



健康
维权

电话: 13939525087
邮箱: 147247651@qq.com

如何预防妇科疾病

冬季气温低,空气潮湿,妇科门诊的病患陡然增高。女性由于生理结构的特殊性,加上身体不断地透支,经常会受到妇科疾病的“眷顾”,而妇科炎症带来的痛、痒、异味、反反复复等,都成了女性生活中的阴霾。

冬季妇科炎症高发

医生表示,冬季是妇科炎症的高发,温差较大,干燥和潮湿反复交替,妇科疾病最适合病菌繁殖,阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、尿道炎等妇科炎症都很容易在春季发生。霉菌性阴道炎就是其中之一。霉菌性阴道炎如果不

科学治疗最容易反反复复,这是女性最为头疼的常见疾病之一。

女性朋友不要小看妇科炎症,小问题不注意也会引出大麻烦。妇科炎症如未得到及时控制,炎症发展累及女性内生殖器,子宫、输卵管、卵巢等,容易导致不孕。冬季虽然妇科疾病高发,但是冬季也是治疗疾病的好时节,在医生指导下正确使用,很快会治愈。

如何远离妇科炎症

医生表示,妇科病可以从生活细节上进行预防:

1.定期体检。冬季女性朋友

可别忽视定期体检,几乎所有妇科疾病通过检查都可以查出来。冬季女性应该提高警惕定期体检,力求早发现、早治疗,以免酿成不可挽回的后果。

2.良好的个人卫生习惯。保持下身清洁干燥,勤换内裤,不穿着化纤内裤。要避免长期久坐,少穿紧身裤。

3.勿乱用药。得了妇科疾病不要自己乱用药,应该在医生指导下正确使用,定期复查,完成治疗的全部疗程,以期治愈,切忌半途而废。

4.寻找发病原因,减少复发或再次患病的可能。

王丹



简介

齐卫,市中医妇产科副主任,副主任医师,毕业于河南中医学院;从事妇产科临床十五年,曾在北京妇产科医院进修一年;擅长诊治妇产科多发病,疑难病,中西医结合诊疗急慢性盆腔炎,不孕症;开展高危孕妇的孕产期管理,熟练掌握新式剖宫产术,宫外孕保守手术,输卵管整形手术,阴式子宫手术及腹腔镜,宫腔镜等微创手术;曾荣获市妇幼工作先进个人称号。

市中医院

成功开展腹腔镜下胃癌直肠癌手术

近日,漯河市中医外一科(微创外科)在主任段晓峰的带领下成功开展了腹腔镜下1例胃癌根治术和2例直肠癌根治术(治愈性切除术),手术均取得了满意的效果,深受患者的欢迎和认可。

与传统的开腹手术比较,腹腔镜下胃癌根治、直肠癌根治术具有创伤小、疼痛轻、出血少、术后恢复快、感染机会少、住院时间短等

优点,如腹腔镜的放大作用,可使手术者在狭窄的盆腔里直视下分离、解剖组织,而避免损伤盆腔植物神经,有助于患者保留良好的排尿及性功能。术中采用超声刀进行分离,可进一步减少手术出血量,减轻全身免疫反应轻,并发症与死亡率都不同程度减少,患者生活质量提升,提高了疗效。传统开腹胃、直肠癌根治术仅手术切口就长

达15~20厘米,手术创伤大,出血多,术中常常需要输血,术后患者恢复慢,并发症发生率高,给病人带来极大的痛苦,病人的心理创伤也极大,使免疫功能遭受沉重打击。

腹腔镜下胃、结直肠癌根治术的开展,标志着漯河市中医外一科腹腔镜技术又上一个新台阶。

邵彦军

漯河市中医院
保健与养生
地址:漯河市交通路649号 电话:2139611



谢志胜口腔门诊部

常见的种植牙方法有哪些

种植牙也叫人工种植牙,并不是真的种上自然牙齿,而是通过医学方式,将与人体骨质兼容性高的纯钛金属经过精密的设计,制造成类似牙根的圆柱体或其他形状,以外科手术的方式植入缺牙区的牙槽骨内,经过1个月~3个月,当人工牙根与牙槽骨密合后,再在人工牙根上制作烤瓷牙冠。不具破坏性,种植牙已被口腔医学界公认为缺牙的首选修复方式。种植牙由于人工牙深植牙骨内,可承受正常的咀嚼力量,功能和美观上几乎和自然牙一样。

市区文化路李先生问:做种植牙需要哪些步骤?

谢志胜口腔门诊主任(河南省人工种植牙学组成员)谢志胜答:进行术前检查和术前处理,包括一般身体检查、口腔检查、X线检查、实验室检查,了解牙种植部位骨质密度、厚度及重要组织结构(下牙槽神经、上颌窦、梨状孔、颧孔)排除手术禁忌证,制订治疗计划,拔掉特别松的牙齿、残根,充填龋齿,治疗牙周病去除不良义齿,调改和纠正不良咬合关系等,为种植手术作充分准备。这个阶段所需时间视个人情况不

同而异。

李先生问:种植牙的方案有哪些?

