

一年踢不进50个球 能说自己是世界顶级前锋?



2016年行将过去，知道这一年足坛进球最多的人是谁吗？没错，还是梅西，跟去年一样！梅球王这一年进了59个球，全球第一，比他老对手C罗多进了4个球。而且梅西在西甲联赛中出场51次打进51球，目前也是全球俱乐部射手榜头名。总的来说，一年进不了50球，都不好意思说是世界级前锋！

梅西加冕年度全球总射手王

虽然在金球奖和世界足球先生的争夺上逊色于C罗，但在个人数据上，梅西完胜C罗。62场比赛59个进球，这是梅西2016年的成绩单。和上赛季相比，梅西今年要多7球。此外梅西还是2016年全球助攻王，全年62场比赛贡献32次助攻。换句话说，总计进球和助攻，梅西场均差不多可以制造1.5球。而打进55球的C罗在助攻上仅17次，比梅西差了不少。正因数据上胜出，巴萨喉舌才会在C罗获

金球奖后醋意大发。《每日体育报》登一篇《C罗偷了梅西的金球》的文章，毫不掩饰地“捧梅倒罗”，甚至写到：“这是C罗偷了梅西的金球！如果金球奖评选的是当年最佳球员，那么过去那些年只要梅西没有当选就是不公平的！”这样说当然很可笑，毕竟金球奖和世界足球先生更看重年度荣誉，而非个人数据。然而在国际足联球星排行榜上，梅西的确凭借个人数据“刷”上了第一位。

伊布有机会争俱乐部射手王

计算国家队成绩的总射手榜多少有些不客观，毕竟有些“弱国天王”要被国家队所拖累，例如“瑞典神塔”伊布拉希莫维奇，受限瑞典整体实力的平庸，在国家队数据上，伊布比梅西、C罗乃至苏亚雷斯都逊色一筹。2016年伊布只打了5场国家队比赛，其中包括3场欧洲杯小组赛，没取得进球。欧洲杯后，伊布退出国家队，至此伊布的国家队数据停留在了116场62球。但光凭俱乐部数据，伊布也排在今年全球射手榜的第4位。

如果单单考量球员在俱乐部的数据，伊布可以排在俱乐部年度射手榜第二位。上半年伊布在巴黎圣日耳曼（法甲）打进33球；下半年伊布转会曼联（英超）后又打进了17球，加在一起刚好50。这个数字比梅西的51个俱乐部进球只少1个而已。在新年到来之前，曼联还要和升班马德尔斯堡（北京时间12月31日）再打一场联赛。伊布只要能在本场比赛中打进2球，就将成为全球俱乐部射手王。

射手王之争成了西甲二人转

从2010年开始，即C罗加盟皇马的第二年起，全球射手王的门槛就迈过50大关。一年进不到50球，都不好意思说自己是顶级前锋。此前进球达到50或以上的只有1997年的罗纳尔多和2003年的范尼。一般全球射手王的数据在45球上下，进30多个就获射手王的有过三次，甚至C罗在2007年以34球就获最佳。2010年到2016年，7年来的射手王就仿佛

金球奖一样，成了梅西和C罗的二人转——梅西赢了3次，C罗赢了4次。最夸张的是2012年，梅西疯狂地进了91球，C罗在同年打进了63球，按说63球也是个非常出色的数据，但跟梅西一比，28球的差距极其巨大。但至少现在看来，在未来3到5年里，C罗和梅西的射手王竞争还会继续下去。据《新快报》

“端尿盆”式罚球重现江湖

北京时间12月28日，休斯敦火箭背靠背客场以123比107横扫小牛。而前一天，火箭队是主场131比115大胜太阳队。在这场比赛中，火箭新秀齐纳努·奥努阿库获得在NBA赛场的首秀，他使用的“端尿盆”式罚球两罚全中，也逗乐场下队友和全场球迷。

“端尿盆”式罚球逗乐全场

在那场比赛的第四节，奥努阿库替补上场。离比赛结束还剩2分46秒时，奥努阿库获得了站上罚球线的机会。他用的是在联盟中消失已久的古典技艺——“端尿盆”式罚球，而且还两罚全中。当奥努阿库罚球命中后，整条火箭队的板凳席都乐开了花。而现场的火箭球迷也为他鼓掌叫好。“我紧张死了。赛后奥努

阿库说，“但两球都进我真的很开心。”对球迷的反应，奥努阿库表示早就适应了。大学时奥努阿库因罚球命中率太低而接受了教练的建议，采取了这样罚球方式，一年之后他的罚球命中率就提升到58.9%。在去年2015年6月进行的男篮U19世青赛，美国同伊朗的比赛中，奥纳乌库也在罚球时选择了“端尿盆”式罚球。

