

# “老漂”族：幸福晚年如何安放

古语云：“父母在，不远游，游必有方。”然而，随着城市化进程和人口流动的加快，年轻人事业漂泊异乡早已屡见不鲜。出于陪伴子女、照顾第三代等原因，他们的父母中也不乏选择来到子女所在城市生活，社会上把这些老人称为“老漂”族。

近年来，从异乡来到我市的“老漂”族数量也在不断增加。他们的生活过得怎样？是否能在这里安享晚年？记者日前展开了调查。

□文/图 本报记者 王 培 杨 旭

## A 为照顾外孙 夫妻俩长期两地分居

今年54岁的李莲云老家是商丘的，为了照顾小外孙，一年多前她来到漯河。

“我自己在这里照顾外孙，他姥爷也没在家，去外地打工了。”李莲云说，她有两个女儿和一个儿子，女儿都已经嫁人生子，儿子才刚刚大学毕业，为了给儿子攒钱娶媳妇，老伴还在外地打工挣钱。

小外孙才一岁多，正在蹒跚学步，走路不太稳，动不动就摔倒，李莲云就赶忙弯腰去扶，然后直起身捶捶腰。“他现在学走路呢，总得弯腰扶着，我这最近腰疼病又犯了。没办法，每天都是我带着孩子，闺女在美容院上班，中午有一个小时的休息时间，但是我不让她回来，她一回来孩子就缠着她不放，我带一天孩子，晚上交给她带。”李莲云告诉记者，她也不常回家，只在农忙的时候回去干地里的活儿，因为商丘离漯河也不远，所以也没什么不适应，再加上带外孙也很忙，自己感觉这样的生活也习惯了。

“都是为了儿女嘛，他们都在忙着工作，老人总要帮忙带带孩子，我现在就盼着儿子赶紧结婚，让我抱上孙子，趁现在还算年轻，还能帮他多带几年，再过几年身体不好了可能就带不动了。”李莲云叹了口气说。



在市区一些游园，不少人周末带孩子出来玩，其中不乏老年人的身影。



资料图片

## B 从外地来到漯河 一待就是六年

12月17日上午，今年59岁的史桂荣带着孙子孙女来到沙澧河风景区玩耍。她在黄河路一小区居住，离河堤比较近，每个周末，孩子不上兴趣班的时候，她就会带着两个孩子来河堤玩会儿。

“孩子上了一星期课，我也忙了一个星期，周末就领他们出来玩玩，也能让他们少看电视。”提起照顾孩子，史桂荣很有经验，因为这已经是她来漯河照顾孙子孙女的第六个年头了。

史桂荣老家在上蔡县农村，儿子在内蒙古当兵，儿媳是漯河人，儿子的家也安在了漯河。六年前，儿媳给她生了孙女，史桂荣急忙收拾好行李坐车来到漯河，住在了儿子家，方便照顾儿媳和孙女。没过两年，她又有了孙子，这可把史桂荣两口子的乐

坏了。因为儿媳是我市一所学校的老师，平时工作比较忙，照顾两个孩子的重担就落在了史桂荣的肩上。为了照顾好孩子，史桂荣每天五点多就起床给孩子准备早饭。“孩子正是长身体的时候，早饭一定要吃好。”史桂荣笑着说，于是，她每天换着花样给孩子做饭，孩子都养得壮壮的，这让她感觉再辛苦也是值得的。

一晃六年就过去了，现在孙子孙女都长大了。如今，孙女已经上学前班了，而小孙子也上了幼儿园，史桂荣每天给孩子做饭，接送孩子上下学，依然每天忙个不停。她已经习惯了这种忙碌的生活，虽然有时也会牵挂家里的老伴，但是现在照顾孩子是最重要的，老家就交给老伴多操心

## C 虽享天伦之乐 但对新环境很不适应

采访中，记者发现不少“老漂”族都来自漯河周边地区，但也不乏跨省从较远地方来的老人，吕秀娥就是其中的一位。

吕秀娥来自湖南，因为要照顾儿媳和孙子，已经来漯河七八个月了，但是她仍然不适应这里的生活。首先因为方言的问题跟别人交流有些不畅，让她很是烦恼，她说话别人听不太懂。慢慢地，她也就不爱跟别人交流了。况且这里的饮食习惯也跟老家不同，她爱吃米饭，但是儿媳爱吃面，她在家做饭爱放辣椒，儿媳吃了却容易上火，而且她觉得这里的米面蔬菜没有家里的好吃，还有些贵……每天儿子儿媳上班后，她就一个人在家围着孙子转，空闲时间做做家务。

