

## 中医治疗中风方法独到

中医作为中华民族的瑰宝,其保健和治疗作用在数千年中为中华民族的繁衍做出过巨大贡献。中医治疗具有安全、有效、低毒等优势,强调因人施用、辨证施用,注重医患双方的互动性和方法的实用性、有效性。在某些疾病的治疗上有着出其不意的疗效。

近年来,中风病呈现出发病率上升、发病年龄提前趋势,据统计,我国现有中风患者约7000万人,每年新发中风患者200万人,死亡人数达165万。每12秒即有一人发生中风病、每21秒有一个人死于该病,中风病同冠心病、癌症并列为威胁人类健康的三大疾病之一。

惊人的数据不断诠释着中风

病正笼罩着越来越多的幸福的家庭。医生解释,中风病也叫脑卒中,是中医学对急性脑血管疾病的统称。中医认为,中风为本虚标实之证,在本为阴阳气血亏虚,脏腑功能失调。在标为风火相煽,痰瘀内结。发病之初,邪气鸱张,气血上菀,以标实为主,严重时出现昏仆不语、半身不遂等症。后期因正气未复而邪气渐衰,以虚证为主。高血压病、糖尿病、高脂血症、肥胖、吸烟、遗传等都是中风病的易患因素。对于中风病患者及其家属最关注的治疗方法,中风病分为急性期、恢复期及后遗症期。现代医学在中风病治疗上采用中西医结合治疗,中西并用、优势互补。中风病急性期除辨证应用中

药、中成药,予醒脑开窍针刺等措施外,还会借助现代医学先进诊疗技术和药物。而在中风病恢复期治疗中则会更加突出中医特色及优势。中医非常注重整体观,重视人体的统一性、整体性,在中风病治疗过程中,需要兼顾病人体质及其他合并疾患如冠心病、高血压、糖尿病等,要从整体把握疾病病情,因人施治,采取个体化治疗。长期以来的临床实践形成了中药、针灸、推拿、康复、物理治疗、足疗等于一体的综合治疗,并研制出具有鲜明特色的中药自制剂。从而减少了脑血管病及并发症的发病,极大降低了患者死亡率,提高了中风病患者的生活质量。

据《山东商报》

### 简介



宋颖民,市中医院脑病一科主任,主任中医师,1987年毕业于河南中医学院;从事临床工作二十余年,先后到北京、南京等地进修,擅长中医治疗脑病及内科疑难杂症,是河南省中医院兼职教授,全国第二批优秀中医临床人才,河南省“112”人才;曾获得漯河市“十佳医生”,漯河市“五一劳动奖章”,漯河市优秀拔尖人才,漯河市科技创新学术带头人。

漯河市中医院  
保健与养生  
地址:漯河市交通路649号 电话:2139611

### 市六院援疆医生闫晓磊

## 获新疆伊吾县“荣誉县民”称号

11月30日,新疆哈密市伊吾县县委、县政府发布正式文件,授予我市援疆医疗队队员、市六院耳鼻喉科医师闫晓磊“荣誉县民”称号并颁发证书,以表彰他在全民健康体检援助工作中做出的突出成就。

闫晓磊在援疆期间,甘于吃苦,无私奉献,在闲暇时间他还为

科室的医生讲专科知识,传授技术,热心培养少数民族医生,受到医院领导和职工的热烈欢迎。充分展示了漯河市医务工作者勤奋敬业、德医双馨的优秀品质,为我市卫生系统争了光、添了彩。伊吾县城位于北疆,天气干燥导致鼻出血数次;天气寒冷,室外温度零下20度,滴水成冰;县城海拔1700

多米,氧气相对稀薄,上楼就会感到气短。11月6日晚,为了给一位车祸致右耳廓撕脱伤的哈萨克族患者进行耳廓缝合,他一直手术到半夜两点多钟,返回住处时街道路灯已息,走在昏暗寒冷的街道上,寒风吹透了棉衣,可他却因抢救了一名民族兄弟而感到自豪和温暖。

徐艳红

## 定期检查 谨防消化道疾病

随着生活节奏不断加快,很多生活在大都市里的现代人饮食和生活不规律,容易出现肠胃不适,久而久之还可能出现胃癌等消化道肿瘤。有医学专家呼吁人们重视消化道肿瘤的早期诊断及治疗,建议45岁以上及有高危因素的人群定期进行消化道内窥镜检查。

据悉,消化道肿瘤占据全球肿瘤发病率第二位,每年新发90万例,死亡17万例,多为50岁以上者,但低龄化趋势明显,40岁以上人群的发病率在上升。以胃癌为例,研究发现它与食物中的亚硝酸盐及硝酸盐等致癌物质、个人的基因及免疫功能、幽门螺旋杆菌感染、吸烟、喝酒等因素有关。事实上,消化道肿瘤如果能在早期发现并治疗的话,治愈率可达90%以上。

