

# 措施到位 网络健全 群众受益

## 我市健康教育和健康促进工作成效显著

健康教育和健康促进工作作为创建国家卫生城市的重要组成部分,历来受到市委、市政府的高度重视。近年来,我市的健康教育和健康促进工作进展如何,取得了哪些成绩?记者采访了解到,目前,我市健康教育氛围浓厚,城市环境面貌明显改善,全民健身运动蓬勃发展,医疗卫生服务体系日益健全,人民健康水平和身体素质持续提高,群众得到了实实在在的好处,健康教育和健康促进各项工作达到了国家卫生城市标准。

□文/图 本报记者 王培旭



受降路美好嘉园小区内设置的健康教育宣传栏。



市民在沙澧河风景区游玩健身。



公共厕所张贴了禁烟标识。

### 各方联动多措并举

健康教育和健康促进是一项系统工程,需要建立行之有效的网络运行机制。为此,我市成立了健康教育和健康促进工作领导小组,对全市健康教育与健康促进工作进行统一部署,把健康教育和健康促进纳入各部门的年度考核。市委宣传部、卫生局、教育局、文广新局、工商局、烟草局、人社局、县(区)政府强化职责分工,采取“行业主管负责制和网络管理责任制”的运行办法,加强健康教育工作的组织领导和技术监督。按照条块结合、属地管理原则,全市形成了纵到底、横到边的健康教育网络,逐步形成了政府主导、部门配合、社会支持、专业保障、群众广泛参与的运行机制。

开展一项工作就得先把基础打好,就需要培养一批熟悉和掌握我市创建国家卫生城市健康教育和健康促进工作标准的同志。为此,市健康教育所组织专家及专业人员对全市各级机关、企事业单位、医疗机构、学校、街道办、社区健康教育分管领导和专(兼)职人员进行培训和指导。2013年~2016年市健康教育所举办全市健康教育和健康促进工作培训会32次,为开展工作夯实了基础。

通过制定《漯河市行业健康教育标准》,把健康教育纳入各部门的年度考核,发现问题及时整改,我市健康教育和健康促进工作的规范管理得以强化。

市健康教育所发挥健康教育专业机构作用,加强宣传和指导。2013年~2016年共印制健康传播材料50余种55万余份,每两个月设计制作发布一期健康教育宣传栏,通过健康教育和健康促进网传送到各单位、社区和公共场所。同时利用传统媒体和新媒体开展大众宣传,通过每年一期的“健康漯河”活动周,倡导健康文明的生活方式,提升全民健康素养,推动全民健身和全民健康深度融合。

### 提高群众健康素养

居民健康素养水平是卫生事业发展规划的具体要求。我市以《中国公民

健康素养——基本知识及技能》为主要内容,开展了广泛的健康教育和健康促进活动。市政府先后制定了《漯河市健康素养促进行动计划(2014~2020)》《漯河市创建国家卫生城市健康教育和健康促进工作实施方案》,明确了机关、企事业单位、新闻媒体、街道、社区、医疗机构、学校、公共场所、窗口单位等行业健康教育内容和检查标准。各相关部门根据职责制定了本部门、本行业规划和年度计划并认真落实。

市健康教育所制作了《中国公民健康素养——基本知识及技能(2015版)》科普片,在漯河电视台、火车站、汽车站、社区卫生服务中心等单位连续播放。组织专业人员编印各类健康教育传播材料约55万册,制作儿童预防接种、高血压、糖尿病防治等科普片光碟6000张,通过多种方式和渠道发放到城乡居民手中。

2013年以来,我市共举办大型健康教育讲座50余场,受益群众近3万人;邀请全国知名专家在漯河大剧院举办千人大型健康知识讲座,听众累计达7000余人,并在市级主要媒体上播放了讲座视频。

根据市健康教育所抽样调查,我市市民健康素养水平呈逐步提高态势。2015年,城乡居民健康素养水平达10.97%,符合国家卫生事业发展规划要求。

### 普及健康养成意识

为了提高广大群众的健康养成意识,市级主要媒体均开设了健康教育专栏。《漯河日报》《漯河晚报》设有卫生健康专版,每周两个版,全年近200个版面;漯河电视台开设了《第一健康》栏目,每周一期;漯河广播电台在不同频段开设了《健康妙管家》《健康你我他》两个固定健康教育栏目。

