

9年前查出胃癌动了手术 如今组建广场舞队、徒步队 大家都称他为“杨大侠”



杨新国

□文/图 本报记者 王辉 李林润

在漯河徒步圈和广场舞圈，有一位年逾六旬的老者，瘦削的身材，看起来弱不禁风，可是他走起路却是虎虎生风，跳起舞蹈亦是激情四射。

他叫杨新国，看着他这么健康，估计没人能想到，他是一名癌症患者。“我得胃癌已经9年，看不出来吧，我得感谢运动。”1月9日上午，记者在市体育场见到了正在锻炼的杨新国，聆听了这位励志老人的抗癌之路。

9年前查出胃癌

2008年的一天，杨新国突然感觉头部很不舒服。“平时头不舒服，都能形容出来，那次就是不舒服，也形容不了咋不舒服。”突然得病，让杨新国记忆深刻。

身体不适的他在老伴儿的陪同下，去医院做检查，最后也没有查出原因。后来，医生看到杨新国的指甲和常人的有些不一样，正常人的指甲都很饱满，而杨新国的指甲却有些向内凹陷。

医生询问他是不是胃部出过一些毛病。杨新国告诉医生，以前得过糜

烂性胃出血。医生建议他去做一个胃部切片检查。检查结果一出来，“胃癌”两个字犹如晴天霹雳，让老杨一家人难以接受，他又去另外一家医院检查，确定是胃癌。

后来做了切除手术，胃部只剩下三分之一，术身体每况愈下，走动都靠老伴儿背着。老杨的心态也变得悲观，精神萎靡不振，老伴儿看在眼里急在心里。

徒步+广场舞 练就“双料达人”

2010年，等老杨可以下床活动了，老伴儿就每天推着他到公园里、广场上看别人跳舞、健身。对运动从不感兴趣的杨新国慢慢开始“心疼”。

“看人家在广场上跳哩、蹦哩，我也就跟着踢腾几脚。”老杨说，最开始由于他的身体太虚弱，一首四、五分钟的舞曲，他跳的时候需要休息七、八次才能勉强跟着跳完。“天热的时候，老伴儿在我身边还拿个扇子，我一边跳，她一边给我扇扇子，怕我热着了。”老杨说，他的身体能恢复到现在这种程度，和他爱人的付出也是分不开的。

从勉强跟上舞曲，到后来跳完一曲不休息，再到一口气能跳一、两个小时广场舞，老杨身体慢慢有劲了，精神头也足了，对运动更加热爱。

后来，他又迷恋徒步走。刚开始，沿着河堤每天走半个小时，走着走着，感觉没走过瘾，于是就开始提速和延长徒步时间。

“徒步走，我对自己的要求是每走100米，不超过一分钟。”杨新国说，走半个小时不过瘾，他就给自己定了个小目标，每天徒步走一个小时。后来，还给老伴儿商量，出门能步行就步行，尽量不骑车、不坐车。

“我现在住在五一一路最南头，我孩子在会展中心那边住，我每次去他家都是走去的。”杨新国说，现在徒步锻炼已经成了他的日常运动。大家见他这么大年纪了，走起路来脚下生风，

都称他为“杨大侠”。

多年来，除了刮大风、下大雨、雾霾天，杨新国几乎都坚持锻炼。“最早时候跳舞胳膊都抬不起来，现在徒步10公里都没问题，平常有个感冒、发烧小毛病，也不吃药、不打针、不进医院。”杨新国欣喜地说，胃癌手术后至今未再复发，前不久他去医院复查了身体，状况良好。

越锻炼越健康 他想帮更多的人

老杨身体健康引来许多人的羡慕，当一些人得知他是一名癌症患者，还能拥有如此的强健体魄，更是向他讨教其中有啥秘诀。他笑着说：“锻炼身体会上瘾，我越锻炼越高兴，坚持锻炼身体就是我健康的秘诀。”

同样转变的还有老杨的心态。“刚被查出胃癌那段时间，我整天病怏怏的，有气无力，以为自己时日不多了。”杨新国说，经过锻炼，不仅身体素质提高了，心态也更乐观了。

“有句著名的广告语是60岁的人，30岁的心脏，我现在是60岁的人，30岁的心态。”杨新国说，心态扭转后，他现在又想带动更多的人走出家门，走向健康，发挥自己的余热。现在他组建了广场舞队、徒步队。为了教大家跳舞，他从网上下载视频和音乐，每天忙得不亦乐乎。“心胸开阔，性格开朗，乐观愉快，坚持锻炼，生活才能越过越舒心。”老杨说。



