

# 冬季嘴唇干 切莫“舔和撕”

□本报记者 朱红

“才下过雪，天气湿润，这两天我的嘴唇却变得十分干燥，脱皮、红肿，有时候舔一下会好一点，但是过一会儿会变得更干燥。”这两天，家住市区锦江花园的刘丽一直为嘴唇干燥发愁。市三院皮肤科副主任医师万红新提醒，冬季嘴唇及其周围的皮肤干燥缺水，容易开裂，切记不可舔和撕嘴唇上的干皮，发生细菌感染。

## 嘴唇干燥 下意识地舔和撕

今年18岁的郭童玩手机时，

摸着嘴唇，不停地撕去上面的干皮，有时候再舔一舔。记者看到郭童的嘴唇有点儿红肿，上面还有血丝。

“你这样总舔嘴唇，不疼吗？”记者问郭童。“疼呀，不舔的话，嘴唇特别干，都不敢笑，一笑刚结的痂就又裂开流血，更疼。”郭童说。

冬季天气寒冷，暴露在外的嘴唇，特别容易失去水分，都会出现干裂、红肿等现象，喝再多的水似乎也解决不了干燥的状况。

万红新告诉记者，唇部就是一层薄薄的黏膜，对外部环境非常敏感，加上冬季天气干燥，当用唾液来湿润嘴唇时，水分不仅

会很快蒸发，还会带走嘴唇上本来就很少的水分，导致脱皮、裂口，当你下意识地用舌头去舔，就会越舔越干，严重者嘴唇会流血、红肿。“血止后会结痂，人们不由得又会将痂抠去，然后再结痂，再次流血，形成了恶性循环，多次反复，就会发展成唇炎了。”万红新说。

## 嘴唇干燥应涂润唇膏补水

那么，在天气干燥的季节，如何正确对待嘴唇缺水、出现起皮现象？万红新说，如果嘴唇只是出于干燥还未起皮状态，首先要多喝热开水，平时可适当补充

复合维生素C，涂抹含有甘油成分的润唇膏，起到保护嘴唇作用。多吃些富含核黄素的食物，如动物的肝、心、肾以及禽蛋、乳制品、大豆、胡萝卜、绿叶蔬菜等。

如果嘴唇已经起皮了，千万不要用手撕掉，应先用热毛巾敷一会儿，然后用柔软的刷子刷掉口唇上的死皮，然后涂抹润唇膏。在涂抹润唇膏时也要适量，一天最好不要超过五次。

“喜欢涂口红的女性要注意，口红中含有石蜡和色素等物质，更容易使嘴唇水分流失，一定要减少涂口红的次数。”万红新说。



明天，随着冷空气的离去，我市天气以晴到多云天气为主，气温缓慢回升。

这个时节，外面寒冷，屋内燥热，再加上人们穿得多，容易出现口干舌燥、口腔溃疡、皮肤干燥的症状，也就是民间所谓的“上火”了。为了防止“上火”，少吃辛辣食物，多喝水，戒烟戒酒，适当多吃些芹菜、莴笋、生菜、苦菊等苦味食物。

## 今明后三天天气

|        |                 |
|--------|-----------------|
| 11月29日 | 阴天，有零星小雨，3℃~9℃。 |
| 11月30日 | 晴间多云，1℃~13℃。    |
| 12月1日  | 晴转多云，0℃~12℃。    |

(感谢周兆基提供信息)

# 对付嘴唇干裂小妙招

## 一、唇部按摩

唇部和眼部肌肤一样脆弱，都需要精心呵护，晚上涂抹完护肤品后是按摩的最佳时机，用双手的指腹由中间到两边按摩，之后再涂润唇膏，让双唇更细致嫩滑。

## 二、蒸汽去角质

唇部也需要定期去角质，热蒸汽是对付翘皮的最好方法，蒸

汽后，再用热毛巾敷一遍促进唇部血液循环，最后涂上护唇品即可，两周一次为佳。

## 三、化妆前给唇部上隔离

上妆前在唇部涂上一层隔离霜，不仅能让唇部更自然，还能让唇部远离彩妆品的侵害。特别是唇色较深的MM们在唇部扫上一层隔离霜，再涂其他任何颜色的唇妆都可与肌肤更加协调。

## 四、唇部卸妆要做好

唇部卸妆也要彻底，将卸妆乳或卸妆油浸满化妆棉后，轻轻在双唇上擦拭，唇纹深的部分可再次用棉花棒在唇上局部转动擦拭，待1至2分钟便可卸掉。

## 五、使用防晒润唇膏

其实不仅面部肌肤需要防晒，唇部也需要防晒。唇部护理除了唇膜之外，还要选择一款无

香料、无刺激带有防晒的润唇膏，大概SPF15最为适合，注意随时补涂，让唇部更加娇嫩。

## 六、经常嘟嘴

嘴角松弛下垂是唇部告急的重要标志，经常嘟嘴可以让你的唇周更加紧致，嘴角线条保持上扬。正确的嘟嘴应当是上下唇幅度相同，能感受到嘴角周围肌肉拉伸才是正确的哦！

晚综

# 分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系：13781707655 宋丽君 18236226550 朱大丽

## 工商·资质·财务

房建·公路·市政·水利  
通信·电力·消防·机电  
装饰·园林·劳务·钢构  
装修·通信·电梯·环评  
快办营业执照·代理记账  
电话：18603951908 3222618  
地址：会展中心工商联大厦 820室

## 新林玉露

爽润甘醇溢清香  
蒸青茶 红茶 茶油 茶粉  
地址：泰山路南段全聚德饭庄  
斜对面（新林玉露）  
电话：2156077

## 喜百合 相亲俱乐部

祝“光棍节联谊会”  
取得圆满成功！  
报名598人 去现场469人 成功配对98对  
报名电话：6166966 5563599  
15518260966 (微信) QQ: 169377058  
报名地址：沙北海河路御城二高对面公交公司二楼

