

贫血的临床表现

贫血有哪些临床表现?

1.贫血是一种全身性的临床综合征,可引起多个系统的症状表现。手掌、睑结膜、口唇等部位最为明显。疲乏无力是贫血最早出现的症状,常常被人忽视。2.中枢神经系统:头晕、头疼、耳鸣、眼花、注意力不集中、嗜睡等,晕厥、意识模糊可出现在严重贫血,特别是老年患者。3.心血管系统:患者常常感到呼吸困难,中度以上贫血者在体力活动后常常出现心慌、气短,严重贫血可发展为贫血性心脏病,最后导致心力衰竭。4.消化系统:多表现为食欲不振、恶心、腹胀、便秘等。5.泌尿生殖系统:严重贫血可出现低比重尿、轻度蛋白尿和尿浓缩功能减退、夜尿增多、性欲减退,女性常常伴有月经不调和继发性闭经等。

什么是缺铁性贫血?

缺铁性贫血是由于体内存储铁缺乏,血红蛋白合成不足,红细胞生成障碍引起的一种小细胞、低色素性贫血。本病是我国最常见的一种贫血,各年龄组均可发病,以婴幼儿、妇女更多

见,特别是育龄妇女、孕妇发病率更高。

缺铁性贫血是怎么发生的?

1.铁供不应求:婴幼儿、青少年处于生长发育期,红细胞和肌肉组织不断增长,需铁量不断增加,而婴幼儿仅以牛乳为主要食物,不及时补充蛋黄、肝、瘦肉等辅食,可导致缺铁。孕期及哺乳期需要给胎儿和婴儿提供铁,需求量也会增大。2.铁吸收不良:十二指肠和空肠上段为铁的主要吸收部位,胃大部切除或胃空肠吻合术后,由于胃酸不足及食物在肠内滞留时间短,肠蠕动加快,严重影响铁的吸收。患有以上疾病的患者多在术后数年体内存储铁被利用完后,才发生缺铁性贫血。3.慢性失血:慢性失血是缺铁性贫血的主要原因,常见溃

疡病出血、痔疮出血、月经过多、钩虫病等均可引起缺铁性贫血。

王 丹

专家简介



于涛,市中医院血液病科主任、副主任医师。现任政协委员,中国中西医结合血液学会委员,省中医血液病专业委员会副主任委员,省中西医结合血液病专业委员会常委,省医学会血液病肿瘤专业委员会委员,省免疫学会委员,市中西医结合学会学会主任等。曾在中国医学科学院天津血液病研究所、中国中医研究院西苑医院进修,从事成人和儿童血液病专业20余年。擅长再生障碍性贫血、白血病、血小板减少等各种血液病中西医结合治疗,临床经验丰富。

漯河市中医院血液病科
天津血液病研究所技术协作单位
健康热线: 2166771

服务创一流 技术赶帮超

柳江医院引进膝关节超声诊断新技术

本报讯(见习记者 刘彩霞) 近日,记者从柳江医院获悉,该院引进了膝关节超声诊断新技术。彩超室孙彩霞医生在河南省人民医院进修学习后,把先进技术带回院内,利用周五业务学习时间,带领影像科医生学习膝关节超声诊断新技术。同时,内二科、内一

科、妇产科和疼痛科等医护人员分别开展业务讨论和总结学习,外科医生则共同学习讨论手外伤、断指再植病人术后的治疗情况。各科室外出学习的业务骨干把自己所学的技术带回院内,与科室人员交流探讨。柳江医院作为民营医院,在院长徐亚辉的带领下和重视

下,医护人员的整体素质和技术水平大幅提高。医政科除了坚持每周五组织全院专业技术人员开展业务学习外,还要求各科室根据科内专业开展的实际情况,每周进行科内业务学习。此次学习使全院形成了比技术、比操作、比服务的良好氛围。



怎样区分牙龈炎与牙周炎

市区陈先生问:什么是牙周病?
谢志胜口腔门诊主任(河南省人工种植牙学组成员)谢大夫答:牙周病是多因素引起的牙周组织慢性炎症病变,局部的、全身的、行为和社会心理的诸多因素都是牙周病的危险因素。局部因素包括牙菌斑、牙石、咬合创伤、食物嵌塞以及一些解剖因素等。
陈先生问:那牙龈炎的表现又有哪些呢?
谢大夫答:牙龈炎主要表现为牙龈出血,常在刷牙或进食时出现。经过治疗可治愈,但若不注意维护则可反复发生。

