

摸黑看屏幕 青光眼离你很近

□本报记者 于文博

不分昼夜追剧、摸黑玩手机……如今，随着网络的发展，各种不良的用眼习惯正在影响着人们的生活，殊不知这些坏习惯容易导致眼压升高，诱发青光眼。日常生活中，我们应该如何保护眼睛呢？3月28日，记者为此采访了市三院眼科副主任医师马云峰。

“我每天晚上睡觉前都玩一会儿手机。”市民刘燕今年28岁，是一个手机控，平均每天玩手机的时间都在6个小时以上，她告诉记者，这样长时间的玩手机

已经两三年了，偶尔会出现眼睛肿胀、酸涩、畏光的现象，有时候玩手机时间过长，视线就会变得模糊，还伴有头晕。

不仅刘燕，她的朋友小亚也出现了同样的情况。小亚是一个电视剧迷，她告诉记者，有一次她晚上追剧，躺在床上连续看了五个小时，从床上起来时，眼前一片黑，差点晕倒。“前几天，看到一个消息说晚上看手机、看电视，可能导致青光眼，也不知道是不是真的。”小亚担忧地说。

记者为此采访了市三院眼科副主任医师马云峰。马医师介绍，摸黑看手机、电脑等电子屏幕时，人的瞳孔会散大，影响

房水循环，房水排出不畅，会导致眼压升高，容易诱发青光眼，而青光眼素有“视力小偷”之称，严重者会导致患者失明，因此大家要足够重视。日常生活中，如果出现眼疼、眼睛肿胀、恶心、呕吐等症状，要及时就医检查。

如何预防青光眼呢？马医师建议：不要在黑暗的环境下看手机、电脑、电视等；不要长时间用眼，经常眺望远方；另外，保持良好的生活习惯，注意体育锻炼，有效避免眼压升高。“眼睛是心灵的窗口，大家一定要多加珍惜，多关注眼睛的健康。”马医师提醒。



阳春三月，沙澧两岸，柳绿花红，春意盎然，好天气也让大家感受到春天的美好。但需要注意的是，阴雨还是不甘心就这样退场，明天阴有小雨。早晚较冷，公众要适时添减衣物。

今后三天天气

3月29日
晴转多云
5℃~19℃

3月30日
阴有小雨
8℃~16℃

3月31日
多云
7℃~18℃

(感谢武威提供信息)

鸡蛋价格触底反弹

□本报记者 潘丽亚 通讯员 刘香玲

进入2017年以来，我市鸡蛋价格一直呈快速下行状态。1月由每千克7元降至每千克6元左右，2月降至每千克4.8元左右，3月初最低降至每千克4.4元左右。鸡蛋价格一下子进入“2元时代”，创十年来新低。3月鸡蛋价格与1月相比下降37%，与去年同期相比下降32%，下降速度和幅度非常惊人。从3月中旬开始，鸡蛋价格

稳中有涨，目前价格涨至每千克6.0元左右，比3月上旬最低价上涨近30%。

3月28日，在市区崂山路一家超市，记者看到价签上所标价格已经变成了每斤3.00元。为了解当前鸡蛋生产、销售及消费情况，漯河地调队在3月中旬组织调查人员对全市的10座养鸡场（其中5个大型的，5个小型的），5个农贸市场、5个大型超市，100个消费者（家庭）进行了现场问卷调查。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系：13781707655 宋丽君



扫描二维码 做广告送广告
咨询电话：5670019

财务审计

售房 螺湾小镇南区，3楼，3室2厅，94m²，带电梯，毛坯房，价格面议。电话:18739536636

投资咨询

安徽瑞正投资
重点投资高端制造业、农牧业、在建工程、企业扩建、房地产、矿山等项目领域的合作。诚聘驻地商务代表，正式录用待遇优厚。15005650819李经理 邮箱:15005650819@163.com

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆 6188458 13653950591

保姆月嫂

雪绒花母婴关爱中心 工商注册
服务内容：月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 常年培训 安排就业 昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652

婚介信息

世纪缘
白领相亲会所
2003年~2017年
爱在17相亲交友
活动正在报名中

地址：市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线：3398505 2121213

低价快办审计报告
电话：13937188053

出售房屋
三中原属院，5楼，65m²，两分钟即可进校，紧邻受降路小学，家电齐全，简装，拎包入住，价格面议。13513850201

回收物品

高价回收2010以前的酒，数量不限。电话：18568056186

百业信息

信德保洁 信汇装饰公司
石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理 旧木地板翻新 抛光打蜡 外墙清洗 www.lhxdbj.com 电话：15039500115