此外,车站、公交站台、商场、广场、公园、游乐园和居民小区等公共场所设立了播放公益广告的电子屏幕和健康教育宣传栏,传播健康教育知识。市区设置二十多处健康教育长廊和健康教育宣传墙,建有四座健康教育主题公园。充分利用工地围挡、小区围墙、社区长廊等设立宣传长廊,制作宣传画,

张贴宣传标语。

街道办事处、社区也成立了健康教育和健康促进领导组织,指定80余名专(兼)职人员负责组织社区开展各类健康教育活动。市健康教育所定期组织我市医疗卫生单位开展健康教育进社区活动,结合每年卫生日主题,组织医疗专家为社区居民提供健康体检、健康咨询等义务服务。市级医疗卫生机构共举办百人以上健康知识讲座300余场,为群众提供宣传咨询400余次,印发健康教育处方100余种。

按照教育部《中小学健康教育指导纲要》的要求,全市中小学校每学期在课程中安排九个课时开展健康教育课,开课率达到100%。开展形式多样的健康教育,利用班会、家长会、板报、墙报、升旗仪式、专题讲座等形式开展健康教育,学生健康知识知晓率达85%。

### 市民健身热情高涨

2015年以来,市体育局坚持每年对全市机关、企事业单位在职职工进行为期三天的工间操培训。市、区政府机关带头开展工间操活动,各机关、企事业单位根据各自的时间安排每天坚持做工间操。在我市举行的工间操比赛中,全市80多个机关、事业单位和企业代表参加了比赛。

硬件配备方面,市区125个小区建设了社区健身广场,占市区小区总数的85%,配套安装各类健身器材950件;建设了大型全民健身活动中心一个,配备有游泳馆、体育馆、体育场及综合训练馆;建设多功能运动场六个,能满足篮球、足球、羽毛球、排球等健身爱好者的健身需求;利用地理优势,建成河南省唯一的国家级体育公园——沙澧国家体育公园;建设黄河广场、双汇广场、会展中心、钟楼广场、人民公园等中小型户外全民健身广场及全民健身活动中心五处,大大满足了群众的健身需求。

在此基础上,我市还建有社会体育指导员培训基地和培训师师资库。每年举办一到两期二级和三级社会体育指导员培训班,培训太极拳、广场操舞、鞭陀、羽毛球、空竹等群众喜闻乐见的健

身项目,并对培训合格的社会体育指导员进行网上注册。截至目前,市区完成注册各级社会体育指导员1950人,占市区人口比例的3%。

通过这些工作的开展,我市广大市民的健身热情不断高涨。记者了解到,目前,市区经常参加体育锻炼人数超过22.75万人,占全市人口总数的35%。

### 禁烟控烟保障健康

每年5月31日“世界无烟日”期间,我市都组织相关单位开展形式多样的宣传活动,向市民宣传烟草危害。据统计,“两城同创”工作开展以来,共展出吸烟危害健康板面800余块,悬挂宣传横幅260条,设立咨询台120处,发放吸烟危害健康的宣传材料两万余份。报纸、电台、电视台等新闻媒体定期播放控烟宣传知识。各单位、街道、社区、公共场所及窗口单位利用健康教育宣传栏进行禁烟控烟宣传。

同时持续在学校、医院、机关、企事业单位中开展“无烟单位”创建工作。为巩固创建成果,自2014年以来,市爱卫办每年都下发《关于深入开展“无烟单位”创建活动的通知》,并组织人员考核验收,目前全市共创建“无烟单位”176家。活动的开展推动了全社会控烟氛围的形成,以单位带动社会,起到了良好的效果。

市爱卫办进一步规范了公共场所禁烟标志的制作和张贴。绝大部分机关、企事业单位、医院、学校、车站、商场、超市均张贴有醒目的控烟标识和禁止吸烟警示语。市建委负责对我市所有公共厕所张贴了禁烟标识;市交通局负责对全市公交车辆、1100辆出租车统一张贴禁烟标识,做到公共交通工具全面禁烟。禁烟的同时,要求医疗卫生单位、火车站、汽车站等公共场所设置规划合理的室外吸烟区,配备有禁烟劝导员。

记者了解到,尽管我市健康教育和健康促进工作成效显著,但是,还要考虑到人口老龄化、慢性病高发、生态环境及生活方式变化等客观因素的影响,只有不断提高和逐步完善工作,才能满足人民群众不断增长的健康服务需求。