## 婚介信息

世纪缘  
白领相亲会所  
2003年成立  
告别单身哪家强？  
世纪缘婚介帮你忙！

地址：市人民路美盛大厦B座十楼  
相亲热线：2193193 2121213

## 财务审计

低价快办审计报告  
电话：13937188053

## 百业信息

安徽隆泰投资  
投资重点：房地产、矿业、新能源、旅游、农牧业、制造业、在建、扩建工程项目的企业，高薪聘请全国业务代表，高薪诚聘驻地商务代表。  
15855109562 闵经理  
邮箱：7732102@qq.com

## 家政服务

家天下家政公司  
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训  
6666991 15139506611

## 保洁服务

清爽保洁公司  
专业单位家庭保洁 外墙玻璃清洗  
石材 地毯 专业外墙漆  
6188458 13653950591

## 相亲

相亲：45387 男，43岁，1.78米，离异，孩子归对方，有车有房，经商，月薪上万，稳重成熟。觅42岁以下，有素质的女士。6166966 15518260966

相亲：29163 男，28岁，1.8米，本科，机关上班，阳光帅气，有前途，事业心强。觅28岁以下，端庄优雅的女孩。5563599 15518260966

## 汽车租赁

114转 顺利汽车租赁  
租赁轿车、面包车、商务车、陪练车及婚庆车。  
美盛大厦左拐角 电话：2129777  
2189799 15729337700 13939588683  
舟山路与海河路交叉口 1513955517

## 好房出售

位于市区辽河路与舟山路交叉口东南角，有一独家小院，已装修，家电齐全，200多㎡，现对外出售。  
13939568002 18339591280

## 投资咨询

公务员、事业单位、上班族、有社保/保单、有车、房、企业法人、个体工商户均可办理  
1万-100万元，漯河本地户口6万-15万元，最快当天放款。电话：1356989939

## 乐帮家政

月嫂 育婴 保姆 保洁 护工 钟点工  
5571157 1863999528

## 相亲

相亲：21697 女，23岁，1.69米，本科，无婚史，机关上班，亭亭玉立，温柔贤惠。觅23岁以上、条件相当的优秀男士。6166966 15518260966

## 相亲

相亲：25789 女，22岁，1.60米，本科，无婚史，知书达理，聪颖美丽。觅感情专一、有责任心、有担当的男士。5563566 15518260966

## 旺铺租售

售房  
烟厂花园旁苹果派15楼（共16层），99.6㎡，现已出租（月租1600元），售价43万元。13783078997

## 招租

市商业中心交通路与人民路交叉口，独立大楼（有电梯、温泉、燃气），临商场、停车场、车站。现一楼8间（原中原银行及珠宝店），三至六楼60个标间（有独立卫生间、空调），对外出租。13783078997

## 个人贷款

1万元-50万元，只要有房产、车、保单、打卡工资、社保、营业执照，符合任意一样，都可办理，当天出结果拿钱！金融热线：18539509880 张女士

## 健康咨询

失眠专家问喜洋  
中国睡眠研究会会员  
地址：太行山路与颍河路交叉口东北角 电话：6155120

## 心理咨询

专业解决青少年问题  
博瑞智教育：厌学、网瘾、叛逆、早恋等  
泰山路实验中学南 3132277 13323678987

## 厂房租售

源汇区大刘镇有厂房2000㎡，临街门面500㎡，水电齐全，交通便利，价格面议。

## 中玉房地产经纪公司

房产抵押贷款  
月息1分5  
手续简单 当天放款  
坚持诚信经营 办理快捷高效  
2312688 3122333  
13938025083

## 沃睿资本

资金直投（房地产、矿产、电站、农牧业、制造业、在建工程等等）轻松解决资金周转困难。高薪聘请商务代理  
15256522708 尹经理  
邮箱：964537983@qq.com

## 新邦物流

国家5A物流企业  
漯河地区火爆招商加盟！  
咨询电话：18039591997 18039590588

## 招聘兼职

华夏保险漯河中支诚聘英才  
20岁-50岁，男女不限。好产品，好法规，好政策，百万年薪不是梦！  
报名热线：18603955233 漯河市会展中心旁建业中心四楼

## 红丝线婚介

重诚信 讲信誉 服务规范 专业保密  
十二周年庆典活动中，优惠多多，敬请你来参与，欢迎您的垂询！  
047983 女 27 无婚史 1.62 本科职员 教师 活泼开朗  
047984 女 30 离异 1.61 本科事业 职员 端庄秀美  
047985 女 48 离异 1.60 企业退休 贤淑 一儿成家  
054696 男 26 无婚史 1.78 本科教师 稳重 家境殷实  
054697 男 33 无婚史 1.75 本科事业 职员 阳光帅气  
054698 男 42 离异 1.70 本科机关 未婚 温和稳健  
爱情热线：0395-2923599 15139520127  
QQ:123969982 丁海法院路南万远电脑学校二楼红丝线婚介

## 急用钱 请找我

打款工资、全款房、按揭房、车、按图、按揭车、营业执照、保单、只要符合任何一样，都可办理，当天出结果拿钱！  
电话：15903953617

## “贷”来希望

本公司贷款与众不同，人性化借贷，满足您的希望。车辆抵押贷款，房产抵押分期贷款，月息1分，无手续费，当天办理当天放款。18639595337 15517678889

## 养老服务

漯河健安养老院  
环境优美、设施齐全、护理专业、医养结合。漯河人民东路，3515院内。15903955850

## 教育培训

培英会计培训  
13069554688 QQ: 1536595886  
地址：辽河路湘江小区