医生指出,中晚期(进展期)胃癌的5年生存率仅20%~30%,因

此医生建议有家族消化道癌症史人群、45岁以上的中老年人、三餐不规律的上班族、发现癌前病变者、治疗过胃溃疡者,都应该定期接受内窥镜检查。如果发现病灶,还可以经内窥镜切除病变。

消化道内窥镜检查在发达国家已经广泛普及,很多发达国家的群众在40岁以后都会至少做一次胃镜检查。医学专家称,中国的食管癌死亡人数约占世界食管癌死亡人数的46.6%,胃癌数也占全球的42%,每年接受消化道内窥镜检查者仅1%~2%,胃癌的早期诊断率小于15%。以胃镜为例,在我国尚未被列入常规体检项目,很多民众对其不甚了解,甚至担心做胃镜等会疼痛而抵触。医生解释,现在胃镜经过技术改进,检查已经不受,还有全麻胃镜检查,完全没有痛苦。

为了预防胃癌等消化道肿瘤,

医生建议:

不吸烟、不嗜酒。避免吃油腻、高糖、腌制食物。

增加摄入富含叶酸、维生素B6、维生素C、β-胡萝卜素的食物,如水果。

增加摄入富含镁、铁、硒等微量元素丰富的食物。

经常进行体育锻炼和体力活动,控制体重。

有调查显示,有些人吃饭快且急,甚至经常顾不上吃饭,晚上却喜欢吃夜宵。不少人得了胃病,却以为只是小毛病,能拖就拖,或者随便乱吃药,就这样拖成了慢性胃炎、胃溃疡甚至癌症。医生称,经常吃夜宵或者晚饭吃得太晚,饭后直接休息会增加胃部的负担,建议注意休息和饮食规律,给肠胃留出足够的消化时间。

据新华网



谢志胜口腔门诊部

## 人工种植牙术后注意事项

随着现代生活水平的提高,人工种植牙技术被越来越多的牙病患者所接受。缺牙、戴传统假牙有困难、对假牙的美观、功能有特殊要求等牙病患者均适应做人工种植牙。那么,术后注意事项有哪些呢?

1.术后24小时内不要刷牙及用清水漱口,过频漱口会导致漱口渗血,餐后可用漱口水漱口,防止口内食物残渣残留,术后两小时即可适量进食饮水,食物不要过热。

2.术后常规使用抗生素。对于简单的种植手术(种植体数量少,手术时间短,患者身体恢复良好),术后给予口服抗生素,复杂的种植牙手术需要静脉应用抗生素,以预防感染。

3.由于患者体质及手术过程不同,可能会有不同程度的手术反应,有些患者反应较轻或无反应不适反应,有些则会出现局部水肿及瘀

斑,一般持续3天~5天左右。

4.术后患者一般仅有轻微的隐痛或不适,不需服用止痛药,如果患者敏感或感觉局部较疼痛,术后当天可以加用止痛药,如果正常情况下,手术24小时后,患者不再会有持续的疼痛感觉。

5.常规术后7天~10天拆线,及时拆线可以预防局部感染。

招聘:前台一名,会平面设计;护士一名,口腔或护理专业。

谢志胜口腔门诊地址:金山路南段双汇大厦对面

咨询电话:0395-2687838

谢志胜

牙病专家  
谢志胜  
河南省人工种植牙学组成员  
(漯河市后谢牙防所)  
地址:金山路南段双汇大厦对面



12月10日,市三院联合中国·漯河爱心艺术团,在市三院病房楼大厅进行了一次精彩的“快闪”活动。这次活动一方面拉近医护人员与病人的距离,另一方面舒缓病人及家属的心情。这也是市三院始终坚持“以病人为中心,全心全意为患者服务”宗旨的具体体现。 梁煜摄

## 口腔不清洁 容易诱发脑出血

一项最新研究发现,导致蛀牙的一种变形链球菌与脑出血有关,这种细菌的某种菌株会阻碍人体的止血功能。

变形链球菌是口腔天然菌群中占比例最大的链球菌属中的一种,也是龋病的主要致病菌。

某机构的研究人员征得100名脑出血患者的同意后,采集了他们的唾液,培养了唾液中含有的变形链球菌。结果发现,如果患者唾液中的变形链球菌是含有新生隐球菌丝分裂素基因的菌株,与没有这种基因的菌株相比,前者脑出血的发病风险是后者的4倍。通过磁共振成像能够观察到,唾液中含有这种特定变形链

球菌越多的患者,微小的脑出血部位也越多。

研究小组认为,变形链球菌会从口腔中的血管随着血液流动到达脑部血管。在这里与血管壁的胶原蛋白结合后,引起炎症,从而妨碍止血作用,并使血管变脆,最终引起脑出血。

研究小组指出,脑出血是脑卒中的一种,摄取盐分过多等不良生活习惯被认为是危险因素,不过此次研究显示,日常的口腔清理和牙科治疗对于预防脑出血也非常重要。如果能够减少病原性很高的细菌,就有可能预防脑出血。

据新华网