

## 又到冬至,处处饺子飘香

### 居民家

### 全家上阵包饺子 其乐融融

□文/图 见习记者 杨淇

对于冬至,市民张贝提前一天就和丈夫商量好了:和爸爸妈妈、公公婆婆一起在家里包饺子。

上午8点多,张贝就开始为包饺子做准备了。

和面是第一步。为了使饺子吃上去口感更好,她特意在里面放了些蛋清。

由于雾霾重,幼儿园停课,张贝3岁半的女儿也在家。

“要是不停课,宝宝就没法和家人一起吃饺子了。”张贝对记者说,前一天晚上告诉女儿冬至要吃饺子,女儿早上一睡醒就问她和她一起在家里吃饺子。

得知和姥姥姥爷、爷爷奶奶一起吃,张贝的女儿显得特别开心。

上午10点多,张贝把爸爸妈妈接到了家里,他们还带来了前一天晚上就拌好的饺子馅。

过了一会儿,张贝的丈夫也把爸爸妈妈接来了。全家人都到了,大家



张贝的女儿学包饺子。

一起开动包饺子。

张贝的妈妈和面,再给饺子馅加

了些调料拌了拌。张贝的公婆切面团、擀饺子皮。张贝和丈夫则负责包饺子。

看大家都在为包饺子忙碌着,张贝的女儿满怀好奇,也要加入包饺子队伍。

“先拿起饺子皮,然后用筷子把饺子馅放在皮上,再把馅儿包起来。一定要注意,不要把馅儿露出来哟。”张贝耐心地边示范边教女儿包饺子。

学着妈妈的样子,张贝的女儿有模有样地包起饺子来。不一会儿,一个圆圆的饺子诞生了。

看着自己包的第一个饺子,张贝的女儿开心地对大家说:“看我包的饺子,好可爱啊,一定很好吃。”

临近12点,开始下饺子。之后,张贝一家人将煮好的饺子和准备好的菜端上桌,其乐融融地吃着饺子聊着天。

“冬至是咱们的传统节日,一家人在一起包饺子,孩子开心、老人也开心,我觉得很有意义。”张贝说。

### 自己盘馅 味道更鲜更美

□文/图 本报记者 张玲玲

冬至吃饺子,市民段香枝阿姨家也不例外。

段阿姨52岁,家住市区黄河路水木青城小区。昨天上午,段阿姨早早地去小区对面超市买了肉馅、芹菜、茴香、大葱等食材。

“自己动手做饺子,新鲜、好吃。我买了快30块钱的肉馅,多盘点儿馅,可以吃上两三天。”段阿姨说,她先将芹菜、茴香择好、洗净、沥水:这样拌出来的饺子馅不出水。

上午11点,段阿姨开始盘馅包饺子。“冬至不端饺子碗,冻掉耳朵没人管。”在段阿姨看来,冬至是一个很重要的节气。

“长这么大,不管再忙,我们每年冬至都吃饺子。在结婚前,家里人



段香枝

手多,我很少包饺子,顶多也就是帮

忙擀饺子皮。成家后,盘馅、和面、切面团,挨个学着做。”段阿姨说,如今,做饺子对她来说已是易如反掌。由于家人喜欢吃饺子,她家隔一个月左右就要吃一顿。盘馅、和面、包饺子,全是她一个人。

临近中午,趁着儿媳带2岁的孙子出去洗澡,段阿姨开始动手包饺子。“这么多年,我都习惯一个人包饺子了。”段阿姨说,她做事麻利,包饺子也快。拌好馅、和好面,她一个人边擀皮边包饺子,10分钟左右就包了一锅排的饺子。

中午,段阿姨的丈夫和儿子下班回到家,一家人围坐在餐桌前,吃着热气腾腾的饺子,说着单位、小区、新闻里有趣的事儿……

冬至,一家人吃到的不只是美味的饺子,还饱含浓浓的亲情。

### 社区

### 居民齐聚 共享快乐时光

□文/图 本报记者 于文博

12月21日,在滨西社居委办公室,三十七名社区居民围坐在桌子前,边包饺子边聊天,欢声笑语充满了整个房间。

昨天是冬至,按照传统风俗,要吃饺子。为了让社区居民度过一个热闹、温馨的冬至,滨西社居委组织了“迎冬至、包饺子、乐分享”活动,得到了居民们的热烈响应。

9点多,记者在活动现场看到,三十七名居民聚在一起,有的擀饺子皮,有的包饺子。他们身旁摆放着包好的饺子,一个个白白胖胖的,排得整整齐齐,令人心生欢喜。

11点多,第一锅饺子熟了,居民们端起碗盛饺子。一碗碗饺子冒着热气,散发着诱人的香气,嘴角不自觉地翘起。

万国政住在五一一路。昨天上午,



社区居民和社居委工作人员一起擀饺子皮、包饺子。

他一早就赶到社居委盘饺子馅。

“我这人喜欢热闹。邻居们一起包饺子,热闹,更能驱走寒气。”万国政笑着说。

“以前冬至都是在家自己包饺子,这次和大家伙儿一起过,特别热闹,饺子也好吃,心里特别高兴。”宋大爷今年78岁,儿女不在身边,平时独自居住,他边吃饺子,边高兴地告诉记者。

随后,社居委工作人员还为社区孟妮、卓桂兰等四位独居老人送去热腾腾的饺子和真诚的节日祝福。

卓桂兰老人今年88岁,独自住在窑上街。

社居委工作人员给卓桂兰老人送去饺子时,卓桂兰老人正准备和面。收到饺子,老人笑得特别开心,拉着工作人员的手,不停地道谢。

“每次过节,都想着我们,真谢谢你们。”卓桂兰说。

### 敬老院

### 义工帮忙 老人饺子吃得香



□文/图 本报记者 潘丽亚 吴艳敏

12月21日一大早,5名义工早早来到召陵区召陵镇敬老院,拿出盘好的饺子馅,和面、擀皮、包饺子……

对于冬至,敬老院也早有准备。敬老院院长殷海正告诉记者:“因为老人多,我们20日下午就下手了,光肉馅就买了15斤,拌上葱、萝卜,20日下午就包了许多。”

11点30分,第一锅饺子熟了。老人们端着碗,陆续来到餐厅。“咦,今天冬至了,吃饺子!大家伙没有忘记我们这些孤寡老人,能吃上热腾腾的饺子,真得劲。”一位老人说。

在敬老院,还有一些行动不便的老人。工作人员就把饺子给这些老人端进屋里。“香,真香。”已住15年、今年103岁的张管老人吃着热腾腾的饺子,高兴地说,“冬至吃饺子,不冻耳朵。”

### 儿童福利院

### 爱心车友和孩子们包饺子



昨天,50多名爱心车友来到市儿童福利院,送去棉衣棉裤、尿不湿等物品,并和孩子们一起包饺子。 本报记者 张丽霞 摄

### 市场

### 手工饺子热销



由于工作忙,许多市民没时间包饺子。昨天,在市区洧张农贸市场,七八名市民等着买手工饺子。 本报记者 陶小敏 摄