

六院在线

心脏病猝死有哪些前兆

近日,市六院心内科成功抢救一位心跳呼吸骤停患者,59岁的李某无明显诱因突发胸痛、大汗、伴濒死感,症状持续不缓解,送医途中意识丧失,口吐白沫,伴抽搐,家属急送市六院心内科抢救治疗,在该院副院长、心血管病专家赵森指挥抢救,心肺复苏一小时后患者恢复意识,经后续治疗痊愈出院。

赵森根据丰富的临床经验,讲解了心脏病猝死前有哪些危险信号以及日常生活中那些习惯容易导致心脏猝死,提醒大家要引起高度重视。

心脏病猝死前的危险信号

1.颈肩臂疼痛,疼痛会转移。心肌缺血时会将疼痛信号通过神经传递反映在水平相同的脊髓段区域,附近的

器官如肩膀、脖子、下巴会感觉疼痛。

2.胃疼、恶心,没有胃病却胃疼。如果没有任何明显缘由却有这些反应,极有可能是心血管出了问题,引发了肠胃不适。

3.心跳加剧,不规则且无缘由。心脏病发作前几周或者一两个月,有可能出现突然或无缘由的心跳加剧或不规律的心跳。

4.过度出汗,长期反复。没有进行运动却突然出汗,常是心脏疾病发作前的信号,身体上如颈部、后背、头皮、手心或者脚掌都会大量出汗。

5.呼吸短促。头晕深呼吸困难。这种感觉就像是在高海拔地区,无法吸进更多氧气,感觉头很轻,甚至晕眩。

6.极度疲劳,没做什么就特别的累。没有激烈运动,

缺少睡眠或者生病,身体却异常疲劳或者突然疲劳。沉重的四肢也是另外一个信号

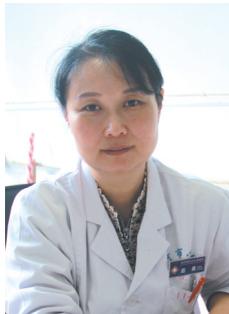
7.焦虑失眠,无症状惊醒。晨起苏醒困难、白天困倦,很可能患有“阻塞性呼吸暂停低通气综合征”,表现为夜间打鼾,频繁出现呼吸暂停,因缺氧而被憋醒,睡眠质量低下。

哪些习惯导致心脏病猝死

这些习惯容易导致心脏病猝死:暴饮暴食;吸烟或被动吸烟;吃得太咸或太甜;久坐不动;大量喝酒或者咖啡;膳食结构不合理,应酬多,常吃高脂肪、高胆固醇的食品;压力过大,神经长期处于紧张状态;因工作繁忙忽视体检或自认为不需要体检;心情抑郁;吸食毒品。

王丹

简介



赵森,市六院副院长,心血管内科主任医师,是我市心血管内科学科带头人之一;毕业于郑州大学,现任河南省全民健康促进心血管分会委员、市医学会心血管分会副主任委员、市医学会高血压防治专业分会副主任委员;曾先后在郑州大学第一附属医院和北京朝阳医院心脏中心进修;从医20多年来,积累了丰富的心脏病诊疗经验,擅长冠心病、各种原因所致的急性心力衰竭的诊治;先后荣获漯河市“五一劳动奖章”、漯河市“健康卫士”等荣誉称号。联系电话:0395-5962217 手机:13939585165

百姓看得起病的城市二级医院
漯河市第六人民医院
相约六院
健康常伴
地址:漯河市八一路东段83号
急诊科:5962087 病人服务中心:5966002

健康知识

隐性血栓 血管里的“定时炸弹”

心脑血管病是危害中老年人健康的“大敌”。世界卫生组织对美国等20多个国家65岁以上老人的死因调查结果表明,死于心脑血管病的人数占总死亡人数的70%以上。在我国60岁以上的老年人群中,每年死于中风和心肌梗疾病的人数已超过300万,占总死亡人数的55%以上。

心脑血管病的发生,除存在高血压、高血脂、糖尿病、肥胖等人们熟知的易患因素外,临床观察发现,有许多中风和心肌梗疾病患者在发病前,其血压、血脂、血糖等指标均表现为正常。医学研究表明,急性心脑血管病患者在发病前,其血液大多数处在高凝聚状态,即呈现隐性血栓的状态,由此可见,“隐性血栓”是潜伏在中老年人人体内最危险的“隐形杀手”,也是血管里的“定

