

微关注

节后“甩肉”忙 市民奋战健身房



□文/图 本报记者 王麓棣

▶ 原帖

2月6日,网友“大胖子”在微信朋友圈发消息称:“每逢佳节胖三斤,仔细一看是三公斤。春节期间,每天大鱼大肉,自然会胖不少。假期结束了,得抓紧锻炼甩掉多余的脂肪。”

▶ 跟帖

网友“天外飞仙”:可不嘛,春节期间我至少胖了五斤,肉都长脸上了,都没法见人。

网友“大葫芦”:我是那种容易胖的人,可能春节吃得比较好,别人胖三斤,而我却胖了十斤。

网友“炙手可热”:一上班,同事就问我不是胖了,我竟无言以对,只能开玩笑说,肉肉怎么来的就把它们怎么还回去。

▶ 采访

2月6日下午,记者来到市区交通路一家健身房发现,跑步机上、器械练习区内满是挥汗如雨的市民。“上班就坐在办公室,平时还挺注意锻炼,春节期间每天狂吃海喝,几天下来体重增加了不少,这几天一下班就赶紧过来运动减肥。”正在跑步的市民刘先生告诉记者,“过年期间他胖了5斤,这么早来锻炼想着把体重减回去,希望新的一年身体更加健康。”

微调查

年后热干面涨价? 仅个别餐馆!

□见习记者 陈金旭

▶ 原帖

2月6日,网友“奔跑的五花肉”在微信朋友圈发消息说:“昨天去吃热干面,发现热干面又涨价啦!”

▶ 跟帖

网友“你是我的小苹果”:去文化路吃夜市,发现烤鸡翅和烤玉米也涨到6块了。

网友“相逢就是缘分”:我家附近的热干面店还好,都没涨价。

网友“夜亦微凉”:每年过年都要涨一涨,工资啥时候也能这么与时俱进就好了。

▶ 采访

2月7日上午,记者走访了市区嵩山路、辽河路、舟山路、海河路路段的多家

像刘先生这样的“遭遇”绝非个案,连日来,记者身边不少人也都在抱怨体重增加的问题。市民孙女士也面临这样的问题,她告诉记者,节前她一直控制饮食,虽然没去健身,但却保持着少吃多餐的饮食习惯。“没想到能胖4斤,过年我也控制得挺好,可能是大鱼大肉营养太丰富了,导致体重上升。”孙女士笑着说,她准备开始回归常态,天气也已逐渐转暖,打算来健身房跑跑步,运动一下。

据该健身房的一位工作人员介绍,节日期间来锻炼的市民并不多,但假期一过完,健身房明显热闹了许多。晚上来健身的市民比白天多,不少家庭甚至是全家一起来健身。

记者了解到,从大年初六开始就有市民陆续来锻炼身体,比平时每天要多十几人,男女比例大体相当。男士多是练习器械健身、力量训练等,女士则多侧重于健美操、瑜伽等。这些器械运动和有氧训练可以提高身体肌肉含量,提高新陈代谢率,帮助身体提高燃烧脂肪的能力。

“现在全民健身的意识已经非常好,过年大家吃得也比较好,食物相对来说油腻一些,每个人对身材要求都非常高,过年回来刚开门的时候很多人来锻炼。”一位健身教练说,“大部分女士以减脂、塑形为主,男士则以塑形、锻炼肌肉多一些。”这位教练建议大家,年后恢复锻炼,可以慢慢从小运动量开始,逐渐增加。

早餐店、热干面店等早餐摊点,发现其中只有一家热干面店和一家阳春面店调整了价格,涨幅为1元,其余店铺并未涨价。

在舟山路的一家热干面店就餐的市民刘先生告诉记者:“之前一碗热干面是4块,今天要了两碗,给了10块钱,没找钱。我一问,才知道涨价了。不过涨价之后和其他店铺差不多,可以接受。”

市区黄山路的一家阳春面馆搬迁之后,也涨了价。店内墙上直接标注了小碗6元,与之前相比涨了1元。在此用餐的市民杨女士说:“我特别爱吃这家的阳春面和牛奶鸡蛋羹儿,即使涨价也很正常,还是会选择这家店。”

通过走访,记者发现网友“奔跑的五花肉”所说的热干面涨价确实存在,不过并非普遍现象,也有不少早餐店、热干面店仍然保持原价不变。

微话题

孩子压岁钱咋处置 “80后”父母办法多

□本报记者 陶小敏

▶ 话题

热闹祥和的春节,收到压岁钱是让每个孩子都感到无比开心的事。孩子的压岁钱都去哪里了?家长们又是怎么处置孩子的压岁钱的呢?作为年轻的“80”后父母,他们又有哪些新办法呢?

