



倾尽全力救生命 患者感恩送锦旗

近日,一面印有“医德高尚、妙手回春”的鲜红锦旗送到了市六院呼吸内科,这是一位92岁高龄的危重患者及家属对市六院呼吸科的赞誉和感谢。简单的八个字,彰显了医患和谐的新风正气,是对医疗护理工作的肯定和激励。事情是这样的:

11月21日凌晨3点多,急促的电话铃在呼吸内科响起:“急诊科收治一位重症肺炎的高龄患者,请做好接诊准备。”值班的医生护士立即做好急救准备,心电监护、氧气湿化瓶、抢救车、急救药品等在患者入科前均已准备完善。老人进入病房后,表情痛苦、心情烦躁、口唇发绀、呼吸困难、四肢冰凉,家属焦急万分。医护人员迅速给予吸氧、心电监护、建立静脉通路,急查血常规、血糖、血气分析等检查。值班医师杨忠快速询问病史,结合相关检查,迅速作出诊断:急性呼吸窘迫综合症、重症肺炎、糖尿病、酮症酸中毒、高钾血症。可以说每一种都足以危及患者生命。此时患者已由烦躁逐渐出现淡漠、嗜睡。呼吸内科主任孟玉红紧急赶到医院,亲自指导抢救工

作,快速补液、抗炎、抗感染、纠正酸碱失衡电解质紊乱、保护重要脏器功能等综合治疗措施同步实施,护士密切观察病情变化,患者意识逐渐清楚,生命体征逐渐平稳。由于患者年龄大,病情复杂,在后续治疗中,经过多次的科内会诊讨论,不断的优化治疗方案,在全科医护人员的精心治疗护理下,患者终于转危为安,康复出院。

呼吸内科主任孟玉红提醒广大老年朋友:时值严冬,谨防呼吸道疾病的发生。室内外温差加大,老年人身体机能减退,如果不注意保暖,细菌和病毒就更容易侵入,很容易感染流行性感冒和使哮喘、气管炎等旧病复发。同时,感冒也最易诱发支气管哮喘和支气管炎,严重时引起肺部感染。要从以下四个方面加以防范:一是老年人预防呼吸道疾病要从保暖做起,随着气温变化随时增添衣服。同时为了防止流感,老人也可以去接种流感疫苗。平时要根据自身的身体状况选择适宜的户外运动,多锻炼身体,增强免疫力。但运动量不能大,一般老人步行1000米到2000米就应休息一下;二

是在饮食上忌食辛辣食物,应多吃新鲜蔬菜和水果,可以补充各种维生素和无机盐,还能够润肺除燥、祛痰止咳、健脾补肾;规律作息,避免过度劳累,多饮水,多吃豆腐、牛奶等食品。可以多吃滋阴润肺的梨、百合、枇杷、菱等。多吃富含胡萝卜素的胡萝卜及一些深绿色蔬菜。对于多咳、多痰的老年人,建议多喝水,每天主动喝6~8杯;三是雾霾天气要保护好呼吸道,尽量减少外出。有晨练习惯的人,在雾霾天气应停止;一般早晨6点到11点是污染较为严重的时间段,晚间的空气相对较为清洁。开窗通风应当选择中午阳光较充足、污染物较少的时候开窗换气,时间不宜过长。可以在自家阳台、露台、室内多种绿色植物,如绿萝、万年青、虎皮兰等绿色冠叶类植物以净化室内空气。使用空气净化器时,要注意勤换过滤芯。早晚外出,可以戴口罩以降低呼吸道疾病的发生;四是做好个人卫生,外出回家后应首先换掉外套和裤子,洗脸洗手,将室外的病毒隔离掉。家里有人患感冒等呼吸道疾病时,不要或减少接触。

