

中招体育、理化生实验今日开考,老师建议—— 放松心情 抓住细节



老师在指导学生训练。

□文/图 本报记者 王培
见习记者 陈金旭

今日,我市中招理化生实验考试和体育考试正式开考,28日考试全部结束。4月17日,记者来到我市的几所中学,看到学生还在进行考前的巩固练习,老师也在对学生进行指导,并提醒学生调整好心态及考试注意细节。

“刚才跳得还可以,就是胳膊摆臂幅度可以再大一点儿,带动身体往上方跳跃。”4月17日下午,在市五中的操场上,一群穿

着校服的学生正在上体育课,体育老师正在指导学生练习立定跳远。九六班的王子陶一遍遍地练习立定跳远。“马上就要考试了,大家都抓紧时间再练习练习。”王子陶跳完后对记者说。

对于中招体育考试,体育老师说:“因为平时也都在练习考试项目,所以基本上没什么问题,最近几天就是在修整阶段,一些强度较大的活动已经停止了,这几天只是上体育课再巩固练习一下考试项目。让孩子们保持最好的状态,到考试时发挥出最佳水平。”

下午3点左右,记者来到市二中,操场上有不少学生正在练习排球。九年级八班的刘浩然开心地告诉记者:“我平均每次都能垫四十多个排球,拿满分应该没问题了。”但是对于立定跳远,刘浩然并没有十足的把握,“立定跳远在考试前我会再多练习,争取能取得满意的成绩。”

今年我市中招理化生实验操作考试和体育考试同时进行,对于理化生实验操作考试,不少学生信心满满,市二中九年级的

学生李兆君告诉记者:“我们班同学都练得差不多了,满分三十分,大家基本上都能得二十多分。”

市二中的化学老师李可瑾告诉记者:“我们学校23日实验考试,学生平时一直在练习,从上周开始,针对薄弱环节进行了综合的分组练习,学生们已基本掌握了实验操作要领,考试时只要按照操作规范应该能取得满意的成绩。不过要提醒学生们,拿到题目后先看一下,根据分值、掌握程度和实验的轻重缓急规划一下时间,最重要的是操作要规范,注意细节。”

对于考试,市五中的物理老师陈晓亮更关注的是学生的心态。“实验操作练习平时大家都在进行,掌握的也都差不多了,考试最重要的是保持平稳的心态,不要紧张,有的学生紧张到手抖,这就会影响到正常发挥。”陈晓亮说,“调整好心态,希望大家都能取得好成绩。”



4月20日将迎来“谷雨”节气。谷雨是农历二十四节气之一,也是春季最后一个节气。谷雨前后,天气升温,雨量增加,正是庄稼生长的最佳时节。该节气里,秧苗初插、作物新种,最需要雨水的滋润,此时的降雨对五谷生长非常重要,故而生出“雨生百谷”之意。

今明后三天天气

- 4月18日 晴间多云 15℃~27℃
- 4月19日 晴转阴,局部有阵雨或雷阵雨 13℃~26℃
- 4月20日 晴间多云 11℃~24℃

感谢王颖提供信息

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系: 13781707655 宋丽君



扫描二维码 做广告送广告
咨询电话: 5670019

售门面房

1. 昌建外滩三楼营业房 183.06㎡,欲售146万元;
 2. 兰乔圣菲门面房上下层 264.7㎡,欲售338万元。
- 以上房屋均已精装,现正营业中。
13513855615

借款就到富华德

10年诚信经营,高效快捷办理。车辆、房产抵押借款,月息1分,购房分期7厘,当天放款。
15517678889 0395-6196177

婚介信息

世纪缘
白领相亲会所
2003年~2017年
爱在17相亲交友
活动正在报名中

地址:市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线:3398505 2121213

●征婚:男(31937) 30岁,未婚,1.72米,本科,私企管理,阳光开朗,有上进心。觅温柔大方的女孩。电话:2193193 微信:zsx15936616011

●征婚:女(32966) 29岁,未婚,1.65米,私企文员,苗条靓丽。寻阳光开朗,上进幽默的男孩。电话:2116177 微信:zsx15936616011

●征婚:男(61651) 34岁,离异,1.75米,自办企业,女强男弱,阳光开朗,房车俱全。寻:年龄相当,苗条靓丽的未婚女孩。电话:13383953328 微信:luohe6179

●征婚:女(32742) 24岁,未婚,1.67米,幼师,活泼善良,多才多艺,有爱心。觅:年龄相当、开朗帅气的男孩。电话:18134471288 微信:luohe6179

红丝线婚介

重诚信 讲信誉 服务规范 专业保密
十二周年庆典活动中,优惠多多,
敬请你来参与,欢迎您的垂询!
04461女27 未婚 1.66米 大专毕业 善解人意 温婉体贴
04462女35 未婚 1.60米 中专打工 活泼开朗 靓丽可爱
04463女42 离 婚 1.65米 大专毕业 温婉贤淑 苗条漂亮
06257男26 未婚 1.73米 本科医生 沉稳帅气 阳光上进
06258男34 离 婚 1.70米 技术人员 家境殷实 善解人意
06259男40 离 婚 1.75米 本科老板 房车齐备 一女方
爱情热线:0395-2923599 15139520127
QQ:1239969882 7弄法院路南方法院学校二楼红丝线婚介