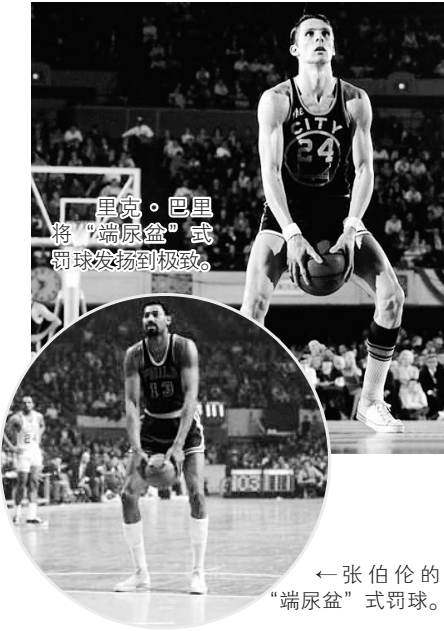
姿势不好看但是挺好用

“端尿盆”式罚球其实就是两手抛式罚球，因动作笨拙不好看，在中国篮球界得了“端尿盆”的名字，而美国媒体通常称“下手式罚球”。按ESPN的分析，“端尿盆”式罚球使球有更长的运行路径保持在球员手中，能对出球线路提供更多控制。这一奇特的姿势在里克·巴里的手中发展到极致。巴里作为NBA史上最伟大的球员之一，被誉为“嗜血得分机器”，拥有总冠军、篮球名人堂等荣誉。从1965年进入NBA到1980年退役，采用“端尿盆”

罚球的他，职业生涯罚球命中率高达90%，排历史第六，不服不行。有了榜样，一些球员也跟风“端起过尿盆”。最著名的当数张伯伦，罚球一直是他的软肋，在奥尼尔之前，张伯伦单场10罚全失记录40年无人可憾。这使张伯伦决心向老巴里学习，你还别说，在张伯伦创造100分壮举的那场比赛，就32罚28中。如今的NBA赛场“端尿盆式”罚篮已基本灭绝。奥尼尔就曾直言，宁愿罚球命中率再低点儿，也不学习“端尿盆”。晚综



奥努阿库使用“端尿盆”式罚球两罚全中。



里克·巴里将“端尿盆”式罚球发扬到极致。

←张伯伦的“端尿盆”式罚球。

体育播报

C罗荣膺 环球足球年度最佳球员奖



北京时间12月27日，2016年环球足球颁奖典礼在阿联酋迪拜举行，皇马当家球星克·罗纳尔多（C罗）毫无悬念地荣膺年度最佳球员奖，而广州恒大队队长郑智则当选环球足球奖历史上首次设立的年度最佳中超球员奖。未能亲临迪拜的C罗在马德里通过直播视频连线与现场进行了互动，他的经纪人门德斯代替他领取了奖杯。2016年对C罗而言可谓是收获完美的一年，他率领葡萄牙队夺得法国欧洲杯冠军，帮助皇马夺得欧冠以及世俱杯冠军，他本人也收获了金球奖等10座个人奖项，成为了2016年度的真正大赢家。网友称“这才是真正的十全十美”。此次环球足球颁奖典礼还首次设立年度最佳中超球员奖，带领恒大实现中超六连冠的队长郑智将这一奖项收入囊中。皇马当晚成为颁奖典礼最大赢家，除C罗获得年度最佳球员外，皇马还拿下了年度最佳俱乐部和最佳俱乐部主席两项大奖。环球足球奖2010年创建于阿联酋，是迪拜国际体育大会的重要组成部分。晚综

俄体育官员承认 运动员系统性服用兴奋剂



北京时间12月28日，据英国BBC等媒体报道，俄罗斯反兴奋剂独立公共委员会主席、81岁的维塔利·斯米尔诺夫公开表态，称俄罗斯的确存在系统服用兴奋剂的方案，但他坚称俄罗斯官方并没有出钱资助运动员服药。此前，俄罗斯反兴奋剂代理局长安娜·安采里奥维奇在接受采访时，承认了俄罗斯体育界进行了长达数年的有组织服药行动，但是她同时也拒绝承认俄高级官员涉及此事。斯米尔诺夫在今年被普京授权改组国家反兴奋剂机构。近日，在接受《纽约时报》采访时，这位俄罗斯官员也承认俄罗斯存在官方的组织运动员服药的计划，但他否认这些计划受到俄罗斯政府的资助。在2016年的里约奥运会上，俄罗斯有超过100人被禁赛。而最新的《迈凯伦报告》指出，有超过1000名俄罗斯运动员，在2011年到2015年期间卷入到系统服用兴奋剂的丑闻之中，并从中“获益”。不过斯米尔诺夫也尖锐地指出，黑客组织“奇幻熊”发布的世界各地运动员的医疗记录表明，在反兴奋剂这件事上，俄罗斯显然没有得到公平对待。在斯米尔诺夫看来，西方国家选手都获得服药豁免权，凭借一些身体原因服用违禁药物，可俄罗斯从来没有这样的机会。根据最新的《麦凯伦报告》，有超过1000名俄罗斯运动员在2011年到2015年服用过禁药，如今俄罗斯终于承认自己的错误，麦凯伦也对俄罗斯做出的努力表示赞赏。晚综