漯河晚报
2017年4月17日 星期一
责编:谭艺君

畅谈“心学”之妙 启迪人生智慧

新锐历史作家吕峥做客漯河晚报大讲堂，精彩解读王阳明心学

漯河晚报大讲堂现场座无虚席。 见习记者 杨 淇 摄

□见习记者 陈金旭

在第22个世界读书日来临之际，本报联合市新华书店，邀请“85后”新锐历史作家吕峥精彩解读明代大儒王阳明。4月14日下午，新闻大厦三楼报告厅座无虚席，大批读者前来聆听、参与互动。

王阳明是明朝伟大的哲学家、文学家、教育家、政治家、军事家、书法家，他融合儒、释、道三家之精华，独创以“心即理”“知行合一”“致良知”为三大命题的阳明心学，是明代影响最大的哲学思想。

吕峥1986年生于成都，毕业于中国传媒大学，现为《互联网周刊》主笔，硅谷动力首席企业文化师。《明朝一哥王阳明》是其代表作。吕峥此次讲座的题目为《哪怕黑暗漫无边际》。黄宗羲的《原君》、刘慈欣的《三体》、尤瓦尔·赫拉利的《人类简史》、张岱的《湖心亭看雪》……吕峥在讲座中旁征博引，列举引用了大量古今中外的著作及事例，通过自己多年来对心学的理解，以“龙场悟道”“格物致知”为切入点，深入浅出地把阳明心学的形成、发展贯穿在演讲中，将王阳明心学的意义、影响娓娓道来。讲座形式生动活泼，语言幽默风趣，博得现场听众的阵阵掌声。

吕峥还与现场读者进行互动交流，对几位读者提出的问题进行了回答。对一位读者提出的“如何用王阳明的思想指导我们的实际行动”，吕峥通过自己对王阳明“知行合一”的独到见解，并以“知和行是一枚硬币的两面”举例，又以康德的绝对命令、假言命令剖析，将问题拆解作答，揭示了王阳明心学的现代价值。

而对于如何处理理想和现实的冲突问题，吕峥则以个人经历为例，希望大家能专注于自己感兴趣的领域，全身心持续投入，必能得到超额回报。

心向光明，真诚对待自己的良知

“85后”新锐历史作家吕峥。

□文/图 本报记者 王艳彬

吕峥作为“85后”新锐历史作家，在漯河晚报大讲堂上，谈到明代大儒王阳明时坦言：“王阳明提倡‘心向光明’，可是我一度陷入对人性的怀疑之中。这次来漯河之前有过犹豫，因为一些事我还没想明白。”到底是什么令吕峥陷入对人性的怀疑之中呢？

“历史上有很多活得纵横捭阖、汪洋恣肆的先贤，他们有的年纪轻轻便创造了灿烂的成果，写下了辉煌的篇章。而现代社会，被消费主义异化的我们却在随波逐流中，浪费掉了宝贵的生命。”吕峥说。

王阳明心学的基础是“诚意”

吕峥认为，王阳明心学很简单，就是凭着良知去视、听、言、动，它的基础是“诚意”，就是真诚地对待自己的良知，不要自我欺骗。“看上去无甚高论，王阳明却说是‘百死千回中得来’的。大家都知道‘龙场悟道’的故事，用‘信仰崩溃，只欠一死’来形容当时的王阳明，并不夸张。”吕峥说。

吕峥认为，现实世界不是文艺作品，很少有人能从打击中站起来。真正能从痛苦中涅槃成圣的，屈指可数。曹雪芹看透了痛楚才是人生的真相，所以写下“悲凉之雾，遍被华林”的《红楼梦》，告诉世人，那些权力、财富和爱情全是空，恍恍惚惚，如梦似幻，一触即破。世间万物，好便是了。机关算尽太聪明，反误了卿卿性命。然而放下和看穿谈何容易？明知是空，依旧妄执，一定要撞得粉身碎骨才肯散场。每个人的一生都被欲望牵着走，在苦海里翻滚挣扎。

从绝望的地方找到希望

“人往往把自己看得很大，可想一想漫长的人类历史，多少爱恨情仇、生离死别，对这个世界又能如何？一切都化作黄土，随风而散；再想一想脚下的大地，埋葬了多少嬉戏的恐龙、深思的古人，我们又何曾感受到他们的存在？”吕峥说，“人类算什么？太阳系算什么？一切又都算什么？最后不过是一颗颗游离的粒子，什么也没有。亲戚或余悲，他人亦已歌。意识到这一点，你就和王阳明想到一块去了。真正的希望，往往是在最绝望的地方找到的。王阳明所处的时代即使千疮百孔，即使黑暗广阔无边，可世上依旧有纯真的笑容、动人的感情，那是遮蔽不住的芬芳，是鲜活生动的人性之光。”吕峥认为，人的一生都在同生命的虚无对抗，同逐渐逼近、亮出獠牙、逃无可逃的死亡对抗。那些你所珍视的东西，无可避免地一一走向终结，可它们毕竟存在过。如果说生命毫无意义，那它们的存在就是意义。

世上有无数种价值观，但归根结底只有两种：王道和霸道。或者说，人性和兽性。《一代宗师》里，叶问说：“我见过了高山，才发现最难过的原来是生活。”绝世高手，也逃不过一日三餐；理想再远，还得老老实实吃饭。于是，在庸常的现实日复一日的打磨下，大部分人都成为欲望的奴婢。吕峥坦言，他也曾一直在两种价值观之间摇摆。可是，在经历了九百九十九次黑暗之后，第一千次他还是选择相信光明。生命的意义，就是追寻某种永恒持续的东西。对王阳明来说，就是良知，就是是非之心。

聆听精彩讲座 母子收获满满

赵奕珣（右一）和吕峥合影留念。

□文/图 见习记者 杨 淇

4月14日下午，晚报大讲堂邀请“85后”新锐历史作家吕峥在新闻大厦举行题为《哪怕黑暗漫无边际》的讲座，讲述他眼中的明代大儒王阳明。

当天下午不到3点，前来听讲座的市民陆续来到新闻大厦三楼报告厅，不少市民带着本和笔用于记录。在人群中，记者注意到，一位女士带着孩子前来。经过询问记者了解到，这是一对母子，来自舞阳，孩子名叫赵奕珣，今年12岁，上小学六年级。

“儿子这段时间正在看《明朝那些事儿》，我就带他一起来听这个讲座。”孩子的妈妈张一曼对记者说，孩子从小喜欢阅读、文学，这段时间对历史很感兴趣。在网上看到了漯河晚报举办大讲堂活动的消息，决定带孩子一起来。由于讲堂在周五下午举办，赵奕珣还向学校请了假。记者观察到，讲堂上，母子俩听得十分认真，赵奕珣不时在本子上记录。“听了这个讲座我受益匪浅，不仅对王阳明有了了解，也对王阳明心学有了认识，以后我想多读些这方面的书籍。”赵奕珣对记者说。

张一曼告诉记者，听了这堂讲座，她对王阳明的人生智慧及心学理论有了一定的了解，收获颇多。在以后的生活包括对孩子的教育中，要做到“知行合一”，不忘初心，告诉孩子做人要真诚善良，做最好的自己。她觉得这项活动十分有意义，为大家带来了一场心灵的盛宴，以后漯河晚报举办的各种活动她还会继续参与。

吕峥的讲座视频在新闻客户端“沙澧河”上有完整呈现，扫描上面二维码下载“沙澧河”，即可观看讲座视频。