



通过一次次对话，母亲将爱的种子埋在女儿心中

鼓励引导 让女儿快乐成长



郭红智（图左）和女儿在一起玩黏土。

每一个孩子都有自己的性格，都会走过不同的成长轨迹。为人父母者，总要在一番学习和探索后，才能扮演好引路人的角色。在史清欣的成长故事中，妈妈郭红智用一点一滴的鼓励和引导，使她学会了勇敢、包容和乐观，也收获了成长的快乐。

□文/图 本报记者 杨旭 陶小敏

用鼓励和交流培养勇气

史清欣今年11岁，上小学六年级。在和记者的聊天中，她总是一脸愉快的笑容，和记者聊得非常投机。然而郭红智却说，女儿小时候特别胆小，不敢与人交流，让她一度很担心。“我和他爸工作太忙，小时候就把她交给姥姥带。老人身体不好，不常出门，她也跟着一天到晚守在家里。2岁半时，我们把她送进幼儿园，她极其不适应，又哭又闹，晚上还说梦话，才3天就被接了回来。”

郭红智向记者讲述，“半年后再次送进幼儿园，她又成天跟着老师，不和别的小朋友玩。偶尔把她带到单位，她就钻进我怀里，不敢面对陌生人。”孩子的性格可能会影响一生，郭红智心里犯急，她干脆暂时放下工作，做起了全职妈妈，一直到女儿上了二年级。在此期间，她通过生活中的无数小事锻炼女儿的勇气。“去书店买书的时候，我告诉她想看什么书就去询问销售人员；去公园的时候，

我鼓励她主动和别的小朋友一起玩；有一次打针，我发现她喜欢玩胶布，一直把胶布玩得没有黏性了，我鼓励她去问护士阿姨要，她一步一回头地去了，回来的时候就很开心。”郭红智心中装满了女儿点滴的变化。

与此同时，她还给清欣报了一些兴趣班，带她参加儿童才艺比赛，至于学到多少、拿什么名次，她并不在意，她只是想给女儿创造更多与同龄人交流的时间。

善良和爱需要引导

在清欣的性格日渐开朗起来后，郭红智才放心地重新开始了工作——一位语文教师。在教育上，她不赞成过分强调孩子的成绩，因为她发现家长一味地要求成绩，孩子在取得优异成绩后就会容易变得自私、傲慢，而她希望自己的女儿成为一个包容、友爱的人。

“孩子的内心是非常单纯的，善良的一面需要家长的引导。”郭红智告诉记者，“有一次，她最爱的一个水杯被同桌的男孩不小心打碎了，

她回到家向我倾诉，问我该怎么办。我反过来问她想要怎么解决，她迟疑了一会儿才小声地说，想让那个男孩赔她。”郭红智没有急于表态，而是告诉清欣，杯子碎了可以换新的，但友谊破碎了就不容易弥补。她牵过清欣的手问：“你觉得杯子重要还是友谊重要呢？”“那就不让他赔了。”清欣很快就有了自己的答案，不是出于妈妈的要求，而是出于她内心的选择。

生活中，郭红智注重培养女儿关

心他人的习惯。清欣最爱吃红薯，每一次买红薯的时候郭红智都会问她：“家里还有谁爱吃红薯啊？”“还有姥姥、姨姨。”“那我们是不是要给她们买一些呢？”这种母女间平淡如水的对话，渐渐在清欣的心中种下了主动付出和关爱的种子，她开始细心地记住了家人的生日，懂事地叮嘱起姥姥保养身体。

郭红智说：“独生子女更多的是被动地接受爱，我们要让他们学会主动地付出爱，这样的爱才是完整的。”

积极面对挫折才更快乐

郭红智最大的心愿是给孩子一个快乐的童年，但清欣却有一段很不愉快的时光。“一二年级的时候，我对孩子的要求特别严格，她回到家总是愁眉苦脸的。我在和她的班主任沟通后，一方面放松了一些对她成绩的要求，另一方面教会她用乐观的心态面对暂时的挫折。”郭红智告诉记者。

在培养女儿的乐观心态上，爸爸史春翔也做得很好。几年前，家里贷款买的一辆车竟然丢了，这对家里可

是个不小的损失，一向敏感的清欣也表现出担忧的情绪。这时候，史春翔不但没有在女儿面前表现出一点不快，反而安慰她没有过不去的坎，要乐观地面对挫折。事实上，夫妻俩从来不会当着女儿的面争吵，也从来不把工作上的压力带进家门，他们脸上时常挂着的笑容就是女儿积极的榜样、快乐的源泉。