起名改名

漯河老起名馆 (九五业开业至今)
起名判名、改名就找李治明。为公司、工厂、门店、人名策划。市区文化路与建设路十字路口向南20米路西 电话：5960625 18239561370

旺铺租售

火锅店转让
位于建设路中段，两层400m²左右，房租便宜，客源稳定，可看营业报表，接手即可盈利。15985808598

出售房屋

沙北崂山路中段华东世纪城住房一套，5楼，146m²，中央空调，中等装修，实验中学学区房，出售。电话：13507658993

回收烟酒虫草

电话：15236700223

专业生产包子、豆浆

老韩味道餐饮公司大量批发鲜熟、鲜冻包子和吸嘴豆浆、散装豆浆，支持早餐工程和单位团购，市内配送。诚招小区销售代理。13839519099

周易预测

生意 官运 财运 考试 工作 婚姻 解灾 起名 家居布局 新房规划 阴宅勘察
电话：15803958920 赵老师 15603958221 辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农行家属院

创世纪情缘婚介

(漯河店) CCTV-15套 11:56 CCTV-7套 17:27
全国连锁 品牌婚介 中国婚介行业知名品牌

仓库出租

双汇大厦南200米，有600m²仓库出租，交通便利。电话：15936608666

出租

电子科技大厦，南邻一高，源汇区人民路与五一路交叉口东南路南，49m²，已装修，有燃气。电话：18903956635

教育培训

弘毅堂书法高考
常年开设：高考书法教育、中小學生书法教育、成人书法教育，名师指导。
联系电话：15939531225

转让或合作

李集镇保温板蘑菇大棚，房子占地面积1500m²，种植面积4000m²，房前空地4000m²，紧邻大路，也可作厂房。电话：13721387539

仓库招租

位于金山路黑龙潭政府东100米漯河港，有12000m²新建仓库对外招租，证件齐全，价格面议。
联系人：谢经理 13653998379

征婚：男，30岁，1.73米，独生子，短婚，阳光帅气，铁路系统工作。觅形象气质佳、有修养的女孩为伴。

3380177 微信1426269009

厂房出租

人民路中段有厂房1000m²，水电齐全，有办公住宿地方。电话：15939525252

售房

烟厂花园旁苹果派15楼(共16层)，99.6m²，现已出租(月租1600元)，售价43万元。13783078997

售门面房

1.昌建外滩三楼营业房183.06m²，欲售146万元；
2.兰乔圣菲门面房上下层264.7m²，欲售338万元。
以上房屋均已精装，现正营业中。
13513855615

汽车租赁

顺利汽车租赁 114转
对外租赁各种小轿车、商务车、旅游用车、婚庆用车及机场接送。
美盛大厦A座拐角处 电话：2129777 2189799 15729337700 13939588683 舟山路与海河路交叉口 15139555517

传递最实用的生活资讯

欢迎刊登分类信息

急售旺铺

现急售双汇路中段旺铺一套430m²，价格面议，非诚勿扰。联系人：万先生 电话：15839518016

售房

黄路路华山美食城门面房一至三层，346.98m²，售价98万元。现营业中。13938025083

急售门面

现急售人民路与解放路交叉口两套连排门面房，面积340m²和230m²，价格面议，非诚勿扰。联系人：马先生 电话：15936632008

健康咨询

失眠专家问喜洋
中国睡眠研究会会员
地址：太行山路与颍河路交叉口东北角 电话：6155120

女，26岁，1.66米，无婚史，本科，文静靓丽，有修养，企业文员。觅成熟稳重、有上进心、事业单位上班的男孩。3380177 微信1426269009

男，41岁，1.74米，丧偶，经商，有车有房，条件优越。希望遇善良温柔、有爱心的女士。5761314 信1426269009

女，47岁，1.62米，离异，经商，形象气质佳，有一女儿上大学。觅年龄相当、工作稳定、有责任心男士为伴。5761314 微信1426269009

地址：黄路路与金山路交叉口东外滩写字楼A2栋2223室
电话：18939531265
3380177 5761314
QQ:642739137
WWW.YHC.UTT.CC