

经验分享

儿子养蚕长见识

儿子从同学那里弄回二十几条小蚕。每天,我们为蚕宝宝换桑叶,清除蚕粪和残叶。蚕儿贪吃,吃饱了就睡,脱了皮接着再吃。呵呵,简直是一天一个样。看着蚕儿贪婪的吃相,不时扭动着笨拙躯体的憨态,我和儿子都开心地笑了。

在陪儿子养蚕的过程中,我特别注重增长他各方面的知识,比如:教他背诵《蚕妇》,并解释诗中的含义;给他讲述我国养蚕的历史,中国自古就是养蚕大国,生产的丝绸驰名全球,著名的“丝绸之路”也因此而来;同时,我引导儿子进行更深层次的思考。他见小蚕一天天长大,便问道:“爸爸,蚕儿为什么长得这么快?”我说:“长得快的生物死得也快,蚕的生命很短暂,它从出世到结茧只有二十多天,十天后变作蚕蛾,产下蚕仔便悄然死去。”儿子的眼眶湿润了:“蚕的生命太短了,好可怜!”我趁热打铁:“人的一生同样短暂,八九十年光景,在历史长河中只不过一瞬间。所以,我们要学习春蚕的奉献精神:吃下的是普通桑叶,吐出的却是珍贵蚕丝。你要从小认真学习知识,珍惜分分秒秒,长大了为社会多作贡献。”



儿子听罢,不住地点头,然后静静地思索。

蚕儿陆续结成了一只只形状各异的银灰色蚕茧,儿子看得出神。于是,我又给他谈起“春蚕到死丝方尽”的名句,并指出名句中的错误:“其实,结了茧的蚕并没死,它只是变成蛹,处于春眠状态,生命依然存在。”后来,蚕蛾产仔后默默死去。儿子很伤心,折了纸船,装着蚕蛾,放入河中,让它缓缓飘去。当天晚上,他写了一篇很有感情

的日记,题为《爸爸和我一起养蚕》。后来,还被教师当成范文在班上朗读呢!

通过这次养蚕活动,让儿子学习了古诗,知道了我国的养蚕史,理解了生命的短暂和珍贵,懂得了“珍惜时间就是善待生命”的哲理,培养了他的爱心,锻炼了他的思维能力和写作能力。如此一举多得,倒是我当初没有料到的。

梅承鼎

经验之谈

儿童每天看屏幕多长时间为宜



看电视、玩手机、玩电脑……孩子们在电子设备屏幕前的时间越来越多。那么,儿童看多长时间的屏幕为宜呢?美国儿科学会日前根据最新研究结果提出了一系列建议。

这个美国最大的儿童医生组织指出,儿童看屏幕的时间不能一刀切,应该因年龄而异。18个月以下的婴幼儿应禁止使用任何电子设备,不过与家人的视频通话除外;对18个月~2岁的小孩,家长应该挑选适合的节目或视频,并跟孩子一起看,帮助孩子弄明白看的是什麼内容。

该组织建议2岁~5岁小孩每天看屏幕不超过1个小时,而且家长应该与孩子一起看,不仅帮助孩子弄明白所看内容,还要帮助孩子把学到的知识在现实中活学活用。

美国儿科学会还建议,5岁及5岁以下儿童上床前1个小时应禁止使用电子设备;家长与孩子玩耍时,手机应设置为勿扰模式;电子设备在不用时应关闭。

美国儿科学会建议,父母可以规定6岁以上学龄儿童与青少年看屏幕的时间以及使用什麼类型的电子设备,保证不会影响睡眠、锻炼以及其他有益健康的行为。林小春

家有儿女

挑食



家有小女,年方6岁,闺名蛋蛋,个性调皮。女儿打小儿就有点挑食,蔬菜吃得少,尤其不喜芹菜、青椒。女孩子嘴刁点儿其实也寻常,我自己也有完全不想碰的吃食。但前阵子体检发现蛋蛋欠缺微量元素,大夫建议注意饮食均衡。于是我撸胳膊挽袖子,各色菜蔬没少折腾。可是,面对腰果西芹,蛋蛋只吃腰果,面对青椒炒土豆片,蛋蛋只吃土豆。我气得没辙,终于在某天晚饭只做了一个菜——清炒芹菜。

看着饭桌上孤零零的一个菜盘,蛋蛋扭头望着我,说:“妈妈,你觉得生一个小孩好吗?”我欣然一笑道:“当然好啦。”蛋蛋接着说:“那你就这么对待你的小孩吗?就给小孩做一个菜,还是她不爱吃的菜!”话毕,这熊孩子拉开冰箱掏出一袋榨菜,硬是米饭就咸菜吃了一顿。

晚上哄睡时,我推心置腹地给蛋蛋讲解了偏食的坏处,劝诫她迷途知返,广开食路。等我把长篇大论宣讲完,蛋蛋幽幽地说:“可是妈妈,你也挑食啊,你从来都不吃臭豆腐,而且还不让别人吃。你知道

姥姥为什么不在咱们家住了吗?我觉得就是因为你不让她住家里买臭豆腐。”这一串话差点把我气炸,我说:“臭豆腐和芹菜是一回事吗?芹菜有营养,吃了对身体好。臭豆腐有营养吗?它只有臭味儿!再说姥姥不住咱们家,肯定是被你挑食气走的!”

