

高强度训练使孙杨十指指纹消失

“每次突破,都是对自己的回报”

CCTV体育台在元旦前夕播放跨年特别节目《2016体育年》,节目回顾了在中国诸多强势项目在2016年世界大赛、特别是里约奥运上的非凡风采,引起了诸多体育迷的关注。刚刚当选中国国家游泳队队长的孙杨,是这次跨年采访的重头戏。采访中,孙杨一句“死也要死在水里”的话,令人感动。



“死也要死在水里”

刚当选中国国家游泳队队长的孙杨,是这次跨年采访的重头戏。孙杨的2016年,是以澳大利亚训练时不慎趾骨骨折开始。电视画面显示,孙杨撑着拐杖上车,到了池里,单脚跳到池里,费力的拖着打着紧固装置的伤脚,每天坚持训练。孙杨用了后来傅

园慧“发扬光大”的话:“鬼知道我当时经历了什么。但现在想想那个时候,确实觉得很难。自己很难想象这半年,不知道怎么就坚持过来了。我自己说我还行不行,我一直坚信去了奥运会,就要往最高领奖台去努力。”400自孙杨最终获得亚军。孙杨

说:“其实400自失利,确实伤病影响,一月份受伤耽误了很大进程,有氧训练啊,力量训练啊等等。但在冲首金失败之后,还是迅速做出调整。200自我抱着死也要死在水里的念头,这个再输,好比天塌下,没法接受,所有压力都在我身上。”

夺冠后希望时间静止

200自如愿夺冠,孙杨说:“我确认自己是冠军,是看到我家里人,教练在看台上拥抱在一起,展示欣慰的笑容,我才放下心里的石头。对于我来说,当时非常希望时间静止,背后有那么多的人支持我。我想让他们能够享受胜利的喜悦,时间静止下来,

我也想在场内跑个十圈,发泄自己。200自太重要了,之前400自到1500自都拿过,一直渴望200自这块。拿到就是第一个横跨200自到1500自世界冠军的选手。200自的寓意堪比400自和1500自,我特别看中,以前每次比200自都是微小的遗憾。”

爱哭的孙杨,这次又哭了,是因为妈妈在400自之后病倒了,孙杨流着眼泪说:“妈妈帮我做很多后勤工作,自己去医院都没和我说过,直到200自决赛别人才和我说,是胆结石。实在没办法去了医院,挂了一个通宵盐水之后,又来看我比赛。”

十指的指纹被生生磨掉

最后一个问题,是孙杨的指纹。由于长距离自由泳多年的超强度训练,孙杨现在十指的指纹基本消失。他说:“我的手没办法用指纹,包括每次出国,很多国家多需要按指纹。签证官也很烦恼,当然这不算伤害,

以后每次看着手的时候,会是很好的年轻记忆。年轻时多吃点苦没什么。吃得起这个苦,未来才有担当。”展望新的奥运周期,孙杨淡淡的语调里透露出霸气:“新的周期才开始,有很多新的目标,每次突破,都是

对自己的回报。这一个周期,很多新人会冒出来。我作为老队员,会带他们征战世界各地。我希望若干年后离开时,当别人说起孙杨时,不管是中国人,还是外国人,都能记住孙杨,实力OK、颜值也不错的中国选手。”

体育播报

费德勒伤后复出获首胜 冲击第18个大满贯



北京时间2017年1月2日晚,霍普曼杯网球混合团体赛,在首场男单比赛中,因伤休战长达半年的“瑞士天王”费德勒以6比3、6比4力克英国小将伊文斯。费德勒自从去年温网出局后,缺席了上赛季剩余比赛的争夺。不过费德勒称他如今的身体状况很好,再打个2到3年完全没问题。日前费德勒还在社交媒体上发文暗指自己已向第18个大满贯发起冲击。费德勒的复出首秀吸引了13684名球迷观战,创下了霍普曼杯29年来的上座率纪录。而35岁的费德勒对复出首战的表现也相当满意:“我有些伤感比赛就这么结束了,因为能重返赛场的感觉真是好极了。”

博尔特与人打赌掷标枪 赢了赌局伤了手臂



近日,某法国媒体称“牙买加”闪电尤塞恩·博尔特曾因与经纪团队成员打赌掷标枪而伤到手臂。里约奥运会结束后,博尔特和他的团队没有立即离开里约,博尔特说:“我的团队成员中有人说我可以将标枪投出50米开外,但有些人不相信。所以我就跟他们打了个赌,我的按摩师认为我可以投60米。”最终博尔特投了54米,“我赢了跟其中两个人的赌局,输掉了跟按摩师的赌局,表现还不赖。”不过博尔特却在打赌中伤到了自己的手臂,“非常疼痛。”

2017年NBA看点

跨入2017年,美国著名体育媒体ESPN总结了NBA十大看点,现摘取其中比较抢眼的几条供大家一阅。



“两士”巅峰之战第三章?

过去两年NBA总决赛舞台的主角都是骑士和勇士,两队各夺一次总冠军。今年两队依然来势汹汹,但自NBA成立以来,还没两支球隊连续三次在总决赛碰面,骑士和勇士会创造历史吗?当然,马刺、快船等都是他们前进路上不可忽视的强大对手。

库里、杜兰特的选择

今夏库里将成为非限制自由球员,杜兰特也拥有球员选项。之前勇士以4年4400万美元(1美元约合6.95元人民币)签下库里可谓捡了大便宜。想必勇士会用顶薪合同锁住二人,但两位巨星将作何回应还需时间证明。

威少能否破“大O”纪录

本赛季杜兰特离开后,威斯特布鲁克已成为雷霆的三双机器,化身现代版“大O”奥斯卡·罗伯特森。目前的35场比赛,威少已拿到16次三双。离罗伯特森1961~1962赛季创下的41场三双纪录还差25场,而威少本赛季常规赛还剩47场比赛。

谁是2017最有价值球员

今年的最有价值球员候选名单也许会悬念最多的一次。威斯特布鲁克、杜兰特、詹姆斯、哈登、伦纳德、戴维斯和德罗赞本赛季的表现都非常出色。NBA将于2017年6月26日在纽约宣布最终得主。

英超第20轮 曼联力夺六连胜

北京时间1月3日凌晨,英超第20轮,曼联客场2比0胜西汉姆。此役过后,穆里尼奥率曼联赢得了英超六连胜,同时也取得各项赛事13场(10场英超、1场联赛杯、2场欧联杯)不败的战绩,这是2013年3月弗格森时代18场比赛不败后,曼联三年来最长的不败纪录。目前曼联积分距离领头羊切尔西还有10分,不过与曼城、利物浦仅有3分和5分的差距,有望将杀回英超前四名。

