

经验分享

诚实守信 从孩子抓起

□文/图 本报记者 陶小敏

王子潇今年7岁,是一名小学一年级学生。在老师眼中,王子潇聪明活泼,团结同学,懂事有礼貌,有良好的学习习惯;在爸爸、妈妈眼中,王子潇是一个善良有爱、兴趣广泛,需要父母继续用心引导的乖宝宝。

这个家庭有着怎样的育儿理念,他们与孩子有着哪些难忘的记忆?1月19日,记者走进这个家庭进行采访。

A 尊重孩子兴趣爱好

1月19日上午,记者来到王子潇家中时,活泼好动的他正在宽敞明亮的客厅里抖空竹,玩起空竹来,这个7岁的孩子一脸认真专注。“我昨天刚跟我姥姥学会,抖空竹太好玩了!”

说起自己的兴趣爱好,王子潇由刚见面时的些许害羞变得活跃起来:“我现在最喜欢抖空竹,还喜欢画画、拼装玩具、拉小提琴!”王子潇的妈妈阮芳看起来很温柔,说话也是柔声细语,看着儿子说话,她一直面带微笑,在旁边鼓励。

阮芳告诉记者,王子潇对高铁格外着迷,家里摆着各种高铁模型,对电脑从不感兴趣的儿子上网也只是为了搜寻高铁的相关知识。此外,儿子一直强烈要求学习跆拳道,马上她就会帮儿子报个班学习。“画画上他可能没有天分,但他节奏感和音乐感还是不错的,所以这个小提琴是我根据他的实际情况,跟他商量后开始学的。”阮芳表示,儿子跟同龄的孩子一样有着广泛的兴趣爱好,但她一直秉承尊重孩子意愿同时善加引导的方式,希望儿子能在自己擅长的领域有一技之长,陶冶情操。

B 新手爸妈不断取经学习

阮芳和王旭炎告诉记者,孩子在一天天长大,他们也在一点点学习如何做好父母。“孩子每个阶段都有不同的成长特点,需要我们做出不同的应对,给孩子做出最好的引导。”

阮芳说,她发现做父母的心态也是在不断变化的。儿子刚出生时,她只希望儿子能够健康成长就够了;可随着儿子开始上幼儿园尤其是上小学后,她又希望儿子可以学习成绩好、具备其他孩

子身上的一些优点。“就是不自觉的,没想拿他跟别的孩子比,可还是本能地看到别人家的孩子优秀,就想让自己的孩子也做到。”可随着时间的推移,通过阅读教育方面的书籍、包括跟身边的朋友和教育专家交流,阮芳越来越发现,自己可能要求多了。

小学一年级第一次考试后,王旭炎打了王子潇,阮芳也由此一下子变得紧张起来。“就是考数学时漏答了三四道题,感觉这样简单的错误他不会犯的。”阮芳表示,可能内心里还是想让孩子更加优秀,她开始每天给儿子讲题。有一天,正当她给儿子讲题,瞥见了儿子抬头时紧张的眼神,她一下子醒悟,觉得自己做错了。“成绩上去了,儿子情绪却紧张了,他就是怕妈妈不开心嘛。”其实,我们最开始想的就是希望他能一直开开心心的。”而王旭炎也说,过去儿子不听话时他有时会吓唬他,不得已时也会打孩子,但现在他已经开始改变,决定由过去那个严厉的爸爸变为孩子的朋友。“孩子慢慢长大,开始有自尊心了,我和他妈妈两人互相配合,一个严厉了另一个就温和。”

而在多次跟其他家长沟通后,阮芳和王旭炎也发现,两个人都有些心急,对孩子缺乏耐心。“当孩子的爸爸、妈妈也要不断学习,有时可以跟孩子换位思考一下。”

小胖。

走在路上,我想,给孩子设一个安全密码,对孩子真的大有益处。我们一直对孩子说,不要跟任何人走,不要给陌生人开门,但现在的情况是,很多作案都是熟人干的,家长们防不胜防。如果我们真的是拜托朋友去接孩子,怎么能取得孩子的信任,顺利地接到孩子,这还真是一个问题。我就碰到好几次,我让同事帮我代劳去接孩子,孩子就是不肯跟别人走,我打电话过去,孩子还不相信,说怕是别人假装我的声音,让同事很是尴尬,给孩子

