六院在线

乳管镜可早期诊断乳腺癌

市六院自2014年12月在漯河地区开展乳管镜检查治疗，截至2016年11月底共进行乳管镜检查及治疗近千例，积累了丰富的临床经验，在近期召开的“漯河市乳腺癌全程管理新进展学术交流会”上，市六院肿瘤科主任陈红娜作了“乳管镜在乳腺癌早期诊断中的应用”的学术交流，呼吁关注女性乳腺健康。

乳管镜又称“乳腺电子纤维内窥镜”。1988年Tebou1等最早使用由关节镜改进的外径1.7毫米的硬管内窥镜。1989年难波清、漪田报告用外径0.45毫米的石英纤维内窥镜成功地对乳头内乳管进行了观察。1991年冈崎亮等与藤仓株式会社共同成功研制了超细纤维乳管内视镜，将外径缩小至0.45～0.75毫米范围。1992年长懒为了使用及活检的便利，对其进行了改良。纤维乳管镜的组成：冷光源、影象监视器、光导纤维含注水管1根影象记录器、乳管扩张器。

乳管镜能精准诊断乳导管炎、乳管扩张、乳汁淤积、乳头状瘤、乳头状瘤病、乳导管内癌、癌前病变等乳腺病变。它解决了两大问题：一是乳头溢液的病因分析；二是乳管内病变的定位。多年来，针对乳头溢液的检查方法局限于溢液涂片细胞学检查、选择性导管造影和乳腺高频B超，因其不能直观反映病变情况，诊断率低，难以提供有效的帮助。要明确诊断仍需进一步手术活检。对于此类疾病的正确诊治已成为乳腺科的一个难题。创伤小、可直视和诊断率高的诊治手段——乳管镜的临床应用完全解决了这一世界性难题。

刘某某，女，55岁，以“双乳胀痛10余年”就诊。

查体：双乳头无凹陷、无溢液，未触及明显异常肿物。乳腺X线检查：未见明显异常。乳腺超声检查：双乳腺体结构紊乱、导管增粗，可见片状低回声区。既往就诊于很多医院，甚至去过北京、上海等大医院，每年光吃药大概花去万余元，而且胀痛仍无缓解。慕名到市六院就诊，乳管镜冲洗治疗三次后胀痛明显好转。

乳管镜检查适应症：各种颜色的乳头溢液。尤其是血性溢液、黄色溢液患者，乳管内肿瘤性病变的发生率约为33%～50%，此外白色溢液的患者亦有不少病例为乳管内肿物所致，均需要检查及规范治疗。

不伴乳头溢液的乳晕区肿物。此区域的肿物多数为乳管内肿瘤或纤维腺瘤，与乳管关系密切，通过乳管镜检查可以明确病变乳管，从而指导手术准确切除肿物及病变乳管，减少术后的局部复发机会。

乳晕区及乳晕周围的浆细胞性乳腺炎。浆细胞性乳腺炎是因为乳管近端堵塞，乳管内分泌物、脱落细胞、炎症细胞堆集，从而造成了乳腺的急、慢性炎症。乳管镜可以灌洗、收集乳管内的脱落细胞，行细胞学检查，明确诊断；同时亦可以冲洗、疏通病变乳管，达到引流的目的。

市六院肿瘤科是市卫计委命名的“市级特色专科”，在我市最先开展乳腺癌筛查及乳腺导管镜检查。其开展的肿瘤热化疗、体外热疗和微电脑化疗泵化疗更是市六院特色新技术，为省内首家开展，国内一流水平。目前，开展的诊疗项目有：肿瘤化疗（包括新辅助化疗）、放疗、免疫治疗、分子靶向治疗（赫赛汀、美罗华、易瑞沙），微创介入治疗，局部高效，（包括肝癌的经皮肝动脉栓塞术，实体恶性肿瘤粒子植入术，空腔脏器支架植入术），CT引导下各脏器肿瘤穿刺活检病理诊断等新技术，在我市周边地区具有一定影响力。

