



立规矩 不溺爱 以身作则 和孩子交朋友……

教育孩子 他们有一套

家长是孩子的榜样，家长的一言一行会给孩子带来深刻的影响。从小给孩子立规矩、不溺爱，处处给孩子做榜样，还能和孩子一起疯玩，做他最好的朋友。这便是曹江贺和韩克敏夫妇的育儿经。11月29日，记者见到了这对夫妇，听他们讲述三口之家的幸福和快乐。

□文/图 本报记者 王 培 杨 旭

→穿上特制的衣服，曹江贺和儿子扮演的蜘蛛侠逗得妈妈笑个不停，打打闹闹中增进了父子感情。



从小给孩子立规矩

“叔叔好，阿姨好。”曹家豪见到记者，就热情地打招呼。今年8岁的他在市区一所小学上三年级，爸爸曹江贺是个生意人，妈妈韩克敏是个全职妈妈。对于孩子的教育，夫妻俩持有相同的观点：立规矩，不溺爱。在曹家豪的家中，桌子上各种飞机、汽车玩具摆放得整整齐齐。“儿子每次玩过玩具之后都会自己收拾好放回原处，这是我们从小就给他立下的规矩，我告诉他，如果他玩过玩具

后就扔在那里不管了，那说明他不喜欢这个玩具了，我就可以给他处理掉。”曹江贺说，给孩子立下规矩并严格执行，他才会养成好的习惯。对于孩子买玩具，很多家庭都是孩子要了就买，有的家长不想买，但是禁不住孩子哭闹，一般也会给孩子买了。但是在曹家豪身上不会出现这样的情况，因为他知道，哭闹也没有用，想要玩具必须自己去努力。在曹家豪三岁那年，有一次和姥爷一起出

去玩，回来后带了一个玩具，询问之下才知道，这是他哭闹着非要姥爷给买的，爸爸就把玩具扔了出去，并告诉他，无论想要什么，都需要自己去努力，而不是靠哭闹去获取。在家里，父母给曹家豪立下规矩，想要玩具，就要做好事攒积分，做一次好事积一分，积够一二百分就可以兑换一个玩具。“这样一方面能激发他做事的积极性，另一方面他努力得来的玩具也更懂得珍惜。”曹江贺说。

处处给孩子做榜样

曹家豪在老师、同学眼中是个很有爱心，爱帮助别人的学生，同时，又是个很孝顺的孩子，这与父母的培养是密不可分的。“我觉得学习是一方面，更重要的是要培养孩子拥有一些好的品德。”曹家豪的妈妈韩克敏说。在曹家豪家中，父母给予他的更多是生活方面点点滴滴的教导和影响。曹家豪是个有礼貌的孩子，见到别人都会打招呼，看到老年人上电梯，他会帮忙按电梯并让老人先上。

曹家豪早上从不睡懒觉，总是跟着爸爸早早起床去学校，帮同学和老师打水……因为热心，他和同学们相处很融洽，老师和同学都很喜欢他。另外，曹家豪还是个懂得感恩和孝顺的孩子，这和父母平时的影响和教育分不开的。爸爸曹江贺小的时候家里条件不太好，十几岁出去打工，第一个月工资800元钱，拿到工资后马上给家里寄回去500元钱，自己却整天吃方便面充饥。现在事业越做越

大，家里的经济条件改善很多，对父母的孝心却未曾改变。受父母的影响，小小年纪的曹家豪对爷爷奶奶、姥姥姥爷都很孝顺，常去看望他们，出去玩首先会想给他们带点什么礼物。除此之外，他总是帮妈妈做一些自己力所能及的家务活儿，还常说妈妈平时照顾他很辛苦，他要为妈妈分担一些。在学校的一次作文课上，老师让写一篇短文“你想要变成什么”，曹家豪写了他想要变成机器人，帮助妈妈干更多的活儿。

做孩子最好的朋友

每天放学回家，是曹江贺一家固定不变的亲子时间。“父母要做孩子最好的朋友，朋友对孩子的影响最大，我们要给他传递好的信息，传递正能量，让他在更愉快的环境里茁壮成长。”曹江贺笑着说，他和儿子关系最好，每天不管有多忙多累，晚上都要抽出时间陪儿子。穿上特制的衣服，曹江贺和儿子

扮演的蜘蛛侠逗得妈妈笑个不停，这是曹江贺家里经常上演的一幕。因为儿子喜欢这些电视电影上的人物，于是曹江贺常常买来各种人物的服装，父子俩穿上就开始角色扮演，打打闹闹中增进了父子感情。此外，曹江贺和儿子的亲子装也占据了衣橱的一大半空间，父子俩常常穿着亲子装走在大街上，吸引了不少行人的目光。