陈先生问:牙周炎又是怎么回事呢?
谢大夫答:牙周炎是牙龈炎进一步发展的结果,主要表现为牙龈红肿出血、牙周袋形成、牙槽骨吸收、牙齿松动。牙周炎病变不可逆,及时治疗可以停止其发展。若无效控制牙菌斑和定期进行维护治疗,可加重或复发。重度牙周炎常伴发牙齿根分叉病变,增加治疗难度,还可引起牙龈退缩、口腔异味、食物嵌塞、牙根敏感、根面龋、牙周脓肿和牙齿病理移位等。牙周炎是我国成人失牙的首位原因。牙周炎可诱发孕妇

早产,加重糖尿病的病情,增加心脑血管疾病的患病率。伴发牙周炎的胃溃疡患者,胃溃疡治疗后的复发率增加。定期检查可早期发现牙龈炎和牙周炎,早期进行治疗,可提高生活质量。
地址:金山路南段双汇大厦对面 咨询电话:2687838

牙病专家
谢志胜
河南省人工种植牙学组成员
(漯河市后谢牙防所)
地址:金山路南段双汇大厦对面



传播华夏五千年优秀文化

中医中药

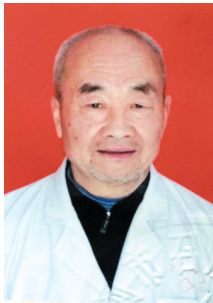
本栏目上版电话: 13663958567 13839593178



贾长明,出生于中医世家,2012年,被漯河市卫生局授予“民间知名中医”称号,行医40年

擅长:子宫腺肌症、子宫异位症、月经不调、顽固性痛经、子宫肌瘤、多发性子宫及卵巢囊肿、久婚不育、输卵管粘连、卵泡发育不良及孕后滑台等各种妇科疑难杂症。

咨询电话: 13839502229



柴森,1947年生,2008年,当选河南省中西医结合烧伤专业委员会委员;2012年,被漯河市卫生局授予“民间知名中医”称号

擅长:外科——烧烫伤、电烧伤、化学烧伤、烧伤溃疡、疤痕、瘙痒及溃疡面长期不愈等疾病。

内科——浅表性胃炎、糜烂性胃炎、萎缩性胃炎、胃食管反流性胃炎及结肠炎和溃疡性结肠炎等疾病。

咨询电话: 13939537099

健康知识

如何治疗子宫腺肌症

子宫腺肌症多数发生于30岁~50岁妇女,有多次人流或其他宫腔操作史的患者。临床表现为痛经、月经过多及因此而产生的相应并发症,如不孕、贫血等等。我们认为,本病的发生在于多次的孕堕或宫腔操作,损伤了肾气,使冲任、胞宫气血失调,导致气虚不摄,此为发病之本;胞宫功能受损,经血不循常道,变成离经之血,离经之血蓄积胞宫,日久形成胞宫症瘕之症,此为发病之因。
因血瘀阻滞而有不通则痛之症;因肾气亏损,气血不足摄血无常而有月经量多。从而本病的绝大多数表现为痛经和月经量多。且检查可有子宫增大,质地较硬,B超和MRI可见密度不均的团块影像等征象,均符合中医的血瘀顽症“症瘕”之范围。所以,本病病位——胞宫;病性——虚实夹杂;病机——肾气不固,气虚血瘀;病症——胞宫症瘕。虽然病变顽固,但因主症、病因病机及病位相对较单纯,所以能按照中医的治病

原则组方论治。
因此,在临床实践的基础上,根据本病的病因病机拟法补肾益气,活血散结。精选药物组方,方中活血化瘀、散结药物止痛为君药,治疗发病之因血瘀症瘕;益气升提补肾药物为臣药,治发病之本;方证对应,与病机丝丝相扣,故能很好地改善临床痛经和月经过多两大症状。
本方的使用旨在用传统中医药方法,辨证论治,从改善症状入手,按照中医治疗疾病的理、法、方、药一一对应的原则组方,从而保证取得疗效可靠。对于患有本病,但要求保留子宫和有生育愿望的妇女,能明显改善症状,提高生活质量;而对于接近绝经期的妇女,则可以帮助他们顺利过渡到绝经,达到治疗本病的目的。针对西医及西药疗法存在过度治疗和费用高、副作用大、复发率高等特点,研究中药治疗本病有成本低、症状改善明显、安全有效等经济学效益。 贾长明