

二胎妈妈：有苦有累也有乐

专家认为，家长要在两个孩子之间发挥好“桥梁”作用

2016年1月1日，全面二孩政策正式落地。二孩到来后，妈妈如何调整自己的心态？如何让两个孩子和平共处？在照顾好孩子的同时，如何让家庭和谐美满？近日，记者采访了多位二胎妈妈，其中两位二胎妈妈的故事很有代表性。

□本报记者 王艳彬 张玲玲

故事一：年近40岁成为二胎妈妈

对于市民张丽来说，2016年是特殊的一年。2016年9月，随着小女儿的诞生，她们由三口之家变为四口之家，这时张丽已经39岁了。

二宝出生后，平静的三口之家顿时忙碌起来。然而，与忙碌带来的身体劳累相比，张丽感觉力不从心的，却是平衡大宝和二宝的关系。“二宝快满月时，大宝月考成绩后退了几十名，而且话也变少了。因为女儿的成绩一直很稳定，所以我感觉她成绩后退肯定有原因。”张丽说，她开始有意识地与大宝交流，原来，大宝的功课自幼由妈妈辅导，妈妈生二宝后，功课变为爸爸辅导。爸爸没有耐心，大宝有些怕他，不懂的也不敢多问。“妈妈，妹妹出生后，你就不管我了。我知道你照顾妹妹很累，可我还是希望你辅导我的功课，希望你多陪我……”女儿声泪俱下地向我表达了自己需要关注，诉说自己的委屈。”张丽说，虽然每天忙完二宝的吃喝拉撒，她已经很累了，但听完大宝的诉说，她决定继续辅导大宝的功课，把时间从二宝身上均给大宝一部分。

细心的张丽还发现，看到爸爸妈妈逗乐二宝，大宝经常“吃醋”，有时会莫名地低头走开。“我和老公商量后，决定在大宝面前，不能对二宝过分亲昵，充分照顾大宝的感情。”张丽说，而且，在照顾二宝时，如果大宝也在，她会特意多讲大宝小时候的模样、趣事。如今，大宝跟变了个人一样，懂事了，还会帮着做家务、抱妹妹。“现在二宝一听到姐姐放学回家的敲门声就开始笑，大宝放学回家后，第一件事就是看妹妹。”张丽欣慰地说。

照顾二宝、打扫卫生、做饭、洗衣服、辅导大宝功课……“很累。但看到姐妹俩亲昵的场景，我更是觉得所有的苦和累都是值得的。”张丽笑着说。



故事二：用智慧陪伴孩子快乐成长

黄珂是一名二胎妈妈，大女儿12岁，在我市一所重点中学上学，成绩优异；二女儿3岁半，活泼可爱，喜欢读书。黄珂在养育两个孩子的时候特别注重陪伴，陪伴她们阅读，陪伴她们旅游……两个女儿在她的精心呵护下，相亲相爱，健康成长。

黄珂的两个女儿都是她自己带的，她非常注重孩子的阅读，家里给孩子准备的书架大大小小一共有6个。在孩子小的时候，黄珂就经常带她们俩去图书馆和新华书店，孩子看不懂的地方，她就小声地给孩子讲；女儿们自己看书时，她就在旁边也捧着一本书看。她发现孩子慢慢就爱上了读书和识字。每天晚上黄珂坚持给孩子们讲故事。为了创造一个良好的家庭氛围，黄珂把书放在孩子们的视线之内，家里到处都是书，孩子伸手就能拿起一本书来看。正是有了儿时良好的阅读习惯，大女儿何雨晴六年小学生活硕果累累，获得了66张奖状和证书，在报纸上发表作品20余篇。

黄珂觉得，最好的教养在路上。“我坚信，在背包里装进梦想和希望，带着孩

子走进山水间，开阔视野，才是对孩子最好的教育。”黄珂告诉记者。

2011年，黄珂独自带着大宝旅行。“我们俩一起去了北京、天津、北戴河、秦皇岛等地。最难忘的是从沈阳回来的火车上，我居然晕车了，一路上都是大宝照顾我。”

为了让两个女儿更亲近，黄珂经常给大宝灌输一些亲情小故事，告诉她姐姐要关心小妹妹。去年暑假，黄珂带着两个女儿在苏州游玩的时候，大宝的脚不小心崴了，还主动承担起抱二宝的任务。“我对大宝说，你脚疼，抱不动妹妹的话，就拉着妹妹的手上车吧。可她怕车上人太多，会挤着妹妹，就一直忍着疼，把妹妹抱在怀中。现在想来，仍是满满的感动，感动于姐妹之间那血浓于水的亲情！”

“作为两个孩子的妈妈，我要不断地学习和完善自己。这样，才能更好地用智慧陪伴孩子、教育孩子，让孩子成为一个有梦想、有爱、懂得感恩的人。”黄珂说，“我幸福地与孩子一起行走在成长的路途上，用智慧陪伴孩子快乐成长！”

专家支招： 让四口之家其乐融融

随着二胎家庭的增多，不少家庭需要面对这样的问题：如何让两个孩子和平共处？有哪些处理技巧？就此，记者采访了我市家庭教育研究会秘书长王珂。

“首先，作为家长，从心底要平等地看待两个孩子，对大宝做好思想工作，让其意识到弟弟妹妹并不是爱的抢夺者，而是自己人生的陪伴者，父母对两个孩子的爱是平等的；其次，要让大宝参与进二宝的生活中来，与大宝一起商定二宝的相关事情，比如，给二宝买东西的时候，可以让大宝给出参考意见。另外，父母不能因为忙于照顾二宝而疏忽大宝，每天即使再忙，也要抽出与大宝单独相处的时间，与大宝谈心。”王珂告诉记者，作为家长，要在两个孩子之间起到“桥梁”作用：向二宝转达大宝对他爱的付出，教二宝对大宝表达感谢和尊敬。

作为二胎妈妈，首先要调整好自己的心理，让自己处于最佳状态，这也是处理好家庭关系的前提。“把养育孩子当成创作生命的奇迹来看，用心付出，并相信有付出就有收获。可以组织召开家庭会议，把家庭工作进行分工合作，同时对于前段时间存在的问题，及时调整、解决，使家庭气氛其乐融融；不管遇到什么事情，不要生闷气，有话要多交流，及时将不良情绪宣泄出来。”王珂说。

在处理好两个孩子及老公的家庭关系的同时，二胎妈妈也不能忘记为自己“充电”，令自己变得更优秀。“二胎妈妈要有一颗平和、包容的心态，但并不意味着二胎妈妈就失去了自我。”王珂建议，二胎妈妈在百忙中也要抽出时间学习，增长见识，开阔眼界，这对于处理和谐的家庭关系有很大帮助。



更新鲜味道，尽在——



漯河晚报

收集传统农耕 传承农耕文化
舞阳打造农耕文化博物馆

姐姐青岛寻人 倪水龙找到了

四川天降奇冰 成因来源成谜

新闻热线：3139148