让郭红智印象深刻的是，清欣小时候因为摔跤在脸上留了一道疤痕，

有一次她当着清欣的面表现出对此的懊悔，清欣却反过来安慰她：“电视剧里许多美丽的公主身上就有疤痕，我也有疤痕，可以像她们一样美丽呢。”

从胆怯地自我封闭，到快乐地面对生活，清欣的成长与改变让郭红智感到欣慰。作为一位母亲、一位教师，她相信没有一个孩子是完美无缺的，家长所要做的，是及时帮助孩子学会克服弱点，不给成长留下遗憾。

育儿宝典

婴幼儿饮用水每瓶10元 专家：凉白开水也适合宝宝

近日，记者发现某著名矿泉水品牌推出的一款“婴幼儿饮用水”引起热议。这款饮用水售价不菲，广告语宣称适合婴幼儿使用。然而食品专家指出：只要注意个人卫生，凉白开和高档矿泉水一样适合宝宝饮用。

这款婴幼儿饮用水宣称“低钠淡化矿化度”，能够保护新生儿稚嫩的肾脏；同时“商业无菌”，有利于呵护宝宝的肠胃健康，特别适合0~3岁婴幼儿直接饮用或调制配方产品。该饮用水还聘请某著名运动员代言，每瓶售价在10元左右，明显贵于普通饮用水，在湖北武汉一些高档超市有售。

对于这一婴幼儿饮用水，家长们反应不一。在某酒店担任管理人员的李女士小女儿今年2岁，爱女心切的她给女儿喝的全都是这款水，连煮粥、冲奶粉也是，每次买好几箱。她说：“成人喝的矿泉水矿物质含量太高，小

孩承受不了。”而她的丈夫则认为没必要：“我们小时候喝的还是井水、自来水，不也好好的吗？”

针对这款婴幼儿饮用水，中国食品辟谣联盟专家团成员阮光锋说：“市场上绝大多数矿泉水，矿物质含量都在安全标准内，可以放心给宝宝饮用。除非是某些针对运动员或者特殊群体的矿泉水，可能钠、钾含量比较高，而婴幼儿由于身体发育还不完善，代谢能力比较差一些，需要限制钠的摄入，不能长期饮用这种矿泉水。”

针对广告中宣称的“无菌”概念，阮光锋说：“过度强调无菌，反而不利于宝宝免疫系统的发育，会增加孩子日后对环境过敏的概率。”他提醒广大新生儿父母：“要做好奶瓶等器具的消毒，同时注意个人卫生，喂孩子普通凉白开就可以。”

晚综

亲子讲堂

家长要时刻注意孩子的自闭症状



随着孩子的成长，家长们开始慢慢地发现孩子不喜欢和别人交流了，不能很好地和周围的人相处。可是家长们都会有疑问，自己的孩子明明很听话，为什么会不喜欢和别人交流呢？

其实，家长们对于孩子乖不乖，有他们自己的一个标准，总觉得孩子听话就是好的。然而，当孩子习惯于听话后，就不懂得表达不同的意见了。但他们内心却又有各种各样的想法，积累到一定程度后就会爆发出来，通常表现为厌学，不与同学交往等。

平时，如果家长发现孩子休息时间只是自己看书、看电视、很少说话，也很少提到学校的活动和同学，那就有可能是过于内向，需要及时咨询。

内向的孩子一般习惯听家长

的话，习惯了服从，而家长会因此忽略孩子性格上的因素。在去咨询的孩子当中，绝大部分性格障碍已经形成，这与家长一味地只看重学习，不重视孩子性格的塑造和培养有着密切关系。

最后，专家建议现在的家长在教育孩子时，不要一味追求孩子的考试成绩，还要教他们如何与同学、老师、长辈相处。要知道，孩子是人，不是学习的机器，有时间的话多与孩子交流、谈心，鼓励他们多参加集体活动；还要留意孩子在学习、爱好和情绪上的变化。另外，对于内向、孤僻的孩子要特别注意他的人际交往情况。因为人与人之间的交往可以改善孩子的性格缺点，所以要多鼓励他们与同学、伙伴相处。

晚综