



健康
维权

电话: 13939525087
邮箱: 147247651@qq.com

中医药治疗肿瘤有优势

肿瘤治疗难度大,死亡率高,特别是恶性肿瘤已成为威胁人类健康的“头号杀手”。中医药治疗恶性肿瘤能缓解疼痛和降低手术、放疗、化疗对正常组织细胞的损伤和不良反应,其“带瘤生存、留人治病、与瘤共存”的观点及治疗措施,具有延长患者生存时间,提高生活质量,缓解疼痛等优势。

“带瘤生存、留人治病、与瘤共存”是中医药治疗肿瘤的经验总结,具有很高的临床治疗意义。对某些不具有再次放、化疗指征的患者,一味在追求肿瘤局部的消退而不顾及全身情况,往往适得其反。中医药攻击肿瘤的同时更侧重扶助人体正气,提高免疫功能,抵抗肿瘤细胞的进一步扩散,使肿瘤生长缓慢或缩小,另一方面可调整机体适应新的内环境,减少肿瘤细胞经机体带来的损伤。采用或坚持用中医药治疗恶性肿瘤,尽管患者瘤体

未见明显缩小,但自觉症状并不明显,生活质量有很大提高,生存时间明显延长,这都归功于中医药治疗恶性肿瘤“留人治病,与瘤共存”的治疗观点。

中医药在肿瘤防治的全过程中可发挥积极的作用,譬如许多中药是药食两用的天然品,具有健脾益气、提高免疫力的功效,长期服用可不同程度地预防肿瘤的发生。在放疗、化疗时,与食疗相结合可减轻不良反应,提高临床疗效。对不能耐受放疗、化疗的患者,服用中药可起到一定抑瘤作用,对一些并发症也有一定的疗效,尤其在改善患者生存质量、延长生存期方面具有独到之处。

中医药治疗恶性肿瘤在抑制、消灭肿瘤细胞的作用上虽然不如放疗、化疗,但中医配合放疗、化疗治疗恶性肿瘤可以减轻放疗、化疗毒性,改善生存质量,延长生存

期,降低复发。中医药结合现代医学手段治疗恶性肿瘤是我国的特色和优势,并已经取得了举世瞩目的成就。中医药治疗肿瘤的疗效特点是通过稳定瘤体,改善症状来达到“带瘤生存”的目的。其有效病例的疗效特点与现代医学治疗的最大差别是,前者瘤体缩小不明显,生存期延长,自觉症状明显好转。后者瘤体在短时间内可能明显缩小,易复发,肿瘤增大,生存期无明显延长,生存质量降低。对于恶性肿瘤中晚期或复发患者,大多数患者已经经过了手术、放疗、化疗,此时杀灭癌细胞已不是治疗的主要目的,治疗要解决的最大问题在于如何减轻痛苦、改善症状、提高生存质量、延长生存期。随着生存质量概念的引入,将有更多的学者和患者认识到中医药治疗恶性肿瘤的优势所在。

据健康网



简介

周琳,市中医院主任中医师、河南省抗癌协会会员、漯河市肿瘤协会常务常委、漯河市中青年名中医,毕业于河南中医学院,从事临床内科工作二十年,主治肝胆消化疾病及内科杂病,擅长恶性肿瘤的中西医结合治疗及术后化疗。

漯河市中医院
保健与养生
地址:漯河市交通路649号 电话:2139611

市首届青年药师技能大赛举办

漯河医专二附院获佳绩

11月17日,从中华医学会漯河医学分会传来喜讯,在漯河市首届青年药师技能大赛中,漯河医专二附院耿亚和周露两位药师荣获一等奖,崔雪靖和刘林杰两位药师荣获三等奖,黄彩艳和杨楠两位药师荣获优秀奖。

首届漯河市药师技能大赛由中华医学会漯河医学分会主办,漯河市第一人民医院和漯河第二

人民医院承办,在漯河市第二人民医院会议室隆重举行。漯河各大医院代表队共60名选手参加角逐,各参赛医院都高度重视,参赛选手也是优中选优,来自各医院的青年骨干药师经过激烈的初赛和决赛,漯河医专二附院六位药师沉着冷静、从容应对,一路领先,最终获得一等奖、三等奖和优秀奖。能够获得优异的成

绩,得益于医院领导和科室主任平时注重对青年药师业务素质和职业道德素质的培养,实现了以奋发进取的精神风貌和扎实稳固的专业技术水平,更好地为患者服务既“内强素质、外树形象”工作目标,为全面推动药学部各项工作再上新台阶打下了坚实的基础。

刘宝霞

严重慢阻肺患者多是烟民



近些天,气温起伏变化大,从医院呼吸科的门诊量来看,慢阻肺患者的发病率明显增多。

慢阻肺的全称叫慢性阻塞性肺疾病,是一种具有气流阻塞特征的慢性支气管炎或肺气肿,并伴有肺对有害颗粒或气体的异常炎反应

应。患者可出现气促、咳嗽、咳痰等症状。医生表示,慢阻肺在我国40岁以上人群中的发病率是8.7%,比例非常高,但并不是所有的患者都及时到医院就诊。这是因为,慢阻肺是一个进展性的疾病,发病很隐蔽,正因为隐蔽,它会在患者的不注意中不知不觉地向前发展,等出现气促、咳嗽、咳痰等明显症状时,患者气道已发生不可逆转的损害了。

