

炸出喜庆年味

□文/图 见习记者 陈金旭

炸丸子、炸麻花、炸麻叶……是不少市民心中关于过年最鲜亮的记忆之一。随着生活水平的提高，几乎什么东西都可以从超市里买到，但也有不少市民坚持在自己家里架起油锅炸丸子、麻花等。

家住海河路今年53岁的张新丽告诉记者：“虽然做十分麻烦，但还是想自己动手，这样更有年味。小时候，一到过年前，全家都忙活，炸丸子、炸麻叶等每年都要炸出一大锅。”

1月8日，张新丽趁着家里有人帮忙，张罗着炸丸子、炸麻花等。提前一天晚上，张新丽就把面和好等着面发起来。一大早，张新丽就开始调丸子馅儿。她把红萝卜、白萝卜和葱切碎，用水把这些切碎的蔬菜和面和在在一起，再加上点调料，丸子馅儿就准备好了。支上油锅，等油温渐热，用手把馅儿团成一个个丸子后便下到油锅里。升温的油将丸子裹起来，发出滋滋的响声，丸子也由白色慢慢变成焦黄色。亲手炸的丸子饱含着她对新年的热情和儿时的回忆。

炸完丸子，张新丽又张罗着炸麻花，把前一天发好的面分成一个个小面团儿，在手里揉搓。揉成一个长条在手里相互缠绕，再拧一下，一个麻花便拧好了。



炸丸子



炸麻花

“麻花下锅的时候得用手晃着在油里过，这样炸得更均匀一些。”张新丽边说边往油锅里下麻花，只见原本白色的小麻花逐渐发成金黄色的大麻花。随着盆里渐渐堆满一根根色泽金黄的麻花，张新丽的脸上也堆满了笑意：“越炸越发，看来明年也是个好年景啊！得多炸点儿。”

一天下来，张新丽炸出来的丸子、麻叶、麻花、带鱼等堆了满满一桌。“自己家里吃点，送亲戚朋友点。过年嘛，炸出来的这些东西大人小孩都喜欢。”



养生汤

□文/图 见习记者 刘彩霞

家住市区滨河路盐业公司家属院的大二学生王亚茹，一放寒假就和母亲一起来到离家较近的爱心粥屋做一名志愿者。王亚茹最喜欢的就是没事时自己琢磨一些饭菜。由于不喜爱吃肉，把蔬菜做的好看又营养，是她最喜欢学习和摸索的。

记者跟着王亚茹走进她家里的厨房，水池里已经放着好几种蔬菜：胡萝卜、玉米、香菇、菜花、莲藕、香菜。王亚茹在洗菜时告诉记者，由于家里的蔬菜不固定，食材可以根据自己的喜好随意变换。“自己喜欢吃什么蔬菜，都可以多放一些。有时我还会切一些山药加进去，这样煮出来的汤更好看些。”洗完菜后，王亚茹把每种菜切块摆着备用，随

养生汤：简单食材最养胃

后又切了生姜作为辅料。

在聊天中，记者得知王亚茹的家里都是母亲做饭，她自己很少动手。这道自己琢磨出来的养生汤，在全家的年夜饭中经常作为配汤，可以饭后舒缓肠胃。看到锅里的水已经烧开，王亚茹先把生姜放入水中提味，之后依次加入玉米、莲藕、胡萝卜、香菇。“玉米和莲藕都不是很容易熟，所以要先煮几分钟。像花菜和香菜都一烫就熟，尽量最后放入。”王亚茹说。

大约煮了5分钟后，王亚茹把菜花和香菜放入，转小火继续炖煮。2分钟后，看到锅里的汤汁变浑浊，王亚茹依次加入两滴香油、适量食盐、鸡精后，这道清淡的养生汤就完美出锅了。

虽然都是不起眼的食材，但是由于颜色的不同，搭配在一起却有别样的小清新。没有过多的辅料、香料来增色、增味，反而更能让人品尝出食物原本的味道。王亚茹觉得就像一家人简单的团圆生活，虽然平淡没有过多言语，却显得弥足珍贵。