谢志胜答:根据缺牙数量的不同,大致分三种情况:1.单颗缺牙。不需磨损两侧真牙,单颗牙植体植入后,以瓷牙套恢复类似真牙。2.多颗缺牙。多颗牙植体植入后,当作支台柱,以便连接到真牙或其他牙植体后,制作固定义齿。3.全口缺牙。多颗牙植体植入后,当作支台柱,以便2颗~4颗牙植体固持,来制作覆盖义齿,多颗牙植体植入后,当作支台柱,以便6颗以上牙植体固持,以制作固定或者可活动义齿。

招聘:前台一名,会平面设计;护士一名,口腔或护理专业。

谢志胜口腔门诊地址:金山路南段双汇大厦对面
咨询电话:0395-2687838

牙病专家
谢志胜
河南省人工种植牙学组成员
(漯河市后谢牙防所)
地址:金山路南段双汇大厦对面

身体形成深静脉血栓的几个迹象

大多数时候,血液凝结是件好事。例如,当你受伤时,需要血液凝固和聚集在伤口,来帮助止血。然而,有些时候,血栓会在不需要它们的时候出现,这就带来麻烦,特别是当它们形成在肌肉附近的深层静脉之中。

纽约市静脉治疗中心的创建者路易斯·纳瓦罗认为:当血栓在深层系统中形成时,就会非常危险和痛苦。这种血栓被称为深静脉血栓(DVT)。深静脉血栓就像是血液高速路上的路障,它们会造成血液循环的交通堵塞和阻止血液流动,干扰了人体系统的正常运转。如果深静脉血栓脱离了原来的位置,移动到了肺里,就会造成更为严重的麻烦,形成肺栓塞。这种血栓会阻止重要器官获得它所需要的氧气和血液,引发致命性的后果。以下盘点出了引发血栓的几个隐蔽迹象。

1.肢体肿胀。

腿或手臂浮肿是深静脉血栓最常见的症状之一。血栓阻止了腿(臂)部的血液流动,血液会聚集在血栓之后,造成肿胀。在飞行途中或长时间不移动位置时,很容易忽视腿部肿胀的深静脉血栓症状。如果肿胀的肢体迅速出现,特别是伴有一侧身体疼痛时,就要怀疑是深静脉血栓。

2.腿或臂疼痛。

在通常情况下,深静脉血栓引起的疼痛和其他症状(如肿胀和发红)结合出现,但有时也会单独出现。不幸的是,血栓造成的疼痛容易被误认为是肌肉痉挛或拉伤,这就是为什么这个问题很难被确诊和特别危险的原因。深静脉血栓引起的疼痛会在你行走或把脚向上弯曲时发作。如果腿部肌肉痉挛部位周围的皮肤变热或变色时,就需要去看医生了。

3.皮肤上有红色条纹。

青肿淤伤也是一种类型的血栓,但它并不需要担忧。深静脉血栓是肉眼看不到的。你可能会看到一些类似淤伤的褪色,但更有可能看到的是红色。深静脉血栓会造成沿着静脉出现红色条纹,接触臂或腿部时有发热感。

4.胸痛。

胸痛会让你认为是心脏病发作,但它有可能是肺栓塞。肺栓塞和心脏病发作的症状很相似。肺栓塞的疼痛往往是刺痛或刺痛,在做深呼吸时感觉更严重。心脏病发作的疼痛往往辐射到身体的上半部(如肩膀、下颌或颈部)。两者最大的差异在于呼吸,每呼吸一次,肺栓塞的疼痛都会愈发严重。

据新华网

寒冷冬日 五招预防脑梗死

随着冷空气的侵袭,由寒冷引起的一系列健康问题也随之而来。当血管遭受寒冷刺激,导致收缩医生指出,在寒冷季节更应该加强预防,提高警惕,维护脑血管的健康。

医生说,脑梗死虽然危害巨大,但我们并非对此无能为力,完全可以通过早期预防将危害降到最低。他提醒大家注意以下几个方面进行预防:

高风险因素应早防早治

发生脑梗死主要的危险因素是高血压。长期高血压导致血管病变、管腔变窄、管壁内膜粗糙及管腔狭窄,从而发生脑梗死。控制好血压可显著降低脑梗死的发病率。一旦诊断高血压就要终生坚持服用降压药,做到定时监测血压,遵医嘱服药,把血压控制在正常范围。

患有糖尿病、高血脂症的患者要积极控制好血糖、血脂的水平,

改进生活方式。理想血糖控制为糖化血红蛋白、空腹血糖、餐后血糖及血糖波动均控制良好。血糖控制不满意者应遵医嘱选用口服降糖药及胰岛素治疗。

戒除不良生活行为

吸烟可加速血管硬化,尼古丁可促进血管收缩和血压升高,使发生脑卒中的风险升高。吸烟者应戒烟。饮酒过量也可使发病的风险升高,饮酒者要适度,男性饮酒的酒精含量每日不超过25克,女性减半。不饮酒者并不提倡用少量饮酒的方法进行预防。

保持良好的心态

情绪激动是脑血管病的大忌。避免由情绪激动引起的血压不稳,要放宽胸怀、乐观豁达,不要让情绪波动起伏太大。生活作息有规

律,劳逸结合,保证充足的睡眠,戒烟限酒。

合理膳食很重要

高血压患者应当限制食盐的摄入量,推荐每日食盐摄入量≤6克。糖尿病患者首先控制饮食,加强体育锻炼。高血脂患者通过控制饮食及改变生活方式无效者应采用药物治疗。

加强锻炼

采用适合自己的体力活动来降低发病的危险性。中老年人和高血压患者进行活动前应全方位考虑自身的运动限度,个体化制定运动方案。成年人(除高龄和身体因病不适合运动者除外)每周至少5天,每天30~45分钟的体力活动,如快走、慢跑、骑自行车和其他有氧代谢运动。

据新华网