慢阻肺急性发作时,会带给患者濒死的感觉,而且每发作一次病情会加重一次。医生表示,慢阻肺治疗的目标是控制症状,减少发作频率,抗炎和持续的支气管扩张是慢阻肺治疗的根本措施。慢阻肺的诊断比较简便,做个肺功能就可以诊断。或者还可以通

过6分钟步行测试来了解自己的心肺功能情况,患者在平地尽可能快速走动6分钟,测量步行距离;这可以让稳定期患者随时掌握病情。此外,患者如果在家中出现气促、呼吸困难加剧、咳嗽咳痰时,可能就是慢阻肺发作了,需及时到医院呼吸内科就诊。

确诊慢阻肺后,应该像高血压、糖尿病一样坚持长期治疗,维护好肺功能,使自己能够畅快呼吸,减少因慢阻肺发作导致的医疗费用。慢阻肺的长期治疗以吸入方式为主,因此吸入装置的特性会影响到药物的治疗效果,新型软雾吸入装置如能倍乐,喷雾持续时间更长且速度缓慢,同时操作更加简易,患者更易坚持治疗。

据新华网



谢志胜口腔门诊部

做种植牙需要哪些步骤

种植牙也叫人工种植牙,并不是真的种上自然牙齿,而是通过医学方式,将与人体骨质兼容性高的纯钛金属经过精密的设计,制造成类似牙根的圆柱体或其他形状,以外科手术的方式植入缺牙区的牙槽骨内,经过1个月~3个月,当人工牙根与牙槽骨密合后,再在人工牙根上制作烤瓷牙冠。不具破坏性,种植牙已被口腔医学界公认为缺牙的首选修复方式。种植牙由于人工牙深植牙骨内,可承受正常的咀嚼力量,功能和美观上几乎和自然牙一样。

市区文化路李先生问:做种植牙需要哪些步骤?

谢志胜口腔门诊主任谢志胜(河南省人工种植牙学组成员)答:进行术前检查和术前处理,包括一般身体检查、口腔检查、X线检查、实验室检查,了解牙种植部位骨质密度、厚度及重要组织结构(下牙槽神经、上颌窦、梨状孔、颧孔)排除手术禁忌证,制订治疗计划,拔掉特别松的牙齿、残根,充填龋齿,治疗牙周病去除不良义齿,调改和纠正不良咬合关系

等,为种植手术作充分准备。这个阶段所需时间视个人情况不同而异。

李先生问:那么种植牙的方案有哪些呢?

谢志胜答:根据缺牙数量的不同,大致分三种情况:1.单颗缺牙。不需磨损两侧真牙,单颗牙植体植入后,以瓷牙套恢复类似真牙。2.多颗缺牙。多颗牙植体植入后,当作支台柱,以便连接到真牙或其他牙植体后,制作固定义齿。3.全口缺牙。多颗牙植体植入后,当作支台柱,以便2颗~4颗牙植体固持,来制作覆盖义齿,多颗牙植体植入后,当作支台柱,以便6颗以上牙植体固持,以制作固定或者可活动义齿。

谢志胜口腔门诊地址:金山路中段双汇大厦对面
咨询电话:0395-2687838

牙病专家
谢志胜

河南省人工种植牙学组成员
(漯河市后谢牙防所)
地址:金山路中段双汇大厦对面

腰痛能不能练瑜伽

瑜伽是时下非常流行的一项健身运动。它可以不同程度地缓解颈肩腰腿痛,因而备受白领欢迎。医生介绍,瑜伽动作的练习要循序渐进,如果没有经过系统练习就试图做一些复杂的瑜伽动作,很容易损伤腰椎,而本身有腰痛时,有一些瑜伽动作是万万不可练习的。

结构性腰痛不宜练瑜伽

当身体出现腰痛时是否适宜练习瑜伽呢?医生指出,首先要明确腰痛的原因。通常情况下腰痛可分为结构性腰痛和功能性腰痛。结构性腰痛是以腰椎的骨性结构改变为主,比如腰椎椎体滑脱,腰椎椎管狭窄等;功能性腰痛是以腰椎周围软组织退变引起,如腰肌劳损等。

“若是因为腰椎结构性改变引起的腰痛,简单一点讲,就是腰椎关节出现问题则不宜做瑜伽,以免加重病情”。功能性腰痛患者在咨询专业医生后可选择性练习一些瑜伽动作。专家提醒,出现腰痛要先到医院就诊,明确是哪种类型的腰痛,切忌盲目自行锻炼和使用

药物。哪些常见的瑜伽动作不适合腰痛患者呢?医生认为,在日常练习的瑜伽动作中,使腰椎过度前屈和过度后伸的动作,一般不适合练习,例如前屈伸展式、背部前屈伸展坐式和三角伸展式等大多把胸和腿“折叠”在一起的姿势。

功能性腰痛需加强核心肌群训练

当腰痛发作,且明确是腰肌劳损造成的,此时则可以通过练习某些动作的瑜伽来缓解腰痛。医生解释说,腰椎就像“电线杆”,其稳定性不仅依靠椎骨性结构,同时依靠腰椎周围肌肉。

长时间的腰痛可导致腰部肌群活动水平下降,肌肉脂肪化,进而降低腰椎稳定性。通常腰椎稳定性是由核心肌群如多裂肌和腹横肌来维持的,而腰椎的活动是由竖脊肌等大肌群来启动的。通过对核心肌群的训练可有效地提高腰椎稳定性,防止腰椎损伤、缓解腰痛。

据新华网