



如何培养孩子兴趣

巧妙引导比说教更有效

每个孩子都是上天派来的天使，给家庭带来希望和欢乐。每对父母也都在陪伴孩子成长的过程中，学到了更多的人生经验。在市民胡华敏看来，女儿杨牧之的出生给了她和丈夫一次重新学习和认识自己的机会，他们希望女儿成为一个如阳光般灿烂快乐的人。

12月27日，记者对这个家庭进行了采访。

□文/图 本报记者 陶小敏 杨旭



性格开朗的杨牧之。

尊重孩子爱好 但也要适度引导

杨牧之今年7岁半，上小学二年级。初见小姑娘时，只见穿着粉色棉袄的她冲记者咧嘴一笑，温暖又阳光。杨牧之性格偏外向，学习成绩在班上一直处于中上等水平，兴趣爱好也比较广泛。除了学习，还进行有钢琴、画画、舞蹈、主持才艺的练习。

胡华敏告诉记者，她和丈夫的性格都不算外向，但孩子从小便显现出外向的性格，活泼爱动，爱说爱笑，尤其是在语言表达方面，显

得比其他同龄的孩子更优秀一些。在幼儿园时期，就经常被老师任命为大小活动的主持人，小学入学时，还被挑选作为少先队员代表发言讲话。

“我最喜欢跳舞和画画。”当被问起自己最喜欢的项目时，杨牧之笑着说：“钢琴最开始是妈妈逼我学的，但现在我已经喜欢上弹钢琴了。”对此，胡华敏告诉记者，她和丈夫一致认为，尊重孩子是第一位的，但家长也要对孩子进行适当的干预和引导。

她认为，钢琴能让女儿在音乐中陶冶情操，接受音乐教育带来的一系列好处；同时，她看到了女儿身上较为突出的语言优势，所以她自己拍板给女儿报了小主持人培训班。事实证明，胡华敏的决定是正确的，女儿的确从钢琴和主持中学到了很多，也获得了不少乐趣，开始转变过去的态度。“尊重孩子的天性是很重要，但有时候家长干预和引导并不是件坏事，家长凭借对孩子的了解，可以让孩子走得更远。”胡华敏说。

孩子成长路上 父母分工明确

说起与孩子的关系，胡华敏笑着表示，与一些跟孩子做朋友的家长相比，自己算是一个严厉的家长，而丈夫则更多地担任起孩子朋友的角色。杨牧之告诉记者，从爸爸妈妈当中选一个更喜欢的人，她会不假思索选择爸爸。而当记者问起具体原因是什么时，杨牧之斜着眼睛看看妈妈却不说话。胡华敏坦言，自己对孩子平时的确有些严厉，看到孩子言行举止有不恰当的地方一般都会立刻指出，时间久了，孩子的确有些怕自己。“爸爸

就完全就是她的好朋友，他是个很温和的人，对孩子很有耐心。”胡华敏坦言，有时自己也会反思，觉得有时还是过于严厉了。“基本上跟孩子发火或者批评她太多后，事后自己也会反思，还是要多鼓励。”

而在爸爸妈妈这种角色分工下，杨牧之形成了乖巧听话又调皮可爱的性格。“家长都溺爱真不行，必须有一个得严厉点，孩子没个怕的人也不行。”胡华敏认为，自己充当女儿眼中这个严厉的人并没什么不好，因为

自己跟女儿朝夕相处，陪伴女儿的时间比较多。“孩子有边界感，会更清楚是非对错，行为准则也会更合规矩。”

尽管对女儿在言谈举止上要求比较严格，胡华敏说，在生活中，自己很多时候还是不舍得让女儿受苦。比如，她早就想让女儿早早学会独立，想着让女儿学着做点家务，但还是觉得女儿太小，基本没有实行。“等她再大一点吧，我真是不舍得，也狠不下心。”

学会巧妙放手 培养良好习惯

说起对孩子的期望，胡华敏说，她和丈夫早就有一致看法，不期望孩子以后多优秀，他们希望孩子做一个普通人就好，有好的品行是第一位的，乐观快乐地生活。

“希望她像太阳一样，充满正能量，灿烂快乐。”胡华敏说，女儿生肖属牛，在最终给女儿起名字的时候，他们就希望孩子能够自由快乐地度过自己的一生。而谈起父母与子女的关系，她也表示，伴随孩子一天天

长大，对自己和丈夫来说，也是一个不断学习和自我进步的过程。胡华敏说，父母是孩子的第一任老师，也是影响最大的人，女儿有时会发小脾气，她认为就是自己的急脾气给女儿带来的影响，女儿也经常给他们带来惊喜和感动。

每个成长阶段，孩子都有不同的成长特点。胡华敏说，小学以前，她主要是想尽各种办法带孩子玩，让孩子在各种游戏中开发智力、享受童

真。现在进入小学，她开始注重孩子的学习，尤其是学习习惯的培养和引导。“希望她成为一个自觉性强的孩子，主动爱上学习。”胡华敏说，过去孩子做作业她都是在旁边守着，现在她已经开始放手，但规定孩子必须保质保量自己独立完成，之后自己进行检查。“要达到一个效果，她清楚学习是她自己的事，不需要其他人过多监督就会主动做好。”胡华敏告诉记者。

