

肥胖影响健康,为了鼓励减肥——

多国政府放大招

春节将至,随之而来的还有“每逢佳节胖三斤”的忧虑。肥胖不仅影响着人们的正常生活和工作,而且危害着健康安全和心理状态。

要知道,肥胖问题早已引起了政府的关注。为了鼓励减肥,多国政府都放过哪些“大招”呢?



英国

开始对生产含糖饮料的企业征税



2016年3月,时任英国财政大臣奥斯本曾表示,过度饮用含糖饮料会引发某些疾病。为了“拯救下一代”,英国要开始对生产含糖饮料的企业征税。“肥胖税”计划在2018年4月开征,以便让生产商有足够时间调整产品配方。英国国民肥胖率居欧洲各国第二,仅次于匈牙利。在英国人中,大约25%属于肥胖,而欧洲国家的平均水平为16.7%。英国还是糖分摄入量最高的西方国家之一。英国癌症研究会2016年年初发布的一份报告指出,如果按目前的趋势增长,到2035年,英国四分之三的成年人都会存在超重或肥胖问题。

美国

不减肥,老板罚你没商量



美国2010年通过新医疗法案,包括允许企业可实施惩罚性措施,若员工健康指标如血压、胆固醇、体重等未能达标,又不改善生活习惯,便可能面对罚款。对此,许多雇主都十分开心。因为肥胖的员工会让他们承担更多医疗保险,所以因疾病休假的概率也更高。

阿联酋

你负责减肥,我负责出黄金

生活水平已经脱离地球平均水平的迪拜,在控制肥胖率这方面也十分简单粗暴。

2013年,阿联酋迪拜推出“减肥换黄金”活动,参与者每减一公斤体重,就能获得一克黄金,条件是至少减掉两公斤。

2014年,迪拜再次举办减肥赚黄金比赛,每个成功减肥一公斤的儿童都可以得到一克黄金,价值约31欧元。若是参赛儿童的年龄在2岁至14岁,其所获奖励还会翻倍。

不过有报道指出,尽管此项创举确实让迪拜居民成功减肥,但对于儿童而言,快速减肥可能对新陈代谢造成严重后果。

丹麦

世界首个开征“肥胖税”的国家



自2011年起,丹麦成为世界上首个征收“肥胖税”的国家,以此刺激胖人减肥。根据政策,消费者如果购买饱和脂肪含量超过2.3%的食品,必须缴纳每公斤饱和脂肪16丹麦克朗“肥胖税”。

然而,调查发现在“肥胖税”实施的第一年,丹麦人为购买肥胖食品多掏了2亿克朗的钱,却并没有改变自己的消费习惯。购买高脂肪高热量食品的数量都没有发生变化,只是更多选择了更加便宜、也许也是更不健康的产品。2012年11月丹麦税务部宣布,他们将废除一年多前开始征收的“肥胖税”,理由是这项措施代价太高,而且没能改变丹麦人的饮食习惯。

尽管丹麦的肥胖人口比例不到10%、略低于欧洲平均水平,但丹麦的食物与经济研究院还是指出,全国早死的人群中有4%是因为摄入了过多饱和脂肪所致。丹麦是最早对于使用反式脂肪的食品特别征税的国家,丹麦还对碳酸饮料单独征税,而对糖果已经征收了90年的特别附加税。

日本

腰围超标,不能上班



肥胖问题向来是个人的人,但在日本这却是国家的事,日本是第一个为控制肥胖率而立法的国家。

日本政府从2008年实施法令,强制地方政府和企业定期度量年龄介乎40岁至74岁人士的腰围,目标在7年内将肥胖人口减少25%。政府还为有关机构定下雇员的减肥指标,腰围超标不得上班,无法达标的机构更会被罚款。

根据厚生劳动省的规定,40岁至74岁男性的腰围不得超过33.5寸(约85厘米),女性不得超过35.4寸(约90厘米),这是国际糖尿病协会为日本定下的预防疾病规定。若超标人士同时出现跟体重相关的疾病,会被要求减肥,要是3个月后仍未达标,需接受减肥建议;假如再过6个月仍超重,有可能要接受减肥再教育。

新西兰

赶跑外国来的胖子

在新西兰,肥胖成为申请签证的一道门槛。

2013年,一名来自南非的公民就因超重被拒绝重申赴新西兰签证。新西兰移民局对此表示,肥胖的人会给国家的医疗保健系统带来负担。

无独有偶,2014年,一位重达134公斤的英国护士也被新西兰移民局拒绝了居留权申请。进行医疗评估的医生认为,这位护士如果要在新西兰居住四年,新西兰政府为她支付的医疗开销可能会大到2.5万新西兰元。

“你们就不要在这里拉高我国人民的平均肥胖水平了。”新西兰政府就这样光明正大地对超重人士表达了“恶意”。看来想去新西兰,首先还得注意自己的体重。 据新华网、中新网

域外传真

越南“春运” 数百万摩托公路大塞车



据越南青年新闻网报道,日前,越南与中国一样,正式进入了“春运”的高峰时段。在上周五,也就是农历二十三“小年”,越南首都河内和胡志明市数百万摩托车与机动车混在一起(如图),上演了一幕“春运大塞车”。

据悉,在越南人们也有在“过小年,祭灶神”的传统。越南的“灶神”与中国的“灶神”类似,都扮演着一个家庭的“监督者”的角色。“小年”也意味着人们正式进入了“迎春节”的阶段,许多人都急着回家过年,因此导致了街道的拥堵。 据新华网

巴西监狱

用18个集装箱隔离囚犯

日前,巴西警方在位于巴西北部纳塔尔市的阿卡古兹监狱使用18个集装箱作为临时的分离墙,以隔开监狱内相互仇视的囚犯。这座监狱在此前一周发生了犯人暴动事件,造成26人死亡,其中大部分人被斩首。警方此举旨在防止类似事件再次发生。

与此同时,1800名军警人员在纳塔尔市的街道巡逻,以防止近来在监狱暴动期间出现的袭击公交车和建筑物的事件再次发生。上个周末,当地公共交通部分受阻。

当地政府发言人表示,使用集装箱是临时之举,两周之内将会用水泥墙替代这些集装箱。

据悉,巴西各地监狱近期连续发生暴动事件。自今年年初以来,已有超过140人死于监狱暴动。 据新华网

新西兰男子

用防水布打造“滑冰场”



据外媒1月23日报道,新西兰汉密尔顿的两名男子利用割草机和一大块防水布打造了一个“滑冰场”(如图)。他们将一大块防水布铺在草地上,割草机放在中间,并把一根滑雪缆绳绑在上面,在割草机的带动下,人抓着绳子就可以在防水布上自由滑动。

其中一位参与者马特·达里茂说,该项活动的设计灵感来自于视频网站,最大的挑战是找到一块足够大的防水布和一根结实的扁杆来连接割草机和缆绳。

据悉,该“滑冰场”曾在“节礼日”宴会上取得不错的反响。 据中新网