

美国姑娘莎拉从事中医针灸治疗 10 年 每周诊治近百人

莎拉·维纳，美国“80后”，10年针灸师。父亲和自己相继被针灸治好，遂开始涉猎这门医学。开诊所，精心营造轻松氛围；拍视频，用以证明针灸不疼；加盟针灸推广组织，不图自立门户赚大钱；投身针灸戒毒协会，帮助服刑人员治毒瘾。她还有个心愿：来趟中国，与正宗针灸大师切磋切磋。

木匠老爸给启示 简单工具有大用

“如果你感到头痛，请按压合谷穴。它位于你拇指和食指间虎口的中点。”莎拉向躺在治疗椅上的患者介绍，“如果对症，它可以瞬间起效。很多试过有效的人，都觉得不可思议。”

莎拉是“80后”，土生土长的美国马里兰州巴尔的摩人。尽管她从未来过中国，但已从事中医针灸治疗10年，是一名有着丰富经验的执业针灸师。

把莎拉带上爱中医、学针灸这条路的，是她的父亲维纳先生。维纳先生在生病后尝试了很多治疗方法，都没有效果。抱着试一试的心态，他接受了朋友推荐的中医针灸治疗。几个疗程下来，竟然解决了困扰他多年的痼疾。

此后，维纳先生经常向家人和朋友宣传针灸疗法的好处：安全、有效，相较服用西药，几乎没有副作用。在父亲介绍下，莎拉也接受了中医针灸治疗，同样取得了很好的疗效。对这门大洋彼岸的医学，莎拉产生了兴趣。

美国测评网站“前十名”2016年发布的统计数据显示，全美有近5万名针灸师，预计未来10年，这一数字将增长10%。

莎拉不想当中医针灸的受益者。她下定决心，去探究这门医学的奥秘。“我受到了父亲和针灸的双重启发。父亲是一名经验丰富的木匠，用简单的工具就能创造出许多的可能。我决定学习针灸，像父亲一样有一门手艺在身”。

放音乐营造氛围 拍视频证明不疼

开始接受正规的针灸培训后，莎拉慢慢发现，这根银针里蕴含着不小的能量。

在美国，针灸通常被认为可以治疗痛症和成瘾性戒断等症状。“远不止这些。针灸不但能够调理肠胃，还能够治疗急性或慢性病。”莎拉说。

莎拉如数家珍地说了一长串针灸可以治的病，并在身体各处指出相应的穴



美国马里兰州“水滨针灸”所的针灸师莎拉正在为患者施针。

位。除了棕红头发、褐色眼眸、讲一口英语，她的举手投足与中国的针灸大夫并无二致。

莎拉工作的诊所叫“水滨针灸”，位于美国马里兰州哥伦比亚郡一个社区内的二层小楼里，从华盛顿特区开车过去，需要一个多小时。即便是这样，也有大批的忠实患者，每周从其周边地区驱车前来接受针灸。

诊所每周二至周六营业，患者一般会按照自己的日程在诊所的网站上预约治疗时间。第一次来，需要支付10美元的初诊费，填写自己的身体情况调查表，在54种列举出的症状中勾选自己遇到的问题，然后就可以进入诊疗室了。

和国内中医院的陈设完全不同，诊疗室里摆放着10张沙发躺椅，配上昏黄的灯光、空灵的音乐，柔软的盖毯和蓬松的靠枕，环境和气氛令人感到轻松愉悦。脱去鞋袜、撸起裤腿、挽起衣袖，选一张喜欢的沙发躺上去，稍候片刻，莎拉就坐到了眼前。问诊和把脉后，莎拉打开一板银针，取出一个针套，施针手法又快又稳。不一会儿，穴位上的酸胀感如期而至。

“来我们这里的患者，大多数是口口相传介绍来的。”莎拉说，对大多数美国人来说，针灸疗法看上去仍有些令人害怕。为了消除患者的疑虑，莎拉和同事决定拍摄介绍中医针灸的视频，上传到社交媒体，让大家亲眼看到，针灸不但不可怕，而且还大有疗效。

莎拉和同事梅根·沃克，请来了沃克3岁的儿子作为男主角，拍摄一段针

灸治疗的视频。小男孩的胳膊，因自己妹妹的冲撞而有些不适，沃克在征得儿子同意后，用银针在他的右前臂穴位实施针灸。“疼吗？”“一点儿也不疼。”

