

“老漂”族:幸福晚年如何安放

古语云:“父母在,不远游,游必有方。”然而,随着城市化进程和人口流动的加快,年轻人为事业漂泊异乡早已屡见不鲜。出于陪伴子女、照顾第三代等原因,他们的父母中也不乏选择来到子女所在城市生活,社会上把这些老人称为“老漂”族。

近年来,从异乡来到我市的“老漂”族数量也在不断增加。他们的生活过得怎样?是否能在这里安享晚年?记者日前展开了调查。

□文/图 本报记者 王培杨旭

A 为照顾外孙 夫妻俩长期两地分居

今年54岁的李莲云老家是商丘的,为了照顾小外孙,一年多前她来到漯河。

“我自己在这里照顾外孙,他姥爷也没在家,去外地打工了。”李莲云说,她有两个女儿和一个儿子,女儿都已经嫁人生子,儿子才刚刚大学毕业,为了给儿子攒钱娶媳妇,老伴还在外地打工挣钱。

小外孙才一岁多,正在蹒跚学步,走路不太稳,动不动就摔倒,李莲云就赶忙弯腰去扶,然后直起身捶捶腰。“他现在学走路呢,总得弯腰扶着,我这最近腰疼病又犯了。没办法,每天都是我带着孩子,闺女在美容院上班,中午有一个小时的休息时间,但是我不让她回来,她一回来孩子就缠着她不放,我带一天孩子,晚上交给她带。”李莲云告诉记者,她也不常回家,只在农忙的时候回去干地里的活儿,因为商丘离漯河也不远,所以也没什么不适应,再加上带外孙也很忙,自己感觉这样的生活也习惯了。

“都是为了儿女嘛,他们都在忙着工作,老人总要帮忙带带孩子,我现在就盼着儿子赶紧结婚,让我抱上孙子,趁现在还算年轻,还能帮他多带几年,再过几年身体不好了可能就带不动了。”李莲云叹了口气说。



在市区一些游园,不少人周末带孩子出来玩,其中不乏老年人的身影。



资料图片

B 从外地来到漯河 一待就是六年

12月17日上午,今年59岁的史桂荣带着孙子孙女来到沙澧河风景区玩耍。她在黄河路一小区居住,离河堤比较近,每个周末,孩子不上兴趣班的时候,她就会带着两个孩子来河堤玩会儿。

“孩子上了一星期课,我也忙了一个星期,周末就领他们出来玩玩,也能让他们少看电视。”提起照顾孩子,史桂荣很有经验,因为这已经是她来漯河照顾孙子孙女的第六个年头了。

史桂荣老家在上蔡县农村,儿子在内蒙古当兵,儿媳妇是漯河人,儿子的家也安在了漯河。六年前,儿媳妇给她生了孙女,史桂荣急忙收拾好行李坐车来到漯河,住在了儿子家,方便照顾儿媳妇和孙女。没过两年,她又有了孙子,这可把史桂荣两口子乐

坏了。因为儿媳妇是我市一所学校的老师,平时工作比较忙,照顾两个孩子的重担就落在了史桂荣的肩上。为了照顾好孩子,史桂荣每天五点多就起床给孩子准备早饭。“孩子正是长身体的时候,早饭一定要吃好。”史桂荣笑着说,于是,她每天换着花样给孩子做饭,孩子都养得壮壮的,这让她感觉再辛苦也是值得的。

一晃六年就过去了,现在孙子孙女都长大了。如今,孙女已经上小学了,而小孙子也上了幼儿园,史桂荣每天给孩子做饭,接送孩子上下学,依然每天忙个不停。她已经习惯了这种忙碌的生活,虽然有时也会牵挂家里的老伴,但是现在照顾孩子是最重要的,老家就交给老伴多操心了。

C 虽享天伦之乐 但对新环境很不适应

采访中,记者发现不少“老漂”族都来自漯河周边地区,但也不乏跨省从较远地方来的老人,吕秀娥就是其中的一位。

吕秀娥来自湖南,因为要照顾儿媳妇和孙子,已经来漯河七八个月了,但是她仍然不适应这里的生活。首先因为方言的问题跟人交流有些不畅,让她很是烦恼,她说话别人听不太懂。慢慢地,她也就不爱跟别人交流了。况且这里的饮食习惯也跟老家不同,她爱吃米饭,但是儿媳妇爱吃面,她在家做饭爱放辣椒,儿媳妇吃了却容易上火,而且她觉得这里的米面蔬菜没有家里的好吃,还有些贵……每天儿子儿媳上班后,她就一个人在家围着孙子转,空闲时间做做家务。