“有些家长说忙，没时间陪孩子，但是你要了孩子就要对他负责，所以要合理分配并安排好自己工作和照顾家庭的时间。”曹江贺说，在和孩子的相处中，孩子也带给他很多启发和快乐，他现在的一些工作就是平时和儿子在一起玩受到启发才做出来的，他很享受这种亲子相处的时光，他会陪着儿子一起快乐成长。

亲子讲堂

这些溺爱行为 可能毁掉你的孩子

被过度宠溺的孩子，由于长期被父母的溺爱所包围，一切以自我为中心，自私又自利。家长注意，这十大溺爱行为容易导致宝宝性格缺陷。

特殊待遇 孩子在家庭中的地位高人一等，处处特殊照顾，吃“独食”。这样的孩子自感特殊，习惯于高人一等，必然变得自私，没有同情心，不会关心他人。

过分注意 一家人时刻关照他，陪伴他。这样的孩子以自我为中心，家人都要围着他转，一天到晚不得安宁，注意力极其分散，“人来疯”也特别严重，甚至客人来了闹得没法谈话。

轻易满足 孩子要什么就给什么。有的父母还给幼儿和小学生很多零花钱，孩子的满足就更轻易了。这种孩子必然养成不珍惜物品、讲究物质享受、浪费金钱的坏性格，并且毫无忍耐和吃苦精神。

生活懒散 允许孩子饮食起居、玩耍学习没有规律，要怎样就怎样，睡懒觉，不吃饭，白天游荡荡，晚上看电视到深夜等。这样的孩子长大后缺乏上进心，做人得过且过，做事心猿意马，有始无终。

祈求央告 例如边哄边求孩子吃饭睡觉，答应给孩子讲3个故事才把饭吃完。孩子的心理是，你越央求他，他越扭捏作

态，不但不能明辨是非，培养不出责任心和落落大方的性格。

包办代替 三四岁的孩子还要喂饭，还不会穿衣；五六岁的孩子还不做任何家务事，不懂得劳动的愉快和帮助父母减轻负担的责任，这样包办下去，必然失去一个勤劳、善良、富有同情心的能干、上进的孩子。

大惊小怪 孩子哭一声赶紧去哄，摔跤后赶紧去扶，有病痛时表现惊慌失措，娇惯的最终结果是孩子不让父母离开一步。这些孩子就打下懦弱的烙印了。

剥夺独立 为了绝对安全，父母不让孩子走出家门，不许和别的小朋友玩，时刻不能离开父母一步；这样的孩子会变得胆小无能，丧失自信，养成依赖心理，在家里横行霸道，到外面胆小如鼠，造成严重性格缺陷。

害怕哭闹 由于从小迁就孩子，孩子在不顺心时以哭闹、睡地、不吃饭来要挟父母。溺爱的父母就只好投降，迁就。打骂爸妈的孩子会变成无情的逆子，在性格中播下了自私、无情、任性和缺乏自制力的种子。

当面袒护 有时爸爸管孩子，妈妈护着；有的父母教孩子，奶奶会站出来说话。这样的孩子时时有“保护伞”和“避难所”，其后果不仅孩子性格扭曲，有时还会造成家庭不睦。

晚综

亲子笔记

网络时代 该怎样做父母

□伊茗

21世纪是信息时代，网络世界。在高度信息化的社会中，要按照信息社会对社会成员的要求培养孩子，使孩子具备在新世纪中生存、竞争和发展的能力。据统计，目前我国上网人数已达2650万，并以每年翻一番的速度增长，其中青少年占80%以上。网络已成为青少年学习知识、交流思想、休闲娱乐的重要平台。同时，青少年也最容易受到网络不健康内容的侵害。

对于少年儿童上网，父母最大的担心是“网络陷阱”“网络谎言”“网络色情”会毒害他们稚嫩的心灵。应该说，这种担心是有道理的。在网络时代，孩子上网，父母还心存疑虑：既怕自己不懂电脑无法指导；又怕孩子耽误学业，上网无助于考试与升学。因此，还是不让孩子上网或限制上网，有的父母还监视孩子

上网。

处在这样一个知识、技术、观念、思想都剧烈变动时代的父母，与其对孩子上网“追堵打压”“因噎废食”，不如顺应时代潮流，接受现代社会新的价值观念。信息的流通，从实质上改变了中国传统的长辈与晚辈的关系，促进了家庭的民主，使两代人平等起来，关键是一直接受传统教育观念的父母们，如何理解和适应这种“平等”。

网络时代的父母应该放下架子，更新观念，更新知识，学习电脑网络知识，加强对孩子的人文关怀，和孩子一块上网。要告诉孩子注意网络安全。在网上不要告诉别人自己的年龄、学校、住址、家庭电话。对电子邮箱地址、网上账号、电话、信用卡号码和密码等家庭背景资料要保密。还要告诫孩子对不认识的人的来电来函要多加留意，谨防陷入坏人的圈套。