扎根社区不多赚 耳上施针助戒毒

20分钟的诊疗结束，患者可以自己决定交15美元至35美元不等的诊疗费，费用还可以通过医保报销。

莎拉解释说，这种奇特的交费方式，是为了让更多的普通人能够有机会接受针灸治疗。“在美国，针灸治疗还是比较昂贵的。普通诊所的针灸师，一次诊疗的费用一般在80美元至125美元，也有更贵的”。

怎么破除中医针灸的高门槛？2002年，一个医学生、针灸师、患者、社区针灸所、赞助者等多方合作的组织应运而生，名为“社区针灸人民组织”。

“另立门户当然会很挣钱，但社区针灸所才是真正需要我的地方。”作为组织的一员，莎拉表示。

莎拉还是美国全国针灸戒毒协会的耳针疗法专家。从2007年开始，她每周在州立监狱中工作3天，用一种中美共同研发的耳针戒毒疗法，为服刑人员进行针灸，治疗成瘾症状。“在耳朵上的相应穴位施5针，有助于抑制对包括酒精、药物、香烟和糖等各种物质的渴望和戒断症状”。

莎拉日前说：“每周要看80名至100名患者，我会在不断的实践中精进医术。有机会我想去中国，与最正宗的中医针灸大师交流、过招。”

晚综

域外传真

意大利70岁老翁 获15个学位



据外媒2月15日报道，意大利一位70岁老翁充分体现“活到老学到老”的精神，40多年来获15个学士和硕士学位（如图），成为全世界拥有最多大学学位的人，学习领域包括体育、文学、法律、军事战略和食品科学等。

巴耶蒂住在罗马附近一个小镇，他每天凌晨3时就摸黑起床，打开课本看书。已经从意大利全国各地大学考取15个学位的巴耶蒂求知若渴，目前正准备攻读第16个学位。

他说：“多亏有书本，我才觉得自由自在。”

据中新网

英国大学 设巧克力博士班



资料图片

据外媒2月15日报道，巧克力因为味道独特，被很多人喜欢。英国有大学开设了巧克力博士班，为了吸引学生就读，学校更提供每年1.5万英镑（约合人民币12.8万元）的奖学金。

据报道，西英格兰大学推出的这个巧克力博士班为3年制，博士生将要研究巧克力其中的元素、口味和可可豆的发酵过程进行深入的研究。大学希望这样的研究所能有助巧克力产业推出新的可可品种、并发现更多与巧克力有关的医学知识。

据悉，推出金字塔巧克力的亿滋国际也对这个巧克力研究展现出兴趣，愿意提供“兼职巧克力试吃员”的职位给就读的巧克力博士生。

据中新网

澳大利亚警察 汽车引擎盖上煎鸡蛋



据外媒2月15日报道，眼下南半球酷热的天气让许多澳大利亚人烦躁不安，但昆士兰州警察局却乐观面对。位于昆士兰州西南的伯兹维镇日前气温高达46摄氏度，为了测试高温，一名警察在巡逻车引擎盖上煎起了鸡蛋（如图），这段视频在社交媒体上疯传。

据报道，昆士兰的气温连续十余天超过40摄氏度。此前，当地今年2月最高气温纪录是46.2摄氏度。

据新华网

日本拟为企业“无限度”加班设置上限

每月平均加班时长不超过60小时



资料图片

据《日本时报》网站2月15日报道，日本政府工作改革委员会秘书处2月14日召开会议，提出政策草案，计划将用人单位安排劳动者每年的加班时间控制在720小时以内，即每月平均加班时长不超过60小时。

此外，政府方面还在考虑将工人每月的加班时间上限定为100小时，两个月平均加班时间在80小时以下。而劳工代表们则要求进一步降低加班时间，他们表示每月加班100小时左右会增加脑部、心脏疾病带来的过劳死风险。因

此，秘书处在此次会议上并未提出每月加班100小时的上限。

首相安倍晋三在会上表示，劳资双方需要达成一致才会提交相关议案。

根据日本《劳动标准法》目前的规定，劳动者每日工作时长为8小时，每周40小时。依据该法律第36条规定，如果劳资双方达成协议，用人方是可以让员工无限加班的。

日本政府正在对该条款进行修改，增加对加班时间的限制，以及对违反规定企业的处罚。

据中新网