

# 学习人防知识 构筑精神长城

——源汇区外国语小学国际民防日活动侧记

□文/图 见习记者 李文姣



演示担架的用法。

3月1日是国际民防组织确定的“国际民防日”。当天上午，源汇区外国语小学特别邀请源汇区人防办的工作人员到学校为师生开展人防知识讲座以及人防技能展演，让在校师生了解人防，增强人防观念，掌握人防知识，学习防护技能。

## 有问有答 气氛热烈

什么是人防？人防的意义是什么？开展人防教育有什么作用？在现场等待参加人防活动的孩子们在听到这些问题时大都有点儿不知所措。正因如此，学校与人防办联合起来大力开展人防教育活动就显得更加有意义。

当天上午，源汇区人防办副主任张军玲首先为全校师生作简短的人防知识介绍，接着向同学们详细地介绍人防教育活动的重

要性。

人防就是人民防空，是以阻止敌人空袭兵器发挥效能和消除敌人空袭后果所采取的手段，是国防建设的重要组成部分，其目的就是要动员一切可以动员的力量，增强国家整体防护能力，减少人民群众在空袭中的损失，最大限度地保存国民经济实力和战争潜力。张军玲说：“人防教育是必不可少的基本教育，是国家安全和民族利益的灵魂，我们必须加强对中小学生的入防教育。这是巩固国防、抵御侵略的需要，是培养新世纪合格国防后备人才的需要。”

## 现场演示 互动积极

知识讲座结束后，人防办的工作人员一一上台为师生们进行人防技能展演，详细介绍了急救

担架、防毒面具和急救包的用法，还向大家讲解了警报试鸣的三种形式及意义。

人防办的工作人员热情与台下的学生互动，邀请孩子们上台体验担架的用法，试戴防毒面具。演示过程中，笑声不断，掌声不断，生动精彩的演示受到了孩子们的热情欢迎。在讲解防空警报时，工作人员现场为大家鸣响警报，告诉大家什么是预先警报、空袭警报、解除警报以及听到这些警报时该如何行动以保护自己。

源汇区外国语小学主管后勤和安全工作的副校长李红智告诉记者：“人防教育是一项需要长期进行的教育，让学生了解国防，学会如何逃生、自救意义重大。今天的活动受到了学生们的欢迎，今后我们还会邀请人防办的工作人员为大家讲解更多、更详细的人防知识。”



试戴防毒面具。

## 教育监督热线



5673776  
13303958277

微信公众平台

- ◆政策信息 ◆教育视窗
- ◆投诉建议 ◆违规举报

## 立师德 正师风 铸师魂

漯河高中举办师德师风报告会

为进一步贯彻党的教育方针，扎实推进师德师风建设活动深入开展，3月1日下午，漯河高中在北校区图艺大楼召开全校师德师风建设大会。会议由该校副校长王海东主持，全体教职员工参加了此次会议。

会上，该校校长赵建钊围绕教育新形势和新要求，强调全体教职工要以“敬业爱生、教书育人”为核心，以“德为人先、学为人师、行为世范”为准则，强化师德教育，履行师德规范，不断提高师德以及业务水平。赵建钊首先介绍了近年来漯河高中的发展，接着通过对习近平总书记对教育理想的解读阐释了漯河高中的愿景与理念，最后介绍了几位漯河高中优秀毕业生代表，指出评价一所学校的发展关键在于优秀学生的培养。

这次会议是一次全体教职工加强师德师风建设的专题教育活动，也是师德师风建设全面展开的一个重要切入口，漯河高中将以对党 and 人民高度负责的精神，扎实推进师德师风教育，办人民满意的教育，立志以德立身、以身立教，立师德、正师风、铸师魂。