“我婆婆原来在老家很爱串门，跟邻居聊聊天或者打打牌，但是自从来到这里，她很少出门，来了半年多也没什么朋友，我有空就抱着孩子带着婆婆一起下楼玩，但是我不在家的时候她就很少出门，我也能感觉到她在这里生活不太适应，而且离开她原来生活的圈子，现在的生活也很单调，但是她又想带孙子，抱着孙子喜欢得不得了。有一次，她跟我说等孩子大一点了把孩子带回老家照顾，我又不大舍得，孩子还这么小。到时候看看吧，我们上班忙，实在没办法了也就只能让婆婆带回老家住一段时间。”家住市区嵩山路一小区的张莉很无奈，她本来想着婆婆来了在身边也能好好孝敬老人，但是没想到婆婆很不适应这里的生活。

## D 融入本地生活 享受晚年乐趣

“老漂”生活几多甘苦？大概只有如人饮水，冷暖自知。若不是心中对儿孙那一份拳拳深情，又有哪些老人愿意选择背井离乡呢？不过，也有一些老人说，他们在漯河既享受天伦之乐，也找到了晚年生活的乐趣。

高方进与徐付珍老两口都已年逾六旬，五年前，他们从老家社旗来到漯河和儿子一家团聚，一家人把漯河当作了第二故乡。

“俺两口原来在老家做了点小生意，手头有些积蓄，就给他们在漯河买了一套80平方米的房子。后来他俩有了小孩，需要我们帮着照看，俺两口一商量，那套小房子也挤不下，就凑了15万元的首付，让他们贷款买了一套大一些的房子，我们搬进了老房子里。”高方进告诉记者。

如今，老两口除了白天接送孙子上幼儿园，准备一日三餐，还有充足的时间享受晚年的乐趣。徐付珍跟邻居学会了十字绣，闲来无事时就绣上一会儿，有一幅作品还被人以几百元的价格买走。晚上，她就和一群舞友去跳广场舞。高方进兴趣不多，平时喜欢养养花，他还是《漯河晚报》的忠实读者，最喜欢看老年版，他认为晚年生活就应该像报纸里一样丰富多彩。

## E 关爱“老漂”族 需要多方努力

作为近几年出现的新生词汇，“老漂”二字包含着辛酸和无奈，但也体现出中国人重视亲情联系，渴望一家团圆的心态。

宏运医院心理咨询师李美荣解释说：“‘老漂’一族的形成，原因是多方面的。一方面是社会的因素。城镇化进程和地区间发展的不平衡导致了人口流动加快，年轻人为了追求事业而离开家乡；另一方面是家庭的原因。独生子女一代现在已为人父母，若与老人分居两地，无法尽到赡养老人的义务，也无暇照看小孩；再有就是文化基因的演变。与传统的落叶归根观念相比，现代人更重视下一代的发展，只要一家人生活在一起，在哪里不是家呢？”

李美荣提醒，来到一个新的城市，老人们应该尽快调整好心态，去适应、融入当地的环境。虽然离家远了，但离子女更近了，虽然暂别了亲友，但很快会有许多新朋友，况且现在的交通和通讯这么便捷，空间上的距离也不会成为联系的阻碍。

对于把老人接来身边的子女，李美荣说：“要给予他们更多的关注，多带他们出去走走，帮他们建立社交圈子。多了解他们的困难，年轻夫妻与老人相处时也要多一些关爱和忍耐，少一些矛盾和摩擦。”

李美荣说，社会上也要对“老漂”给予更多的帮助。政府要提供温馨、便捷的养老和医疗服务，社区也要多组织一些活动，减少老人们的孤独感，让他们感受到我们这座城市的温暖和热情。

### 相关链接

## 中国“老漂”族近1800万

据报道，中国国家卫生计生委日前公布的《中国流动人口发展报告2016》（以下简称《报告》）显示，2015年中国户籍不在原地且离开户口登记地半年以上的60岁及以上的流动老年人口数量接近1800万，为照料晚辈而流动的老年人口占流动老年人口总数的43%。

如今，“老漂”族已经不是个别家庭的特例，其人数之多已成为中国社会必须关注、亟待解决的问题。