教育监督热线
5673776 13303958277
投稿邮箱:lhrbjx@163.com
微信公众平台
◆政策信息◆教育视窗
◆投诉建议◆违规举报

郾城区许洼小学认真开展阳光大课间活动

培养体魄强健的阳光少年

□文/图 见习记者 李文姣

“培养品德高尚、体魄强健的阳光少年”是郾城区许洼小学的办学目标，每天上午课间举行的阳光大课间活动则是许洼小学为培养体魄强健的学生而举办的大型户外活动。

①学生表演武术健身操，动作整齐划一。

②③学生根据音乐节奏变换队形。

形式多样 亮点频出

“金色的阳光召唤我，它也召唤你，我们奔向操场去，一起练身体，欢乐伴着我，欢乐伴着你……”每天上午第二节课后就是许洼小学的大课间时间。下课铃声一响，孩子们伴随着欢快的《阳光体育之歌》走出教室，在操场集合。虽然人很多，但是孩子们都训练有素，每天的集合都是又快又静又齐。伴随着铿锵有力的节奏，孩子们随着歌曲里面的鼓点昂头、挺胸、脚抬起、臂摆起，步伐一致，以精神饱满的状态到操场上准备做操。

郾城区许洼小学将武术融入了阳光大课间活动。气势恢宏的背景音乐搭配孩子们有模有样的一招一式，传统武术与健身操完美结合。武术健身操受到了孩子们的热烈欢迎。它动作强度适中，可以锻炼全身多个部位，又满足了孩子们对武侠世界的想象。孩子们举手投足间颇有大侠风范。

武术健身操结束后是花样跑步。各班学生重新列队，班主任在队伍前，另一位老师在队伍后面，老师和学生一起跑步。无论是向左、向右、向后转，还是集合、散开、变换队形以及呼口号，师生的动作全程由音乐控制。两班结合，时而站成椭圆形，时而组成方块儿队。孩子们跟着音乐，踏着鼓点，步伐一致，口号整齐响亮。

好戏往往放在最后面，许洼小学的校园自编啦啦操正是如此。校园自编啦啦操将啦啦操与舞蹈和游戏结合，孩子们不单单是在做操，更是在操场这个小舞台上表演。这套校园自编啦啦操以核心价值观为主题，通过不同的队形、不同的动作反映核心价值观的内容以及精髓：圆圈代表安定、团结，方队代表公正、法治；孩子们结合歌词一起伸出大拇指则表现出大中国的富强以及身为中国人的自豪；两人一组的小游戏则体现出自由、平等以及孩子们在祖国的怀抱里幸福快乐地成长。师生共舞，前后两部分动作时而统一，时而分出层次，整体呈现出一副完美、和谐的画面。

老歌新唱 编排用心

许洼小学的阳光大课间一改过往广播体操式课间活动的枯燥，由武术健身操、花样跑步、校园自编啦啦操三部分组合而成，花样繁多，活动适量，能够充分调动孩子们的积极性，让孩子们在课间20分钟得到充分锻炼。

老师们为了让孩子们爱上这套课间操，在编排的时候费尽心思——背景音乐全部由孩子们耳熟能详的流行歌曲重新填词改编而来。校园自编啦啦操使用的背景音乐《核心价值观之歌》由《中国范儿》这首歌曲改编。该校副校长邓机灵说：“这首歌结合了当前的形势，紧跟时代步伐。通过音乐的改编，我们让孩子们在熟悉的旋律和轻松愉悦的氛围中牢记并理解核心价值观。”

伴随着一首经典的校园名曲《校园多美好》，学生们轻松愉快退场。师生从集合到退场共用21分钟，动作全程由音乐控制。阳光大课间活动，全体师生参与。学校通过欢快的音乐、积极向上的口号以及张弛有度的动作，让老师和孩子们从紧张的状态中得到释放。大家纷纷表示，学校的阳光大课间活动充分达到了让师生锻炼身体、放松心情、展现自我的目的。

源汇区实验小学

举行青年教师优质课大赛

本报讯（见习记者 李文姣）为进一步提升青年教师业务素质，促进教师专业成长与发展，日前，源汇区实验小学举办为期两周的青年教师优质课竞赛活动。

本次比赛分年级进行，各参赛教师充分利用这一教学比武的平台，展示自己的教学风格。他们积极运用多媒体设备，自制教学课件，以全新的教学理念和教学方法展示了扎实的基本功和娴熟的教学技巧，也通过这样的交流平台提高了自身业务素质。

赛后，评委们对本次比赛进行了全面点评，肯定了课堂教学中的亮点，指出了存在的问题，提出了指导性的建议，并评出了一、二、三等奖。

源汇区许慎小学

举办校园礼仪讲座

本报讯（见习记者 李文姣）为更好地培养学生的文明礼仪行为习惯，积极开展文明礼仪教育活动，近日，源汇区许慎小学邀请高级礼仪讲师吴小娜为三年级学生讲授儿童校园礼仪。

吴小娜以“倾听礼仪”为主题，通过精美的课件、形象生动的示范演示，让孩子了解到不随意打断别人的讲话、认真倾听是一种基本的礼貌，懂得倾听的重要性，并学会正确倾听。

最后，她还和孩子们进行了互动交流。课堂上，孩子们专心聆听，积极响应，教学过程热烈而有序。

孩子们坐得笔直，认真学习“聆听礼仪”。 见习记者 李文姣 摄

图片新闻

11月25日晚上，召陵区实验小学开展心理教育课，邀请学生家长学习教育孩子的方法和理念。 本报记者 王麓棣 摄

11月28日下午，二十多名漯河市青年企业家协会成员到舞阳县保和乡朱耀环小学，为该校的300多名孩子捐赠学习辅导书籍700多本，并表示将和学校建立长久的联系，努力为学生们提供帮助。 见习记者 刘彩霞 摄