▶ 热议

网友“小笼包”:作为“80后”,相信很多人都跟我一样,被妈妈的“帮你存着”“给你交学费”等诸多理由“骗走”压岁钱。

网友“风萧萧”:孩子今年2岁了,这两年他的压岁钱都被我花掉了,但基本上钱还都是花在了他身上。明年起,准备给他买个理财产品或者保险。

网友“博雅居”:女儿上小学以来,我们就给她单独开了个账户,将压岁钱存起来,准备等她考上大学后给她,让她自行支配。

网友“阿雅”:孩子越来越大,金钱主权意识越来越强,今年主动提出用压岁钱买个大玩具,去年还把压岁钱捐给了农村学校的结对儿童。

网友“律政帅哥”:给大家普及法,压岁钱的所有权归孩子,父母无权没收,只能代为保管,就是说父母是不能随便动用这笔钱。

▶ 采访

2月7日,记者对此话题进行了采访,发现跟大多数曾被以各种

理由“没收”压岁钱的“80后”不同,如今成为父母的“80后”们,对孩子的压岁钱,有着更多处理办法,办法也更加科学和民主。

有的将孩子的压岁钱在银行单独开户进行存储,有的则将这部分钱用于理财投资,还有父母通过让孩子自由支配压岁钱培养孩子的资金收支意识,更有一些父母则鼓励孩子自己制定消费计划,鼓励孩子合理利用自己的压岁钱进行有益的消费和活动,如购买图书、学习用具、奉献爱心等。

“不管怎么处置压岁钱,能够合理引导孩子正确看待和使用压岁钱,启蒙孩子的资金收支意识,培养好的理财习惯,同时进行其他感恩教育等,都是促进孩子成长的良好契机。”从事多年教育工作的市民李先生表示,压岁钱本就蕴含长辈对孩童的殷切期望和美好祝福,孩子在使用压岁钱的过程中得到成长和教育,同时对长辈树立感恩之情才是最有意义的。

对于网友“律政帅哥”的说法,律师刘文奇告诉记者,有的父母认为孩子是人情往来的桥梁,别人给孩子的压岁钱自己有权拿来用于给别人孩子的压岁钱,这是不对的。根据法律规定,压岁钱属于民法上面的“赠与”。压岁钱是赠与合同关系,“红包”一经孩子接受,赠与合同就成立。红包给了孩子所以钱就属于孩子,家长无权没收。但考虑到孩子属于无民事行为能力或限制民事行为能力人,家长可代为保管。

相亲遇奇葩 问嫁妆给多少

□本报记者 吴艳敏

▶ 原帖

近日,网友“不忘初心”在微信朋友圈发消息称:“春节假期闲不住,节后更是闲不住。家里安排的相亲,和一个男孩见面,一上来就说他家条件有多好,问我家能给多少嫁妆,有车有房没?听得我那个尴尬。”

▶ 采访

昨日,记者联系到了网友“不忘初心”。她告诉记者:“我性格比较内向,社交圈子小,周末喜欢宅在家里。因为对象这个问题,可把父母愁得不轻,他们就决定亲自动用身边的关系帮我找男朋友。”

“让我去跟一个陌生人约会,干巴巴坐在那里,感觉好尴尬。”网友“不忘初心”告诉记者,“见了之后,让我更加郁闷。男子开口就说他家条件有多好,想找个门当

户对的。还问我家结婚给多少嫁妆,有车有房没?听完之后,我直接说有事走了,真是奇葩,到底是相人还是相物质条件呢?”

“结婚需要一个好的物质基础,但是维系婚姻根本的还是感情,在这种仅以物质为前提的基础上谈恋爱,两个人即使暂时在一起,一旦有点分歧也会拜拜。”28岁的市民胡伟说。

“我在相亲中发现许多人在乎经济条件,相亲第一面会把自己的经济条件直接或间接地亮出来。我曾遇到过一个相亲对象,男方在整个相亲过程中一直说他的房子是怎么买的,付的是全款,并且问我工资一个月多少钱,觉得这简直是对我的一种蔑视。”30岁的市民杨新告诉记者,“有些人以为自己有房有车,就要求对方也要有这些,稍不符合就淘汰了对方。爱人是给自己找的不是给别人找的,更不是为了面子而找的。”