安阳日报社共同发起成立的非营利、非实体性质的河南省媒体交流对话平台。

有了各大权威媒体的支持，游客手持惠民卡可以放心出行。

便捷：通过微信即可购买

只需要花费68元，即可购买一张河南省惠民旅游卡。河南省惠民旅游卡合作景

区都是国家5A级、4A级景区和知名景区。

如果您想购买河南省惠民旅游卡，可扫描各媒体宣传资料上的二维码或关注“河南省惠民旅游”官方微信公众号等，进入惠民卡的官方微信平台。关注公众号后，点击手机屏幕下方的“惠民卡”进入“购买惠民卡”菜单购买。注册时只需输入手机号（有编码验证）、上传照片。支付卡费后，系统会自动输出二维码，提示购买成功。

更为贴心的是，为了照顾没有条件进行电子支付的游客，惠民卡也可让其他人代为支付购买。购买成功的游客，可以在“个人中心”菜单查阅详细资料。

省心：提前预约尽享优惠

从2017年1月1日至2018年3月31日的每个周末，惠民卡会根据不同景区的最佳游玩时间，推出两三个景区首道大门门票免费的优惠活动。

惠民卡对会员实行出游预约管理，游客必须按照惠民卡安排的景区游览顺序以及活动时间进行预约，预约成功才可以游览。在惠民卡使用有效期内（2018年4月前），参与合作的每个景区至少会组织两次免票活动，游客的预约成功率比较高。

购买成功后就可以进入“预约活动”



进行预约。只要您成功预约，到景区后就不用再买门票了。工作人员会扫描预约卡或输入短信编码进行认证。认证成功，您就可以进入景区游玩啦！

张晨阳

咨询电话：15803955599

“厕所革命”三年行动计划完成近七成

在“世界厕所日暨中国厕所革命宣传日”活动上，国家旅游局公布的数据显示，“厕所革命”正全力推进，截至今年11月15日，全国共完成新建旅游厕所39393座，其中新建27137座、改扩建12256座，占厕所革命三年行动计划（共5.7万座）的69.11%，旅游场所找厕难、如厕难，以及厕所脏乱差的现象有了显著改观。

2015年3月17日，国家旅游局局长李金早发表署名文章《旅游要发展 厕所要革命》，被认为是向“脏、乱、差、少、偏”的中国厕所发起总攻的“讨伐檄文”。按照国家旅游局的计划，从2015年起，我国将实施一场为期3年的“旅游厕所革命”，到2017年，实现旅游景区、旅游线路沿线、交通集散点、旅游餐馆、旅游娱乐场所、休闲步行区等的厕所全部达到标准，并实现“数量充足、干净无味、实用免费、管理有效”的要求。

“厕所革命任重道远。”李金早在当天活动致辞时表示，我国已进入大众化旅游时代，每年的国内旅游人数超过41亿人次、入境旅游人数超过1.3亿人次，游客每年如厕需求将保守超过320亿次。而目前，我国厕所建设和管理历史欠账还非常大，整体水平还很低，厕所问题依然是我国旅游业最突出的薄弱环节，是我国社会文明和公共服务体系的短板。

李金早表示，厕所革命仅靠旅游部门的力量是远远不够的，需要全社会的参与和支持，需要各级政府及相关部门按照各自的职责，切实承担并完成厕所的建设与管理方面的任务。李金早说：“我们鼓励社会资本和企业积极投入到厕所建设与管理中来，我们也欢迎新闻媒体积极引导全社会参与、支持厕所革命，形成全社会关注推动厕所革命的氛围。”

新华

旅行中遇到下雨天该怎么玩

出门旅行，行程规划里绝不会都是户外景点。所以在临出门前完全可以根据天气预报临时调整计划，趁着晴天去逛露天的景点，下雨时就转到室内参观，如教堂、名人纪念馆、海洋馆，也可以去书店安安静静看半天书。

不妨看场电影

除了各大院线热映的电影外，还有哪些地方可以看电影？比如说电影资料馆，会经常举行活动、导演交流会、主创交流会，可谓电影爱好者的天堂。

除此之外，如今很多城市都兴起了私人观影区，像KTV一样的包房，以小时计费，可任意挑选想看的电影，舒适自由。所以不妨趁着雨天，去看一场别样的电影。

拍出绝美雨景

谁说下雨天没有好光线？下雨天对摄影来说就是灭顶之灾？事实上许多极具特色的风景，只有经过大风大雨，才有机会欣赏到。

暴风雨将至的积雨云、从天而降的暴雨瀑布、震撼人心的闪电、吞噬大地的巨浪都是绝佳的摄影素材。或是城市中行色匆匆的路人手中五颜六色的伞，古建屋檐下垂落的雨帘，简单也能拍出好片。

到咖啡厅发发呆

虽说下雨天和睡觉最配，但出游在外如果一直呼呼睡下去是不是有点浪费了呢？因此找家有眼缘的咖啡厅，聊聊天、发发呆也是不错的选择。

更何况现在有那么多非常棒的咖啡厅，不同主题的咖啡厅装潢各具特色却同样精致，听着音乐、吃着甜点、品着醇香的咖啡，好不惬意。

晚综