春节送“漯河礼物”倍儿有面子

□本报记者 张晨阳

告诉大家一个好消息，首届“漯河礼物”已经评选出来了。有高大上的精美瓷器，有本地特色的手工饰品，还有大家喜欢的各种小吃，让您春节走亲访友倍儿有面子。

“漯河礼物”由漯河市旅游局、漯河市商务局、漯河日报社联合举办评选。此次评选活动本着公开、公平、公正的原则，特地聘请了洛阳师范学院、北京九鼎规划设计院、北京第二外国语学院、漯河职业技术学院的五名专家学者组成评审专家组进行评选，共有100多种旅游商品参评，许慎自动茶具、中华第一笛贾湖骨笛等五种商品获此殊荣。

2016年9月，“漯河礼物”评选的消息一出，漯河旅游商品有代表性的商家纷纷报名参加，在短短的时间内，就收到近百种参加评选的商品。在参选的百余种商品中，既有精美瓷器、手工装订图书、邮票、合伯宝剑、玉器骨笛、名酒等高端礼品，也有香囊、虎头鞋、手串、盐灯、玫瑰精油等生活中常见的精美艺术品，还有漯河的名优小吃，如鸡内金焦馍、烧鸡、牛肉、火腿肠等。

2016年12月4日，首届“漯河礼物”旅游商品评选活动举行，100余种旅游商品集中亮相。参加终评的100种旅游商品中，许慎自动茶具、中华第一笛贾湖骨笛、双汇史密斯菲尔德套

装、舞阳北舞渡定陵香桥头胡辣汤、南街村毛主席黑檀木雕像五种商品在众多参评商品中脱颖而出，被评为首届“漯河礼物”。

3515礼盒、包群芳玫瑰套装、传统手工串珠香包等10种商品被评为旅游商品一等奖，许慎倒流香钧瓷摆件、聚博园精装石磨面等20种商品被评为二等奖。

本次活动是为了让市民了解更多的漯河旅游商品，为那些鲜为人知的漯河旅游商品提供一个展示自己的舞台，充分展示漯河丰富的旅游资源，突出漯河文化艺术及风情民俗，提升漯河城市形象，推动全市旅游商品的深度开发和创新，加速旅游商品的产业化

和市场化，打造特色鲜明的漯河本土旅游商品品牌。

本次旅游商品的评选，主要是从旅游工艺品类、旅游特色食品类、旅游茶品类、旅游丝织品类、旅游电子类、旅游陶瓷类、旅游竹木品类、旅游个人装备品类、旅游纪念品类等类型的产品中挑选。这些都是各县区

选出的旅游商品中的精品。市旅游局相关负责人告诉记者，在活动开始后，旅游局工作人员就从报名参加旅游商品评选的品牌中开始筛选，对一些厂家提供的同类型产品优中选优，再三斟酌。权威的评选，齐全的种类，春节走亲访友的礼物，就在“漯河礼物”中挑选吧。

五种“漯河礼物”旅游商品



双汇史密斯菲尔德套装



中华第一笛——贾湖骨笛（玉制）



许慎自动茶具



南街村毛主席黑檀木雕像



舞阳北舞渡定陵香桥头胡辣汤

十种“漯河旅游商品一等奖”

- 舞阳“正恒”中国红水晶盐灯
- 许慎文化茶杯与说文解字套装
- 舞阳农民画
- 召陵双高魔灸罐
- 郾城传统手工串珠香包
- 舞阳贾湖贡陶
- 舞阳包群芳玫瑰套装
- “3515”皮制品精装礼盒
- 赵合盈牛肉系列精品套装
- 河上街焦馍

二十种“漯河旅游商品二等奖”

- 舞阳实木仿古椅
- 许慎倒流香钧瓷摆件
- 召陵枯河田里宫廷咸鸭蛋
- 九棵树香椿酱
- 召陵70年代大灶台手工秘炒馒头酱套装
- 沙河湾土窑鸡
- 南街村南德调味料套装
- 郾城秸秆画
- 郾城粮食画
- 郾城传统手工虎头鞋
- 美在舞阳岩盐臻品洗护套装
- 许慎文化园澄泥砚
- “3515”羊毛围巾
- 《说文解字》线装四册版
- 舞阳合伯宝剑
- 富平春中原味道白酒
- 沙河湾凉草茶套装
- 临颖辽城淋醋
- 聚博园精装石磨面
- 许慎文化摆盘