



郑开国际马拉松赛昨日开跑，男子全程国内选手中—— 我市选手刘路峰夺第二名

□文/图 本报记者 王海防 杨光

近5万人参加郑开马拉松赛

3月26日上午8时30分，2017郑开国际马拉松赛在郑开大道鸣枪开跑。今年的郑开马拉松以“从心出发 为爱奔跑”为主题，来自32个国家和地区的近5万人参加了全程、半程马拉松和5公里小马拉松。漯河籍190多名跑友参加了当天的比赛。我市选手刘路峰获得男子全程国内选手第二名的好成绩。

漯河跑友：赛场上体验跑步乐趣

在比赛现场，记者见到了漯河的马拉松爱好者。不少选手都是第一次参赛，他们组建了漯河马拉松跑团，大家平时在一起跑步，又相约前来参加比赛，感受赛场的气氛。最终大家都坚持下来，他们最好的成绩为3小时11分。

漯河马拉松跑团来了14名跑友，参加全程和半程比赛的跑友各占一半，他们提前抵达郑州，领取参赛物资，并在宾馆住下。

跑友王帆告诉记者，这是他第一次到马拉松现场。虽然经常跑步，但只尝试着跑过一次半程马拉松，这次直接报名全马，就是想尝试一下比赛的感觉。

跑友佟松旺，是体育专业科班出身，参加过学校体育队。他经常在沙澧公园跑步，也经常通过跑步软件参加网络

在有7000名选手参加的全程马拉松比赛中，肯尼亚选手杜威获得男子冠军，成绩是2小时10分14秒，比去年的冠军成绩2小时11分23秒缩短了1分9秒。

在女子组比赛中，来自埃塞俄比亚的美穆月以2小时27分39秒夺冠，比去年的冠军成绩缩短了1秒。

半程马拉松，成绩都保持在1个半小时之内。今年佟松旺报名参加了全程的比赛，想在正规的赛道上体验跑步的乐趣。“赛场上高手如云，像我这样的水平很难拿到奖，我给自己的定位也是参与为主，适可而止。”佟松旺告诉记者，马拉松运动有风险，参与者要有敬畏之心，要尊重自身的信号，考虑身体极限，安全第一。

跑友王小博，去年参加过在周口举行的半程马拉松比赛，成绩为1小时47分。这次他本来要报名半程比赛，但抽签报名时没抽中，就选择了全程比赛。“平时也经常训练，但没跑过这么远的，一般都是半程，这次就是想挑战一下自己，如果坚持下来，以后参加比赛就轻松了。”王小博说，来郑开赛场，感觉选手特别多，大家都很有激情，很值得。



漯河马拉松跑团参赛跑友合影留念。



我市选手刘路峰夺男子全程国内选手第二名。



肯尼亚选手杜威获得男子冠军。



来自埃塞俄比亚的美穆月夺得女子冠军。

刘路峰：30公里后比赛才算开始

作为一名经常参加马拉松赛事的跑友，刘路峰一直是漯河跑友的骄傲，每次他参加比赛，都会引起大家的关注。这次比赛，刘路峰很重视，他提前抵达郑州调整状态，进行训练。在比赛中，刘路峰最终取得了国内选手第二名，河南省选手第一名的成绩。

记者在比赛现场看到，刘路峰在冲线的那一刻，表情非常痛苦，并且右腿一瘸一拐，被志愿者搀扶到场下。

在刘路峰休息片刻后，记者立即对他进行了专访，得知他在比赛中右腿大腿后侧肌肉出现拉伤，又不忍心放弃比赛，就一直坚持到最后。

“我本来处于国内选手的最前列，但没想到在33公里处右腿大腿突然疼痛起来。”刘路峰告诉记者，3月19日参加了湖北远安国际田野马拉松比赛，由于赛道山路较多，导致大腿用力过猛出现一些伤情，为了应对郑开马拉松，就特意到郑州进行恢复，但最担心的事情还是发生了。

“前几天状态一直不佳，但今天天气很好，我的状态也不错，并且是顺风，如果一切顺利，我还打算跑出一个今年的个人最好成绩。但没想到最后还是身体不给力，比较遗憾。”刘路峰告诉记者，他制定的战术就是求稳，最开始跟着别人跑，到

到16公里的时候，不少选手体力不支，他就加速超越，逐渐把实力较强的蒙古选手都甩在身后。到1小时45分的时候，已经跑了30公里，本来想着把体力留在最后发力，但没有想到在33公里的时候，右腿大腿后侧肌肉开始疼痛。

“我本来和一名国内选手一起，我们俩的配速都是每公里3分32秒。我出现伤情时，腿疼得根本不敢用力，配速一下降到了4分10秒。最终只能强撑着，以4分20多秒的配速慢跑。”刘路峰告诉记者，对于马拉松选手来说，30公里以后比赛才算开始，前面跑再快也没有用，他在比赛中后半程配速都在3分30秒以内，这样跑下来身体一点都不感觉累。可惜腿不给力，后面比赛还比较多，必须要抓紧时间治疗和休养。

对于本次郑开马拉松赛事，刘路峰认为整体实力在国内同级别赛事中并不算高，这和近期国内马拉松赛事较为集中有关系，不少高手不会频繁参赛，以保持体力。“今后的马拉松赛事想取得好成绩越来越难，因为选手水平越来越高，必须要提高自己的水平。”刘路峰说，今年比赛结束后，可能会选择训练一段时间，以提高成绩。如果到时候回漯河老家，会和漯河的跑友们一起训练。

志愿者：能给大赛提供服务很荣幸

除了参赛选手，赛场还活跃着我市的志愿者，记者了解到，河南星火志愿团是参与郑开马拉松比赛的一支志愿者队伍，他们负责在郑州国际会展中心给跑友们发放参赛物资，工作时间截止至3月26日下午。河南星火志愿团发出倡议后，漯河志愿者立即响应，最终五名志愿者到郑州进行志愿

服务，河南星火志愿团漯河分团的负责人李胜勇告诉记者，大家接到任务后都很兴奋，临近比赛的前两天非常忙碌，一刻也不能休息，不过他们很满足。“虽然不能到赛场比赛，但为跑友服务心里很高兴。”李胜勇说，郑开国际马拉松已经成为河南的一张名片，给大赛提供志愿服务，很荣幸。