

如何预防血液病

喜讯:日前,漯河市中医院血液病科,与国内最具权威的血液病诊疗机构——中国医学科学院天津血液病研究所天津血液病医院进行合作,为漯河周边地区的患者带来福音。患者在漯河市中医院血液病科就诊,由天津血液病研究所出具诊断和治疗方案,整个诊疗过程均由天津血液病研究所专家全程指导。患者足不出户即可享受到国内最具权威的血液病淋巴瘤方面专家提供的最佳治疗方案,省去了患者到大医院看病难、看病贵、路途奔波的麻烦,并节约高额的费用。

生活中如何预防血液病的发生?

引起血液病的因素很多,主要有:化学因素、物理因素、生物因素、遗传、免疫、感染等,都可以成为血液病的诱因或直接原因。

均衡饮食营养并采取正确的烹调方法,可以预防营养性贫血的发生。婴儿应提倡母乳喂养并及时添加辅食。孕妇应补充叶酸。在生长发育期或失血期应多食含铁丰富的食物,如红色肉类、动物肝脏、血制品、蛋黄、海带、木耳、绿色蔬菜等。

避免经常或长时间接触放射性物质、有害化学品,远离电磁场和高压电线。家庭装修应采用绿色建材,生活、工作、学习场所多通风。适当进行户外活动。

血液病是人的哪部分出了问题?

血液病是人的造血系统疾病。造血系统包括血液、骨髓、脾、淋巴结以及分散在人体全身各处的淋巴和单核(吞噬)细胞组织。

当身体出现什么症状时应该去医院检查?

血液病系统疾病多半是难治性疾病,病状隐匿,即使患病,病人常不能自己察觉,多因其他疾病就医或健康体检时而被发现。因此提高对本病的认识,便于早发现、早治疗,以免给健康带来不必要的损失显得尤为重要。以下十种状况,需高度警惕血液系统疾病。

1.身体日渐虚弱,感觉“今不如昔”,精神倦怠,四肢酸沉,少气无力,嗜卧懒动。

2.弱不禁风,经常感冒,或感冒经久不愈;常有低热,甚至高热。

3.头晕、头痛、头昏、眼花、耳鸣、心悸、气短,甚至晕厥。

4.面色苍白,萎黄,虚浮,唇舌淡无血色,结膜色淡;或见眼窝黯黑(俗称黑眼圈),或面色赤红紫黯而无光泽。

5.毛发枯槁不泽、脱发,指甲平塌凹陷,易折易裂;皮肤干燥皱缩,弹性较差;口腔糜烂,牙龈肿胀,舌面光剥无苔。

6.肌肤常见出血斑点或青紫斑块,轻微刺伤、划伤即出血不止,碰撞挤压皮下即见大片青紫瘀斑。

7.经常鼻出血、牙龈出血,口腔及舌面紫黯血泡;女子月经过多如崩如注,或

不分周期淋漓不断。

8.胸骨、胫骨压痛,四肢关节疼痛或骨痛。

9.腹胀,肝、脾、淋巴结肿大。

10.血液及骨髓检查异常。

王丹

专家简介



于涛,市中医院血液病科主任、副主任医师。现任市政协委员,中国中西医结合血液学会委员,省中医血液病专业委员会副主任委员,省中西医结合血液病专业委员会常委,省医学会血液病专业委员会委员,省抗癌协会血液肿瘤专业委员会委员,省免疫学会委员,市中西医结合学会主任等。曾在中国医学科学院天津血液病研究所、中国中医研究院西苑医院进修,从事成人和儿童血液病专业20余年。擅长再生障碍性贫血、白血病、血小板减少等各种血液病中西医结合治疗,临床经验丰富。