时炸弹”。

医生解释,血栓是指血管中流动的血液形成有特殊结构的血块。在心脏血管中形成血栓,将导致心肌梗死的发生,在脑血管中形成血栓,将导致脑梗死的发生。在心脑血管病发病前,血栓的形成经历漫长的极其复杂的由量变到质变的物化演变过程。而隐性血栓是导致中风、心梗发作的最直接危险因素。

医生认为,预防心脑血管病的关键在于清除隐性血栓。处于隐性血栓状态的人群,通常可以表现出不同程度的缺血、缺氧症状,比如头痛、头昏、胸前闷、手脚发麻等,更多的人其症状轻微或毫无感觉,甚至到医院心脑血管专科做常规检查指标,包括血脂、血黏、血压、心电图、CT等一切正常,这使许多人产生麻痹思

想。中风和心梗这类疾病,往往都是在患者不知不觉中和自以为心脑血管没问题,而一旦等到发病之后再进行治疗,往往为时已晚。

随着人们向快节奏、高强度脑力劳动的生活方式和高蛋白、高脂肪、高热量的饮食结构,必将会导致称之为“文明病”和“富贵病”的心脑血管病普遍上升且更加趋于年轻化。

医生建议,心脑血管病是能够预防的,前提是对隐性血栓的早发现、早治疗、早预防。中老年人要坚持终身对隐性血栓进行每年不少于两次的定期监测,然后根据检查结果,作针对性的药物预防治疗,尽早发现隐患,及时消除隐患,从而有效预防和阻止中风、心梗等心脑血管病的发生。

据人民网

树民营医院形象 展民营医院风采

名医苑

协办:
漯河市民营医院协会

梁振华 漯河中西医结合眼科医院院长,出身中医眼科世家,从事中医眼治眼疾近30年



★擅长:采用独创的中西医结合方法,治疗当今国内外医学界公认的难度性三大致盲眼病(眼底黄斑变性、视网膜静脉栓塞和糖尿病眼底病变)。对其他各种眼病如眼底出血、青光眼、白内障、角膜炎、泪道疾病等治疗方法独特。

咨询电话:2663898

王伟豪 漯河柳江医院内一科主任,本科学历,主治医师,进修于郑大一附院河南省人民医院神经内科、内分泌科



★擅长:脑出血、脑梗死、短暂性脑缺血,各种头晕、头痛、失眠、认知功能障碍,糖尿病及相关并发症等疾病的诊断治疗。

咨询电话:15290700803

常耀军 从事精神科临床工作25年,国家二级心理咨询师,漯河市精神病医院副院长,门诊部主任



★擅长:精神科常见疾病的诊断,疗效明显,尤其擅长心理咨询与治疗,青少年心理卫生指导,对焦虑、抑郁、失眠、恐惧、强迫、疑病症及各种躯体不适临床经验丰富。

咨询电话:13507655351

杨炳勋 漯河康利医院业务副院长、主任医师,毕业于河南中医学院骨伤系,本科学历



★擅长:采用中西医结合的方法治疗颈肩腰腿疼、颈椎病、腰椎病、腰椎间盘突出症。四肢、盆骨及脊柱骨折的手法整复和手术治疗,尤其对人工膝关节置换、全膝关节置换和股骨头置换等骨科高难度手术有较深的造诣。

咨询电话:13839522456

频繁使用漱口水伤心脏

据英国《每日邮报》报道,伦敦大学玛丽女王学院一项新研究发现,频繁使用漱口水会给健康带来灾难性后果,增加心脏病和中风危险。

研究中,阿德里塔·阿鲁瓦莉娅博士及其同事让19名健康参试者每天两次使用漱口水洗必泰。结果发现,漱口后几个小时,参试者血压明显升高2毫米汞柱~3.5毫米汞柱。洗必泰中含有0.2%的杀菌剂氯己定。其他杀菌漱口水中该物质含量也基本相当。氯己定同时

也会杀灭一些有益菌,这些有益菌能制造出少量的亚硝酸盐,它对血管扩张具有重要作用。少量亚硝酸盐可保护心脏,对人的健康产生积极地影响。常用灭菌漱口水,会导致口腔中亚硝酸盐水平降低90%。漱口水虽然对血压的影响幅度小,但是会对心脏病、中风致死率和致残率产生重要影响。

研究显示,血压上升两个点,心脏病死亡危险就会增加7%,中风死亡危险增加10%。

据人民网