C 要求孩子一定要诚信

现在,阮芳和王旭炎对于培养孩子有统一的观点,那就是让孩子先成人再成才。他们不要求孩子的学习成绩必须怎样,但要求孩子一定要做一个诚实守信的人。

“诚实、守信、有担当才能令人尊重,也才能在团体合作中不拖后腿。”阮芳告诉记者,对孩子的要求也是她工作中的感悟;孩子爸爸王旭炎也表示,诚信是他最看重的品质。

阮芳和王旭炎也身体力行,时刻给孩子做好榜样。王旭炎是个资深的马拉松爱好者,有良好的生活习惯。他几乎每天早上五六点,都会起床去跑步;而阮芳则喜欢宅在家做家务,将家布置得温馨整洁;两个人商定不在孩子面前争吵;每周都有固定的亲子时间,一家三口一起外出或者在家;教会孩子孝顺老人、帮助他人……

寒假到了,王旭炎准备开始带王子潇每天适当地跑跑步锻炼身体,阮芳则准备在家时培养儿子好的生活习惯。“现在主要就是培养他好的习惯。”阮芳说,她和王旭炎还倡导带孩子外出旅游开阔眼界,并鼓励孩子多参加有益的社会实践。“学习只是成长中一方面,不想学习了就带他出去活动,好好放松。”

亲子有道

母乳虽然好 分享需谨慎

美国儿科学会近日首次颁布关于捐赠母乳的政策声明,称经过母乳库检查、灭菌及分配的捐赠母乳能够保护早产儿免遭严重疾病,但网购或朋友分享的母乳可能遭到细菌或病毒污染,也可能含有药物或毒品等成分。因此,他们不建议进行直接母乳分享,即便在家对其进行加热灭菌。

母乳库安全可靠的捐赠母乳有限,且大部分供给早产儿和瘦弱的婴儿。一些家长通过网络等渠道为宝宝争取更多“口粮”,但这些渠道在捐赠者筛查、母乳储存和运输条件等方面参差不齐。

美国儿科学会认为,母乳对于所有新生儿好处颇多,尤其是体重低于1.5公斤的婴儿。研究显示,母乳喂养能够降低新生儿罹患坏死性小肠结肠炎、肺炎和眼疾的风险。母亲本人的母乳最好,因为经过灭菌的母乳会丧失一部分有益的生物活性成分。捐赠母乳是母亲本人无法哺乳或奶量不足时的有效替代方法。

陈丹

每天陪娃半小时 孩子更聪明



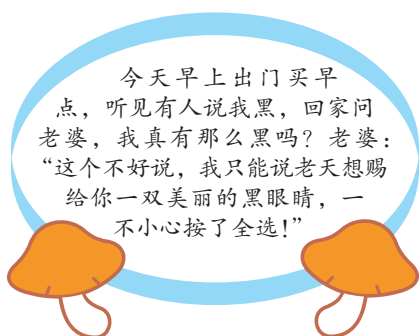
英国研究人员日前发现,母亲每天陪伴孩子的时间哪怕只有半小时,也能起到提高孩子认知水平和社交能力的作用,而这样的益处能延续到孩子成年后。

据悉,伦敦大学学院和埃塞克斯大学研究人员分析了16年里收集到的8000名孩子及其母亲的数据,这项研究有两个重要发现。第一个是母亲与3岁~7岁的孩子一起阅读、做家务等“教育性活动”的事情,有助于提高孩子的认知能力。第二个发现是母亲花时间陪孩子参与散步、画画、唱歌这类“娱乐性活动”对发展孩子社交技能有帮助。即使每天陪伴孩子的时间只有半小时,也能带来积极改变。

欧飒

开心一点

全选



家有儿女

给孩子设个“安全密码”

我去接女儿放学的路上,邻居小雅打来电话,让我把她儿子小胖也一起接回家。

走到学校,见小胖正在校门口等妈妈,我对他说:“你妈今天有事,她让我把你接回去。”小胖有些迟疑地问:“我妈妈真有事?那你告诉我安全密码!”

我打电话给小雅,她一连声地道歉:“真对不起,刚忙就忘了。现在不是坏人多吗?我怕他受骗,便约定一个安全密码。你告诉他060618,他就会跟你走的。”得到密码,我如愿接到

设一个安全密码,就会有效地避免这种情况的发生。

受此事启发,我对女儿说:“宝贝,咱们也设一个密码吧?当有紧急情况发生,我不能亲自来接你,一定要别人说出了密码,你才能跟别人走。”女儿兴奋地回答:“好。”最终,她选择了一组数字作为她的密码。为了让密码更安全有效,我和女儿还商定,每隔一个月,都更改一次安全密码。

给孩子设一个安全密码吧,这样可以培养孩子的自我保护能力和安全意识,让家长更放心。

刘希