王丹



简介

孟玉红,市六院呼吸内科主任,副主任医师;现任漯河市医学会呼吸内科学会及漯河市老年病学会委员,是漯河市呼吸与危重学科、老年病学科带头人;曾先后进修于郑州大学一附院、河南省人民医院呼吸与危重症科;熟练掌握电子支气管镜、有创呼吸机、无创呼吸机、肺功能监测、睡眠呼吸监测等诊疗技术,擅长慢阻肺、肺心病、哮喘、肺癌、睡眠打鼾等呼吸系统疾病的诊治及高血压、糖尿病诊治。科室电话:0395-5962287 孟玉红电话:13839535251

百姓看得起病的城市二级医院
漯河市第六人民医院
相约六院
健康常伴
地址:漯河市八一路东段83号
急诊科:5962087 病人服务中心:5966002

市食品药品监督管理局

开展流通环节食品安全专项整治

本报讯 12月9日上午,漯河市食品药品监督管理局召集全系统干部职工大会,对即将开展的流通环节食品安全专项整治进行安排部署。

市食品药品监督管理局计划从2016年12月9日起,利用三个月的时间,集中全市食品药品执法监管力量,对全市重点区域、重点场所、重点品种、重点问题进行集中整治,通过全面摸底排查、逐户登记规范、严查违法行为、强化日常监管等措施,详细掌握全市流通环节食品经营主体情况,全面落实食品安全管理制度措施,有效遏制危害食品安全违

法行为,建立完善食品安全监管长效机制,营造安全放心的食品消费环境。

该局局长王景昌在动员讲话中指出,随着元旦与春节的临近,各类食品生产、销售和消费进入高峰期,一方面不法分子将趁机销售质量低劣的食品,另一方面食品经营从业人员安全意识不强、安全措施落实不力、经营行为不规范不合法问题普遍存在,导致“三无”食品、过期食品、变质食品进入市场,严重威胁市民健康,使得流通环节食品安全专项整治刻不容缓。他要求,在整治过程中,全系统要继续发

扬,一鼓作气、连续作战、团结协作的精神,积极投身流通环节食品安全专项整治行动,做到把握重点、强化措施、精心组织,把专项整治引向深入并确保取得实效,全面提升全市食品安全保障水平,切实维护人民群众的根本利益。

临颍县食品药品监督管理局、市食品药品监督管理局食品流通科和沟张农贸市场的有关负责人在会上作了发言,他们表示将认真对照方案和整治目标要求,同时结合自身岗位职责,认真抓好专项行动落实。

本报记者 张腾飞

树民营医院形象 展民营医院风采

名医苑

漯河市民营医院协会
协办

梁振华 市人大代表,漯河中西医结合眼科医院院长,出身中医眼科世家,从事中医医治眼疾近30年

★**擅长:**采用独创的中西医结合方法,治疗当今国内外医学界公认的难治性三大致盲眼病(眼底黄斑变性、视网膜静脉栓塞和糖尿病眼底病变)。对其他各种眼病如眼底出血、青光眼、白内障、角膜炎、泪道疾病等治疗方法独特。

咨询电话:2663898



王伟豪 漯河柳江医院内一科主任,本科学历,主治医师,进修于郑大一附院河南省人民医院神经内科、内分泌科

★**擅长:**脑出血、脑梗死、短暂性脑缺血发作,各种头晕、头痛、失眠、认知功能障碍,糖尿病及相关并发症等疾病的诊断治疗。

咨询电话:15290700803



王建刚 漯河市精神病医院副院长,本科学历,副主任医师,河南省精神科医师协会委员、河南省心理协会委员、河南省中西医结合精神科医师协会委员

★**擅长:**精神科常见疾病的诊断及治疗,对抑郁、焦虑及心理咨询等治疗有丰富的临床经验,尤其对脑器质精神障碍有较深造。

咨询电话:13839556412



孙会琴 漯河康利医院副院长,妇产科主任,副主任医师,大学本科毕业,从事妇产科专业25年

★**擅长:**新式剖宫产、阴式子宫肌瘤切除、卵巢肿瘤切除、输卵管结扎、阴道前后壁修补整形、子宫脱垂、处女膜修补、腹腔镜、宫腔镜等手术;对妇科疑难杂症、难产接生、产后大出血抢救等具有丰富的临床经验。

咨询电话:13683950505