王 丹

■简 介

陈红娜，市六院肿瘤内科主任，副主任医师，毕业于河南医科大学；漯河市科学技术带头人、漯河市“五一劳动奖章”获得者；擅长恶性肿瘤的诊断及综合治疗；对内科各系统疾病的诊断治疗精细准确；曾先后在第四军医大学西京医院肿瘤治疗中心、河南省肿瘤医院、省人民医院、郑大一附院进修深造，现任河南省医学会肿瘤学分会常务委员、省抗癌协会淋巴瘤专业委员会委员、省抗癌协会肿瘤微创治疗专业委员会委员。科室电话：0395-5966297 陈红娜电话：13084278259

百姓看得起病的城市二级医院
漯河市第六人民医院
相约六院 健康常伴
地址：漯河市八一路东段83号
急诊科:5962087病人服务中心:5966002

健康知识

如何预防乳腺癌

乳腺癌是女性常见恶性肿瘤。

在北欧、北美等国家，乳腺癌从20岁左右开始出现，在绝经期即45岁～50岁之前保持快速上升势头，大约年龄每增长10岁～20岁发病率上升1倍，绝经期后上升相对缓慢，75岁～85岁达到最高。而在亚洲等地区，乳腺癌的发病率在绝经后会略下降，一般乳腺癌的发病高峰在45岁～55岁之间。

乳腺癌的病因：月经初潮早绝经晚。月经初潮年龄小于12岁与大于17岁相比，乳腺癌发生的相对危险增加2.2倍。

闭经年龄大于55岁比小于45岁者发生乳腺癌的危险性增加1倍。月经初潮早、绝经晚是患乳腺癌最主要的两个危险因素。

乳腺癌的病因尚不完全清楚，因此还没有确切的预防乳腺癌的方法。从流行病学调查分析，乳腺癌的预防可以考虑以下几个方面：

1.建立良好的生活方式，调整好生活节奏，保持心情舒畅。

2.坚持体育锻炼，积极参加社交活动，避免和减少精神、心理紧张因素，保持心态平和。

3.养成良好的饮食习惯。婴幼儿时期注意营养均衡，提倡母乳喂养。儿童发育期减少摄入过量的高蛋白和低纤维饮食。青春期不要大量摄入脂肪和动物蛋白，加强身体锻炼。绝经后控制总热量的摄入，避免肥胖。平时养成不过量摄入肉类、煎蛋、黄油、奶酪、甜食等饮食习惯，少食腌、熏、炸、烤食品，增加食用新鲜蔬菜、水果、维生素、胡萝卜素、橄榄油、鱼、豆类制品等。

据人民网

树民营医院形象 展民营医院风采

名医苑

漯河市民营医院协会协办

梁振华 市人大代表，漯河中西医结合眼科医院院长，出身中医眼科世家，从事中医医治眼疾近30年

★擅长：采用独创的中西医结合方法，治疗当今国内外医学界公认的难治性三大致盲眼病（眼底黄斑变性、视网膜静脉栓塞和糖尿病眼底病变）。对其他各种眼病如眼底出血、青光眼、白内障、角膜炎、泪道疾病等治疗方法独特。

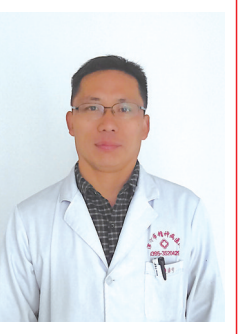
咨询电话:2663898

王伟豪 漯河柳江医院内一科主任，本科学历，主治医师，进修于郑大一附院河南省人民医院神经内科、内分泌科

★擅长：脑出血、脑梗死、短暂性脑缺血发作，各种头晕、头痛、失眠、认知功能障碍，糖尿病及相关并发症等疾病的诊断治疗。

咨询电话:15290700803

常耀军 从事精神科临床工作25年，国家二级心理咨询师，漯河市精神病医院副院长，门诊部主任



★擅长：对精神科常见疾病的诊断规范、疗效明显，尤其擅心理咨询与治疗及青少年心理卫生指导，对焦虑、抑郁、失眠、恐惧、强迫、疑病及各种躯体不适临床经验丰富。

咨询电话:13507655351

杨炳勋 漯河康利医院业务副院长、主任医师，毕业于河南中医学院骨伤系，本科学历

★擅长：采用中西医结合的方法治疗颈肩腰腿疼、颈椎病、腰椎病、腰椎间盘突出症。四肢、盆骨及脊柱骨折的手法整复和手术治疗，尤其对人工髋关节置换、全膝关节置换和股骨头置换等骨科高难度手术有较深造诣。

咨询电话:13839522456