亲子讲堂

教育孩子 不能靠打骂

在孩子的成长道路上，父母都是小心翼翼的，生怕有什么意外断送了孩子的前程或者性命。前不久，家住陕西的一个8岁小女孩就在夜里突然死亡，只因小女孩犯了错误，心急的妈妈就顺手打了女儿后脑勺一下，没想到这一巴掌就把孩子送上了死亡之路。

对此，医生也做了相关解释：孩子大脑内本身就有一些病变，比如脑血管畸形等。而妈妈这一巴掌导致孩子畸形的脑血管破裂，所以并不是直接死因，只是一个诱因。

在生活中，妈妈们免不了因为孩子的事情而发脾气，动手打两下也成了自己的一个习惯。不过，动手打孩子并不是一个好的教育方式。教育孩子，以下这些部位打不得！

1.后脑勺

因为有人呼吸中枢在那里，如果打的时候，造成呼吸中枢震荡，容易引起一些呼吸衰竭的并发症。

2.太阳穴

太阳穴的颅内壁是比较薄的，在被打震荡的情况下，可能出现骨折，骨折对视神经发育也是不利的，医学临床上就发生过一巴掌打失明的情况。

3.拧耳朵

经常拧孩子耳朵，容易造成鼓膜穿孔，影响小孩的听力发育。

4.打屁股

孩子的脊髓和脊柱发育不够

健全，父母如果经常打孩子屁股，可能会造成小孩的脊椎损伤。到老年的时候，脊髓结构不稳定，容易出现一些椎间盘突出之类的疾病。

孩子犯错了确实需要一定的惩罚帮他记住这件事情，而打骂对孩子的健康不利，为此我们需要一些其他的方式。小编推荐以下几种方式，惩罚的同时还有着其他的好处。

1.整理家务

这是一个非常好的惩罚，不仅可以让孩子认识到自己的错误，还可以锻炼他的自理能力。比如，叠衣服、扫地、擦柜子等。

2.重复书写

如果孩子作业没有完成，或者总是粗心出错，那么就可以通过重复练习书写的方式惩罚他。注意，这并不是单纯的处罚，这是一个练习的过程，让他在重复书写的过程中，熟悉和认识到自己作业中错误的地方。

3.提前睡觉

通过这种方式，也可能和平地让孩子意识到自己的错误。等到第二天，孩子表现好的时候，可以适当增加游戏时间鼓励他。

4.让孩子自己选择

在平时，可以让孩子自己写下一些惩罚的方法，并且收集在一个瓶子里。当妈妈们需要惩罚孩子的时候，就让他自己从瓶子中抽出一个纸条，让他自己选择处罚的方法，这样孩子也会比较认同和接受。

晚综

亲子笔记

陪伴 也要给孩子留足空间

□伊茗

大多数年轻父母都懂得陪伴孩子的重要性，不过，真正会陪伴、懂得高质量陪伴的却不多。有的家长看似陪着孩子，眼睛却一直盯着手机或电视，对孩子的反应敷衍了事；有些父母的陪伴更像监工，一个劲儿唠叨或不停打扰孩子。殊不知，这样做也是在伤害孩子。

对孩子过度关注，首先会影响其注意力。当孩子正在做一件事时，家长不断来打扰，要么指导该怎么做，要么说一些无意义的话，都会让孩子的注意力不断被分散。其次，影响孩子的自我学习能力。大脑是通过“感受”来学习的，这种学习的前提就是自己习得。比如，积木搭错了一块，导致搭好的部分塌了，孩子就会学习到这次的错误，下次试着避免。再次，抑制思维能力。孩子对一切都充满好奇，很多事物不能单纯靠家长的介绍去认知，而是要自己去体验感知。最后，可能养出怕生的孩子。总是

处在家长的庇护下，孩子接触陌生人，甚至与同龄人交往的机会减少了，难以融入集体生活中。

家长要知道，最好的陪伴是在场，不打扰，留给孩子独立玩耍的时间和自己做主的空间，让他以自己的方式去活动、去探索。当孩子在客厅玩耍时，可以问他需不需要陪，如果孩子说不需要，那就在一旁做自己的事情，同时留意他的安全。如果孩子想去拿高处的玩具却没有求助，家长可以先观察着，孩子可能会学着自己搬椅子、爬上去够东西了。此时家长在一旁稍微护着孩子即可，不要武断地禁止或主动伸手去帮忙。

家长学会适度陪伴时，就会发现宝宝发生了很大变化。比如，解决问题的能力更强了，懂得创造性地借助工具，安全地拿到高处的东西；思维可能变得天马行空般发散，创造力更强了；少了唠叨、打扰，孩子也能养成做事更专注的习惯。最重要的是，孩子能从小学会独处这种能力，对他未来的人生大有益处。