“熊孩子”期末考试 作文让人忍俊不禁



朋友圈截图。

□文/图 本报记者 郝河庆

神气十足、舍生取义；小葱拌豆腐——一清二白、泥菩萨过河——自身难保；“摸金校尉”……这些毫无关联的词，都被一名“熊孩子”写进了作文里，并在朋友圈传播起来，网友们看后忍俊不禁。

1月10日，漯河小学的一名语文监考老师，晒出了该校四年级某班一名学生期末考试时的作文。根据考试要求，以“我学会了坚持”为题目，写一篇习作。这名学生写道：“今天，我神气十足的和妈妈去商场买轮滑鞋。刚付完钱我便迫不及待地穿上轮滑鞋，我刚站起来便啪的一声摔倒了。然后妈妈便松了手说：‘我要放啦。’‘别’‘啊’一声惨叫，我又来了一个‘狗啃泥’。我说：‘怎么这么难啊！我都快‘舍生取义’啦……’我垂头丧气地说：‘我都摔得‘小葱拌豆腐——一清二白’啦……’”

作文的最“无厘头”之处：“嘿！妈妈！我会滑了！”我赞叹道。‘看来你打拼足有7分啦！’我又滑到了妈妈跟前说：‘什么呀！分明是我‘左帅哥’太强了，然后就‘闷油瓶’附身了。’‘俺是摸金校尉——胡八一！’‘啊！我摔倒了！’”作文最后还没有忘点题：“通过这件事我明白了，做任何事都要持之以恒，罗马不是一天建成的，而是持之以恒，一天建成就会累成骡马。”

当日上午，记者同漯河小学的这名监考老师取得了联系。据她介绍，小学四年级作文的写作要求：内容能围绕一件事写具体，能比较真实地表达自己的感情；结构能按顺序写，段落清楚；语言流畅，用词准确、优美，能用一定的修辞手法；正确使用标点符号；卷面整洁、书写工整。

“显然，这篇另类作文读起来能让人捧腹大笑，但不是一篇好习作。”采访中，这名老师点评到：“这篇作文能反映出这名同学知识面宽广，想象力丰富，但主题立意不新颖，词汇生拉硬拽，语言不连贯，文章不通顺，所以不能得高分。”

男孩被玻璃砸伤 热心的哥帮送医

□本报记者 朱红

1月10日上午，在市客运办，宋国洪等人将一面写有“助人为乐 品德高尚”的锦旗，送给了出租车司机杨广军，并紧紧拉住杨广军的手说：“感谢你救了我儿子，要不后果不堪设想。”

事情得从2016年12月16日说起。宋国洪告诉记者，那天下午5点左右，他4岁的儿子在五一一路南头一家超市门口玩，他的儿子推开玻璃门出去时，玻璃突然砸了下来，他的儿子满头是血，并且昏迷了过去。他爱人看到这种情况，都懵了，立即抱起儿子冲向街头拦车，随后上了一辆出租车赶到医院。“我爱人说，到了医院后，这个师傅没有收车费，说了句‘救孩子要紧’就离开了。”宋国洪说。

由于当时情况危急，一家人没有

记住出租车的车牌号和司机的电话。“如果不是这位司机紧急相助，孩子会很危险，医生说孩子捡回了一条命，所以我们得报恩呐。”宋国洪告诉记者，孩子的伤情稳定后，他开始寻找这位热心司机，最终在两天前打听到了杨广军。

1月10日上午，杨广军告诉记者，那天下午他正在等红绿灯时，突然一个女人抱着满身都是血的孩子在拦他的车，当时他啥都没想，一门心思就是赶紧救人，抄近路向医院赶去。“在车上，我看到孩子几乎成了血人，孩子妈妈一直不停地哭泣，我的心也一直揪着。”杨广军说。

当杨广军得知男孩病情稳定后，他开心地笑了。杨广军说：“其实这是很平常的事儿，谁遇到都会伸出援手的。”

宋国洪说，当时孩子到医院后，医院里还有一位好心人安慰他的爱人不要着急，还帮着喊医生、跑腿等。“只知道他是舞阳县的一位老师，家住八一路，我们也想找到他表示感谢。”宋国洪说。



为好人点赞 让爱心与温暖传递

新闻热线：0395-3139148 电子邮箱：117204572@qq.com