

网络订餐多“外卖骑手”忙



“外卖骑手”张干成正在取餐。

■文/图 本报记者 张晨阳

气温逐渐降低,凛冽的寒风让越来越多的人懒得出去吃饭,这让一些提供外卖送餐服务的商家迎来了“春天”。

网络订餐方便快捷

“午餐、晚餐吃什么?”这是我在政府部门工作的尚小姐每天都要纠结的问题。“天气太冷不想出门,又不想每天吃食堂。”她告诉记者,最近一到饭点打开手机,叫几份外卖,已经成了周围同事的习惯。“在各大订餐网站上,几乎热门美食都能叫餐,太方便了。”大家都在享受着外卖服务带来的便利。

而记者了解到,冬天喜欢待在家里或者办公室等外卖的人其实不

在少数。很多人一到冬天就不愿意出门,“外面冷飕飕地,我宁愿宅在办公室。吃饭直接叫外卖多好啊,又不挨冻还能吃到热乎的。”从事金融行业的王小姐说道。王小姐还向自己展示了自己喜欢的几家快餐店。

虽然外卖已经很红火了,不过外卖网站还是经常做活动,比如在12月12日,有的网站就利用“双十二”这个噱头,给顾客们提供更多的实惠和方便。记者打开订餐网站主页,上面的有活动“吃12元送12元”,这样的活动吸引了不少顾客的青睞。

“外卖骑手”为客户送美食

为了保证顾客的点餐准时送达,外卖小哥们也很辛苦。12月12日上午,记者跟随一位“外卖骑手”张干成,体验了送餐的过程。10时10分,张干成接到系统分派的第一单,他立刻骑上电动车,前往餐厅取餐。记者在我市一家商场的餐厅看到,不少外卖送餐小哥正在等餐。张干成告诉记者,最近天气转冷,叫外卖的人越来越多。在他负责的送餐区域内,每天一到饭点就几乎“轮轴转”,忙得停不下来。

不少上班的都喜欢待在办公室,所以我们这里外卖生意就多了。一家快餐店服务员空闲之余,告诉记者,近几个星期以来,由于气温骤降,店里叫外卖的消费人群陡然增加。

10时20分,取完餐的张干成火速赶往顾客所在的位置。“你好,你叫的外卖到了。”敲开顾客的家门,张干成笑着和顾客打招呼并递上手里的美味。10时35分,顾客收货,订单完成。送完这一餐,他迅速从兜里掏出手机,一边跑,一边接下一个订单。“一般来说,上午11时至下午3时,是送餐员最忙碌的时候,常常一个单子刚接,另一个单子就来了。市民吃饭的时间,是我们最忙绿的时候。”张干成说,他一般是早晨9时左右吃饭,这样到中午饭点也不会太饿,然后下午3时左右简单吃点又该送晚上的单了。

除了每天固定的时间段外,天气也是决定送餐员工作量的一个因素。“遇到天冷降温等情况,外卖就特别多。”张干成打趣地说,他们的工作就像晴雨表一样,工作量多了,说明外面的天气不太好。外卖送餐员都挺不容易的,无论遇到什么样的天气,大家都要按时把美味送到顾客手中。遇到特殊情况时,他们有时候会晚到几分钟,很多顾客表示理解,但有个别顾客的要求太苛刻。

张干成希望,他们在为顾客真诚服务的同时,希望顾客能给送餐员多一些体谅。



美食课堂

蜜汁柠檬

早上空腹喝一杯柠檬蜂蜜水,可以促进肠胃蠕动,具有一定的排毒作用。长期服用蜂蜜柠檬水还可以减轻电脑辐射对皮肤的伤害程度、预防感冒。

用料:
柠檬3个、蜂蜜300克、盐适量。



1



2

做法:

1.柠檬用湿毛巾擦去表面浮沉,用食盐仔细搓一搓,杀菌兼具去除表面的果蜡。2.用清水冲洗干净。



3



4

3.用厨房纸巾擦干柠檬表面的水分,放干燥通风处晾5分钟。4.取一可密封、耐高温玻璃罐,用热水烫一下杀菌,用厨房纸巾擦干玻璃罐内部的水分或者直接用吹风机吹干。



5



6

5.将处理好的柠檬切片,根据喜好选择是否去除柠檬籽。6.在玻璃罐底部铺一层切好的柠檬片。



7



8

7.倒入三分之一的蜂蜜。8.重复步骤6~7,最后将玻璃罐密封入冰箱冷藏3天。食用时取适量蜂蜜汁和柠檬片用温水冲开饮用。

据美食网

常喝白茶好处多

茶作为中国百姓不可缺少的一种常用饮品,可见它有着不可撼动的地位,白茶有着很多的功效,但是很多人不知道它的好处。下面小编就为您介绍下喝白茶都有哪些好处?

1.清除口腔细菌。
中医认为,白茶有着很好的杀菌消毒能力,早上起床后喝一杯白茶,可以有效清除口腔的细菌,保护口腔健康。

2.清肠排毒、预防便秘。
早上一杯白茶可以促进肠道蠕动,使排便变得顺畅,有效清除宿便,排出肠道的毒素,还可以预防便秘,保护身体不被毒素所伤害。

3.预防感冒,咽喉肿痛。
白茶与菊花、金银花或茉莉花一起泡着喝,可清热解毒,可防治风热感冒、咽喉肿痛、痢疮等,常



喝更可降低火,有宁神静思的效用。

4.保护视力。
平常泡一杯白茶+菊花茶来喝,能使眼睛疲劳的症状消退,如果每天喝3到四杯的白茶+菊花茶,对恢复视力也有帮助,经常玩微信的朋友一定试试。

5.抵抗辐射。
日常生活中多喝白茶+菊花茶有助于防止辐射,经常对着电脑的上班族,应该多喝菊花茶,这样能够抵触电脑的辐射。

6.降低胆固醇。
白茶可以有效降低血液中脂肪的含量,使血液中胆固醇的含量降低,促进血液流通顺畅。

7.解毒排毒。
在白茶茶汤中,加点苦瓜片可排毒。苦瓜中有着非常丰富的维生素C,并且不管什么季节喝苦瓜水,都有着很好的解毒排毒功效。

8.促进代谢。
白茶与苦瓜一样,性寒凉,对心、肺、胃具有清凉解渴,促进新陈代谢的作用。

喝白茶时加入蜂蜜能抗疲劳。蜂蜜中含有大脑神经元所需的能量。蜂蜜中的果糖、葡萄糖可以很快被身体吸收利用,改善血液的营养状况。对经常熬夜的朋友是很有帮助的。还能修复敏感肌肤。蜂蜜中含有一定的花粉粒,经常喝的人就会对过敏恢复有不错帮助。还可以提高皮肤免疫力,防止过敏的再次发生。

白茶与蜂蜜都有消炎、祛痰、润肺、止咳的功效,枇杷蜜的止咳作用最好。

喝白茶时加入枸杞能护肝养肝。枸杞中的多糖对肝脏有着很好的保护作用,可以降低血清谷丙转氨酶,促进肝损伤的修复,使肝功能正常运行。

枸杞有很好的抗衰老功效,泡水经常喝可以延缓面部衰老,改善皱纹。枸杞所含的丰富多糖、维生素E、硒及黄酮类对皮肤抗氧化也有很好帮助。

禹艳涛

绿雪芽® 中国白茶标志性品牌

漯河旗舰店

白茶始祖 传世经典

~ Lv Xue Ya ~

一年茶 三年药 七年宝

地址:海河路39号 电话:0395-3386888