杨艳芬

## 习作园地

### 我理想中的旅行

□市实验小学三(1)班 杨沐晨

我很喜欢旅行。旅行可以开阔视野，增长知识，所以爸爸妈妈带我去过北京、上海等城市，我也见过山川、河流等自然景观。不过，在这些美丽的景点，我经常看到一些不文明现象。你看，有的人在建筑物上乱涂乱画，有的人随手丢垃圾，有的人随地吐痰，还有的人在公共场所吸烟……这些现象小则影响一个人的形象，大则影响一个国家、一个民族的文明程度，这实在不是我希望看到的。

在我去过的许多城市中，给我留下深刻印象的是江苏省扬州市。那里空气清新，抬头就能看到蓝天白云，美丽极了。我在扬州的几天，每天都风和日丽，没有一天是雾霾天。人们安居乐业，脸上都洋溢着幸福的笑容。我理想中的旅行就是这样的：所到之处风景优美，空气清新，人与人之间和谐相处，车与车之间礼让“三先”，人们的文明程度很高，每个人都绽放笑脸……

我现在八岁多了，虽然能力还很有限，但是我可以做一些力所能及的事，比如，将垃圾分类放入垃圾箱；不随地吐痰；不在公共场合大声喧哗；不在建筑物上乱涂乱画……我觉得这些事很多人都能做到，如果每个人都这样做了，那我们周围的环境一定能变得越来越好！

在梦里，我的愿望实现了，我终于迎来了一次理想中的旅行。妈妈告诉我，我在睡梦中的笑容好甜好甜……

辅导老师：  
李新伍



## 父母课堂

### 给妈妈留点儿……

□鱼爸

有一天，一大早就带儿子去菜市场，买他喜欢吃的鲮鱼。因为就我俩吃饭，所以没有准备多少。

中午的时候，我施展厨艺，炒了一盘香喷喷的菜。儿子很兴奋，小脸凑过来闻了又闻，就像一只小馋猫。要知道，吃是他除了阅读之外最爱的事了。

我问他：“好吃不？”

“好吃，真好吃。”

“好吃的话，我们就吃光吧，不要剩菜。”

“爸爸，这么好吃，给妈妈留点儿……”

我跟他讲：“妈妈上班了，这菜留到晚上也不好吃了。爸爸明天就去买，做给妈妈吃。”

“好的，爸爸，今后有好吃的菜就放在晚上做，不要中午做。”

“为什么？”

“因为妈妈晚上才回来吃饭，

我们给妈妈留着，一起吃。”

我心甚喜，因为这是真正的爱的教育。

教育的一个重要责任就是让孩子拥有爱。

有一个妈妈说，现在的孩子不知感恩，那些所谓的教育方法没有什么用。

我们常见到这样一幕：

不少学校请专家在操场上作讲座，让孩子下跪，拜父母恩；布置作业让孩子回家给父母洗脚，感恩养育之恩。这样的感恩教育效果如何？我们不得而知。

我想，这大概还不如父母的言行举止对孩子的熏陶来得实际。

每次家里来客或者与朋友亲人作别，我都会嘱咐其路上小心，回到住处记得给我信息。儿子受了影响，每次妈妈下楼，必定追至门口，叮嘱妈妈路上开车要小心。

我下楼拿快递，他也要嘱咐我小心一点。

孩子有爱人之心，父母之幸。

泰戈尔曾说：“教育的目的应当是向人传送生命的气息。”可许多人的教育目的却是提升孩子成绩、让孩子博取功名利益。有的父母甚至说，养儿防老，为了将来有个好的回报。惶惶间，我们早已忘记养育孩子到底为了什么。

好的父母，会教会孩子尊重生命，比如一草一木、一花一鸟。

我带孩子出门，常告诫他爱护小草，要细心感受鸟语花香，因为如此不仅仅会让孩子内心充盈，更能让他将来境界开阔，也能在这个物欲横流的世界里多一些能把持的东西，多一些能让自己沉淀下来的东西。

德国著名的哲学家雅斯贝尔斯说：“教育的本质意味着一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂。”这值得每一位父母深思。