循循善诱不灵,威逼利诱也不灵,而且我还真狠不下心来每餐都用清炒芹菜、清炒青椒来逼迫孩子。因此在挑食这件事上,蛋蛋蒙混过关。

就在我抱不指望的时候,蛋蛋某天放学后竟然主动要求吃芹菜和青椒。我禁不住问:“闺女,你怎么突然觉悟了呢?”蛋蛋嘴里含着饭说:“今天学校午餐有青椒和芹菜,我本来不愿意吃,可我同桌跟我说小朋友不能挑食,青椒和芹菜都特别有营养,要多吃。为了让我多吸收营养,她把自己碗里的芹菜和青椒都夹给我了。我特别感动,我决定做一个不挑食的好孩子!”听到这里,我好想告诉蛋蛋真相——你同桌其实是自己不想吃青椒和芹菜,又不敢剩菜,才编了个冠冕堂皇的理由把菜给你的呀!可是我忍住了,毕竟能让蛋蛋顺势改掉挑食的毛病,也好。

陈欢

亲子有道

咋让“小磨蹭”提速

1.玩比赛,提高做事速度

经常与宝宝搞一些小比赛,如比赛吃饭、比赛穿衣,使他在游戏中提高动作的敏捷程度。还可以和别的宝宝比赛,如“你看隔壁的贝贝已经去幼儿园了,如果你不快点,幼儿园的老师就会表扬贝贝,批评你了”。这时,宝宝会很高兴地赶紧把事情做完。

2.和时间“赛跑”,每天进步一点点

帮宝宝设计一张“比赛”成绩表,记下最初做某件事所用的时间,然后记录每天实际完成所用的时间,如果比以前有进步,就给予奖励。让宝宝先从简单的做起,逐渐向比较困难的任务进发,一直到达合适的时间为止。这样做的目的在于缩短完成每一件事情所需要的时间,这是克服动作慢的直接办法。

3.记数法,督促完成任务

与宝宝事先讲明白,看数到第几声的时候他可以做某件事情。等他准备好,你说“开始”就计数,“1、2、3、4、5……”宝宝为了完成任务,会尽量抓紧时间把事情做完。如果在计数开始的时候,他的动作依然很慢,你就故意数快一点,让他感觉到时间就快要到了。如果在快要结尾的时候,他还差得较远,就放慢记数速度,让他有尽快完成的希望。如果你总能很巧妙地常常使宝宝在快接近尾声的时候把事情做完,就能使他获得成功的感觉。只要及时完成了任务,就要口头表扬他哦。

4.体验“磨蹭”带来的后果

你首先估计出宝宝尽最大能力完成某件事情的时间,然后规定在这个时间内完成这项事情,否则就不让他继续做下去,时间一到就停止。如到了吃饭时间,他仍然不愿吃饭,或慢腾腾地吃,到时间就把饭菜收起来,对他说:“我很失望,我希望你下次能按时把饭吃完。”同时杜绝给宝宝吃零食,等他一会儿饿了又没东西吃的时候,就会尝到磨蹭的苦头,认识到吃饭磨蹭的害处。

5.用小闹钟学会管理时间

和宝宝一起制订一张作息时间表,什么时间起床,洗漱用多长时间,吃早点多长时间,都做出合理的安排。对时间管理越严越细,效率越高。在宝宝做一件事之前上个闹钟,到点时闹钟铃声大作,提醒他时间够久了,不能再磨蹭了。小闹钟嘀嘀嗒嗒地响,对宝宝就是一个督促,容易产生紧迫感。

在提高宝宝做事速度的同时,一定要告诉他,动作快不等于做事马马虎虎、敷衍了事,而是在做好的同时,速度能再快一点就更好了。艾宝

开心一点

浑身头疼

早上小侄女说难受不想去幼儿园,老妈问她哪儿难受,小侄女有气无力地说:“浑身头疼。”这个理由直接给我笑喷了:“你几个头?”

小侄女噘着小嘴伸出手指头数:头疼、额头疼、舌头疼、手指头疼,还有脚趾头也疼。