“我婆婆原来在老家很爱串门,跟邻居聊天或者打打牌,但是自从来到这里,她很少出门,来了半年多也没什么朋友,我有空就抱着孩子带着婆婆一起下楼玩,但是我不在家的时候她就很少出门,我也能感觉到她在这里生活不太适应,而且离开她原来生活的圈子,现在的生活也很单调,但是她又想带孙子,抱着孙子喜欢得不得了。有一次,她跟我说等孩子大一点了把孩子带回老家照顾,我又不太舍得,孩子还这么小。到时候看看吧,我们上班忙,实在没办法了也就只能让婆婆带回老家住一段时间。”家住市区嵩山路一小区的张莉很无奈,她本来想着婆婆来了在身边也能好好孝敬老人,但是没想到婆婆很不适应这里的生活。

D 融入本地生活 享受晚年乐趣

“老漂”生活几多甘苦?大概只有如人饮水,冷暖自知。若不是心中对儿孙那一份拳拳深情,又有哪些老人愿意选择背井离乡呢?不过,也有一些老人说,他们在漯河既享受天伦之乐,也找到了晚年生活的乐趣。

高方进与徐付珍老两口都已年逾六旬,五年前,他们从老家社旗来到漯河和儿子一家团聚,一家人把漯河当作了第二故乡。

“俺两口原来在老家做了点小生意,手头有些积蓄,就给他们买了一套80平方米的房子。后来他俩有了小孩,需要我们帮着照看,俺两口一商量,那套小房子也挤不下,就凑了15万元的首付,让他们贷款买了一套大一些的房子,我们搬进了老房子里。”高方进告诉记者。

如今,老两口除了白天接送孙子上幼儿园,准备一日三餐,还有充足的时间享受晚年的乐趣。徐付珍跟邻居学会了十字绣,闲来无事时就绣上一会儿,有一幅作品还被人以几百元的价格买走。晚上,她就和一众舞友去跳广场舞。高方进兴趣不多,平时喜欢养养花,他还是《漯河晚报》的忠实读者,最喜欢看老年版,他认为晚年生活就应该像报纸里一样丰富多彩。

E 关爱“老漂”族 需要多方努力

作为近几年出现的新生词汇,“老漂”二字包含着辛酸和无奈,但也体现出中国人重视亲情联系,渴望一家团圆的心态。

宏运医院心理咨询师李美荣解释说:“‘老漂’一族的形成,原因是多方面的。一方面是社会的因素。城镇化进程和地区间发展的不均衡导致了人口流动加快,年轻人为了追求事业而离开家乡;另一方面是家庭的原因。独生子女一代现在已为人父母,若与老人分居两地,无法尽到赡养老人的义务,也无暇照看小孩;再有就是文化基因的演变。与传统的落叶归根观念相比,现代人更重视下一代的发展,只要一家人生活在一起,在哪里不是家呢?”

李美荣提醒,来到一个新的城市,老人应该尽快调整好心态,去适应、融入当地的环境。虽然离家远了,但离子女更近了,虽然暂别了亲友,但很快会有许多新朋友,况且现在的交通和通讯这么便捷,空间上的距离也不会成为联系的阻碍。

对于把老人接来身边的子女,李美荣说:“要给予他们更多的关注,多带他们出去走走,帮他们建立社交圈子。多了解他们的困难,年轻夫妻与老人相处时也要多一些关爱和忍耐,少一些矛盾和摩擦。”

李美荣说,社会上也要对“老漂”给予更多的帮助。政府要提供温馨、便捷的养老服务,社区也要多组织一些活动,减少老人们的孤独感,让他们感受到我们这座城市的温暖和热情。

相关链接

中国“老漂”族近1800万

据报道,中国国家卫生计生委日前公布的《中国流动人口发展报告2016》(以下简称《报告》)显示,2015年中国户籍不在原地且离开户口登记地半年以上的60岁及以上的流动老年人口数量接近1800万,为照料晚辈而流动的老年人口占流动老年人口总数的43%。

如今,“老漂”族已经不是个别家庭的特例,其人数之多已成为中国社会必须关注、亟待解决的问题。