健康咨询

失眠专家问喜洋
中国睡眠研究会会员
地址:太行山路与颍河路交叉口东北角 电话:6155120

投资咨询

“贷”来希望
本公司贷款与众不同,人性化借贷,满足您的希望。车辆抵押贷款,房产抵押分期贷款,月息1分,无手续费,当天办理当天放款。18639595337 15517678889

财务审计

低价快办审计报告
电话:13937188053

旺铺租售

位于建设路西段,两层400㎡左右,房租便宜,客源稳定,可看营业报表,接手即可盈利。15985808598

双汇大厦南200米,有600㎡仓库出租,交通便利。电话:15936608666

张胡魏淞江路口北700米,500㎡,价格优惠。电话:13303957299

银鸽大道有仓库厂房对外出租,水电、办公设施齐全,交通便利,价格面议。18903959888 李先生

人民路中段有厂房1000㎡,水电齐全,有办公住宿地方。电话:15939525252

召陵区燕山路和人民路交叉口北500米,有厂房2000㎡,办公场地500㎡,水电齐全,交通便利。电话:13603855008

现有三里桥盛鑫红场美食城一饭店需转让。电话:15239560319

螺湾小镇南区,3楼,3室2厅,94㎡,带电梯,毛坯房,价格面议。电话:18739536636

南环与解放路交叉口院内现有库房1000㎡。电话:13007687902

会展中心西500米,一楼大厅460㎡,因夫妻离异急转让。电话:15303953186

急售门面

现急售人民路与解放路交叉口两套连排门面房,面积340㎡和230㎡,价格面议,非诚勿扰。联系人:马先生 电话:15936632008

黄路路华山美食城门面房一至三层,346.98㎡,售价98万元。现营业中。13938025083

急售旺铺

现急售双汇路中段旺铺一套430㎡,价格面议,非诚勿扰。联系人:万先生 电话:15839518016

出售

三中原属院,5楼,65㎡,紧邻受降路小学。家电齐全,简装,拎包入住,价格面议。13513850201
人民路与文化路交叉口电子科技大厦公寓房,漯河高中、五中、许慎小学环绕,距漯河一高南校区一步之遥,宜商宜居,低价出售。13513850201

**全国美术等级考试
河南省考级中心**
诚邀(漯河)市、县考区承办人
电话:0371-67178580

百业信息

专业生产包子、豆浆
老味味道餐饮公司大量批发鲜热、鲜冻包子及吸嘴豆浆、散装豆浆,支持早餐工程和单位团购,市内配送。诚招小区销售代理。13839519099

免费注册工商
13273957757

转让或合作

李集镇保温板蘑菇大棚,房子占地面积1500㎡,种植面积4000㎡,房前空地4000㎡,紧邻大路,也可作厂房。电话:13721387539

辅导机构对外承包

联合办学或转让
位于人民路与交通路交叉口新天地,正在招生中的小、初、高辅导机构对外承包、联合办学或者空房转让(面积360㎡)。有意请联系 15939562185

起名改名

易经研究
生意 官运 财运 考试 工作 婚姻 生克化解 起名 家居布局 新房规划 地理勘察
电话:15803958920 赵老师 15603958221
辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农行家属院

回收物品

回收烟酒虫草
电话:15236700223

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

家天下家政公司
月嫂育婴 保姆保洁 钟点工 免费培训
6666991 15139506611

信德保洁 信汇装饰公司
石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理 旧木地板翻新 抛光打蜡 外墙清洗
www.lhxdbj.com 电话:15039500115

汽车租赁

顺利汽车租赁
对外租赁各种小轿车、商务车、旅游用车、婚庆用车及机场接送。
美盛大厦A座拐角处 电话:2129777
2189799 15729337700 13939588683
舟山路与海河路交叉口 15139555517

招聘美甲师

诚招美甲师2名,工作地点:浙江绍兴。月工资底薪2500元加提成(5000~7000元),包住,工作半年者可免费半年进修,有意去外地发展者请联系。电话:18239507533 陈女士

保姆月嫂

雪绒花母婴关爱中心
服务内容:月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 常年培训 安排就业
昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652

乐帮家政公司
月嫂育婴 保姆保洁 钟点工 免费培训
5571157 18639995528

教育培训

弘毅堂书法高考
常年开设:高考书法教育、中小学生书法教育、成人书法教育,名师指导。
联系电话:15939531225

北京仪美小淑女

女子礼仪学堂 开课啦!
人际交往礼仪 形体仪态礼仪
感恩礼仪 淑女优雅礼仪
演讲与表达礼仪
地址:漯河金钻财富中心C座13楼
3115800 13939573158 宋老师
北京仪美礼仪培训(漯河)
WWW.yimeiliyi.com

传递最实用的生活资讯
欢迎刊登分类信息