



又来了！杨絮飘飞惹人烦

10时至16时是飞絮高峰期

□文/图 本报记者 吴艳敏

4月来了，杨絮也来了。

4月6日上午，市区街头如雪飘飞的杨絮，让许多市民烦恼不已。其中，飞絮让很多人发生过敏，流鼻涕、咳嗽。

市民：杨絮飘飞，喷嚏不断

虽然已经进入4月，天气转暖，但是，在市区淞江路，记者见市民王敏杰还把自己包裹得严严实实。尽管如此，她还是隔一会儿就打喷嚏，脸上还出现了不少小红点。

“每年这个时候都不敢多出门，一出门喷嚏就打个不停。今天走到淞江路，那路上的杨絮像下雪了一样，白花花的一片。”王敏杰抱怨道，一碰到空中飘飞的杨絮，她就会出现呼吸不畅的情况，喷嚏不断，而且皮肤碰到也会很痒。

“每天上下班都要走淞江路、嵩山路，而这两条路上的杨树种得特别多，杨絮多得让我快不敢走了。只有到了单位或者回到家，才感觉好一点。”王敏杰说。

“这些毛毛真讨厌，弄得脸上特别痒。”市民薛先生抱怨道，白色

色飞絮飘落，看上去像下雪，挺有意境的，可是让人打喷嚏、皮肤痒，很不舒服。

记者在采访中发现，不少市民觉得飞絮只是看上去很美，其实很恼人。

“如今我每次出门都戴口罩。”市民魏女士告诉记者，为了躲避这些恼人的飞絮，她每次出门都是“全副武装”。

部门：喷洒抑制剂但效果不佳

“时下正是杨树开花结种子的时候，所以会产生很多飞絮。”4月6日，市园林管理处一名工作人员告诉记者，现在街头飘落的白色毛毛，多是毛白杨的杨絮。

“淞江路、嵩山路等道路两边的杨树就是毛白杨。为了避免更多杨絮飘落，我们使用‘杨柳飞絮抑制剂’来治理杨絮，即使之与水溶解，然后通过喷洒的方法来治理。”该工作人员告诉记者，虽然有一定的效果，但是不是太好。下一步，他们将给杨树注射树木避孕药物以治理飞絮。

该工作人员还说，以前也曾试过注射树木避孕药物以抑制杨絮飘飞，但太耗费人力物力，也不是长

效机制。

医生：出门戴口罩防止过敏

“不少市民对飞絮过敏，严重的会打喷嚏、流鼻涕。”4月6日，市中医院皮肤科医生马仲达告诉记者，对杨絮过敏的市民要特别注意，可以将平时自己的用药加大剂量，出门时戴口罩，尽量远离有杨絮飘飞的区域。

马仲达还提醒市民，受风、温度、湿度等因素影响，天气晴好时飞絮会较多。每天的10时至16时，是飞絮高峰期。这种情况大约会持续到5月中旬。在这段时间，过敏人群外出时尽量做好防护，易过敏的人应该减少到公园等花粉、杨絮、柳絮较多的地方。

“出门时，戴眼镜可减少眼睛受到的影响，不妨用有镜片的眼镜代替隐形眼镜，或是戴上太阳镜。如果有飞絮飘入眼睛，千万不要用手去揉。如果飞絮进入眼睛深层，建议到医院就诊，将其取出。骑自行车的朋友，最好围上纱巾。减轻呼吸道过敏最有效的方法就是戴口罩。”马仲达说，“如果发现有过敏的情况，市民应及时到医院检查过敏源，避免造成不必要的麻烦。”

社区“闲事会”成员看望“最美乡村医生”

分享助人快乐 相约同做公益

□文/图 本报记者 于文博

不久前，在感动漯河2016年度人物颁奖典礼上，源汇区受降路社区“闲事会”和召陵区邓襄镇沱沟村村医郑玉海一起获奖。

4月6日，受降路社区“闲事会”成员看望郑玉海，并送上“当代名医 惠济乡邻”匾额。社区热心人与“最美乡村医生”，分享彼此的助人心得，相约有机会了一起做公益活动。

4月6日早上，受降路社区“闲事会”9名成员，带着写有“当代名医 惠济乡邻”字样的匾额，搭乘大巴车赶往沱沟村。这块匾额由“闲事会”成员王兵题写，要送给沱沟村村医郑玉海。

“感动漯河2016年度人物颁奖典礼上，我们和郑医生都是获奖者，就是在那时，我们了解了郑医生的事迹，特别感动，也就有了此次沱沟之行。”社区“闲事会”会长周连如告诉记者，郑玉海令人敬佩，更有许多值得他们学习的地方。

在沱沟村，记者和“闲事会”成员们见到了郑玉海，他穿着白大褂，正在为病人们诊治。中午，郑玉海和“闲事会”成员们，分享了彼此的助人故事和生活感触，讲述了帮助他人给自己带来的快乐，以及帮助别人的方式方法。

受降路社区“闲事会”成立于2015年，成员都是社区的热心人，热衷公益。郑玉海是一名乡村医生，行医30多年，免除了许多贫困病人的医药费。

“我们和郑医生聊得很开心，也很投机，感觉有说不完的话。我们还约定，以后有机会一起做公益活动。”周连如说，同是帮助别人，他们从郑玉海身上学习到了很多。今后，他们还会陆续拜访“最美乡村教师”王艳霞等热心人，向他们学习，更好地为社区居民服务。



社区“闲事会”成员看望郑玉海。

有事，请找晚报记者！

源汇区 老街 马路街 顺河街 干河陈 双龙	于文博 15139557365 朱红 13938036898 吴艳敏 15690685977 王辉 13938016457 姚晓晓 15139550001	召陵区 天桥 翟庄	杨光 13939533102 张玲玲 18739563958	西城区 阴阳赵	李林润 13461585333
郾城区 沙北 城关 孟庙	焦靖 13653951076 陶小敏 17639509073 潘丽亚 13703853089	经济技术开发区 后谢	尹晓玉 18739531119	舞阳县、临颖县 郝河庆	13703440699
		城乡一体化示范区 姬石、黑龙潭	王麓棣 15939568999		

漯河晚报 就在您身边