漯河市中医院血液病科

天津血液病研究所技术协作单位

健康热线:2166771



传播华夏五千年优秀文化

中医中药

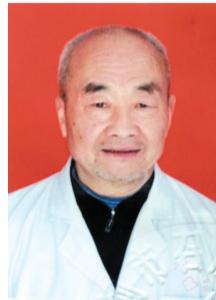
本栏目上版电话:13663958567 13839593178



贾长明,出生于中医世家,2012年,被漯河市卫生局授予“民间知名中医”称号,行医40年

擅长:子宫腺肌症、子宫异位症、月经不调、顽固性痛经、子宫肌瘤、多发性子宫及卵巢囊肿、久婚不育、输卵管粘连、卵泡发育不良及孕后滑台等各种妇科疑难杂症。

咨询电话:13839502229



柴森,1947年生,2008年,当选河南省中西医结合烧伤专业委员会委员;2012年,被漯河市卫生局授予“民间知名中医”称号

擅长:外科——烧烫伤、电烧伤、化学烧伤、烧伤溃疡、疤痕、瘙痒及溃疡面长期不愈等疾病。

内科——浅表性胃炎、糜烂性胃炎、萎缩性胃炎、胃食管反流性胃炎及结肠炎和溃疡性结肠炎等疾病。

咨询电话:13939537099

健康知识

子宫腺肌症的早期症状

子宫腺肌病是妇科常见病,其原因目前尚不清楚。因为它多见于已婚已产的妇女,所以,一般认为和妊娠、刮宫、人工流产及分娩有密切关系。子宫腺肌症是导致女性不孕的。

许多子宫腺肌症患者常出现月经异常、房事疼痛、盆腔痛、低烧、白带增多和经期疼痛等症状。产生痛经的原因可能由于异位的内膜随卵巢改变出血而产生病灶,使局部压力增高,周围平滑肌组织受到刺激而发生痉挛收缩而产生疼痛。它的初期症状:月经异常

主要表现为:月经量多、经期延长以及子宫有少量出血的症状,月经异常可能和女性的卵巢无排卵、黄体功能不足或者是同时合并有子宫腺肌病等有关。痛经和小腹痛:痛经是继发性的,即痛感一次比一次加重,常在月经开始时出现,且会持续到整个月经期。而小腹痛多数是位于下腹深部以及直肠区域。性交不适:子宫腺肌症的初期症状还会表现在性生活当中,出现深处性交痛,常在月经来潮前性交疼痛会比较明显。

贾长明

液体创可贴更实用

生活中磕碰在所难免,创可贴可以说是家家户户的必备用品。除了常用的胶片式创可贴,一种液体创可贴正悄然流行,实用性也更强,推荐大家使用。

首先,液体创可贴中含有天然局麻成分,能迅速阻断创面痛觉神经,有效降低疼痛感。而胶片式创可贴多数只具备一定的消毒作用。其次,液体创可贴能无缝隙的隔绝外界环境中的细菌,无死角的保护伤口。再次,

它具有防水性,不影响做家务、洗澡、游泳等接触水的日常活动,有助于加快伤口愈合。最后,普通创可贴很难贴合指尖等不规则创口,液体创可贴则方便许多,不受形状限制,涂抹后几乎看不出来,活动也更自如。需要提醒的是,创面较大、伤口内有异物或宠物咬伤时不宜用液体创可贴,建议及时就医。

据《生命时报》

谢志胜口腔门诊部

怎样区分牙龈炎与牙周炎

市区陈先生问:什么是牙周病?

谢志胜口腔门诊主任(河南省人工种植牙学组成员)谢大夫答:牙周病是多因素引起的牙周组织慢性炎症病变,局部的、全身的、行为和社会心理的诸多因素都是牙周病的危险因素。局部因素包括牙菌斑、牙石、咬合创伤、食物嵌塞以及一些解剖因素等。

陈先生问:那牙龈炎的表现又有哪些呢?

谢大夫答:牙龈炎主要表现为牙龈出血,常在刷牙或进食时出现。经过治疗可治愈,但若不注意维护则可反复发生。

陈先生问:牙周炎又是怎么回事呢?

谢大夫答:牙周炎是牙龈炎进一步发展的结果,主要表现为牙龈红肿出血、牙周袋形成、牙槽骨吸收、牙齿松动。牙周炎病变不可逆,及时治疗可以停止其发展。若不有效控制牙菌斑和定期进行维护治疗,可加重或复发。重度牙周炎常伴发牙齿根分叉病变,增加治疗难度,还可引起牙龈退缩、口腔异味、食物嵌塞、牙根敏感、根面龋、牙周脓肿和牙齿病理性移位等。牙周炎是我国成人失牙的首位原因。牙周炎可诱发孕妇早产,加重糖

尿病的病情,增加心脑血管疾病的患病率。伴发牙周炎的胃溃疡患者,胃溃疡治疗后的复发率增加。定期检查可早期发现牙龈炎和牙周炎,早期进行治疗,可提高生活质量。

地址:金山路中段双汇大厦对面

咨询电话:2687838

牙病专家

谢志胜

河南省人工种植牙学组成员

(漯河市后谢牙防所)

地址:金山路中段双汇大厦对面