

六院在线

市六院引进儿童前沿康复技术

市六院儿童康复科积极开展新技术,购置先进康复设备,引进国内最新的前沿康复技术——“儿童悬吊训练疗法(S-E-T)”,并于3月份正式投入使用。4月10日,河南省残疾人康复协会孤独症康复专业委员会副主任委员、市六院党委书记李俊才,河南省残疾人康复协会孤独症康复专业委员会常务委员、市六院儿童康复科主任陈素环,对该院儿童康复科全体医护人员进行了“儿童悬吊训练疗法”的指导和培训。

市六院作为省级副主委单位,是市红十字脑瘫患儿救助定点单位,该院儿童康复科被市卫计委命名为“漯河市特色专科”,日平均来院康复治疗儿童在50人以上,在脑瘫患儿、孤独症儿童的诊疗和康复教育工作中取得显著成效。该科专家团队注重学习国际、国内前沿的康复理念,技

术水平市级领先。

此次开展的儿童悬吊训练疗法,也称悬吊疗法,是以神经——肌肉激活技术为基础,以持久改善肌肉骨骼疾病为目的,应用主动治疗和主动训练的一个总的概念集合,该疗法以主动训练和康复治疗作为关键要素。

借助S-E-T技术,可以充分调动儿童主动参与的兴趣,训练中最大刺激儿童各种感觉器官,并调动及训练其深部感觉的综合协调能力,达到增强其神经、肌肉反馈和肌肉力量的目的。“儿童悬吊训练疗法”适用于脑瘫、精神发育障碍、孤独症、多动症、感觉统合失调、运动功能发育迟缓、肌张力异常、传统训练难以纠正的骨盆前倾、侧倾、斜倾的儿童。通过该训练疗法,可提高患儿感觉和运动的协调能力,恢复其平衡功能、支配功能,并能纠正骨盆前倾、侧

倾,缓解全身痉挛,改善关节活动度,增强肌力,重新建立中枢神经系统通路,同时加强听觉、视觉、触觉、位置觉、前庭等多感官刺激的作用。另外,利用该疗法,可以让孩子在主动的运动过程中完成各项治疗计划,医院根据每个孩子的功能水平设计不同的治疗内容,个性化的治疗方案使孩子进步很快。同时,集神经发育疗法、感觉统合训练、引导教育于一体,使肌张力的缓解、肌力的增强、平衡协调性的提高都能在孩子们的主动运动中完成。

“儿童悬吊训练疗法”的使用,为儿童康复带来了全新的治疗理念及治疗技术。每天的训练场不再充斥着孩子的哭闹,而是在孩子们的笑声中完成。训练室变成一个充满快乐的地方,孩子们主动运动的潜能更多地被激发,治疗效果明显提高。

王丹

老人穿鞋有讲究

人上了年纪后,足底肌肉和韧带会发生退行性衰老变化,足弓弹性也逐渐丧失,负重能力大大降低。正因为如此,许多老年人在长时间站立或行走后,容易发生足、踝、膝、髋及腰部疼痛。若经常穿平底鞋,就会加速足弓弹性的丧失,更易引起脚和腿部疼痛。

不少老人鞋子不合适可能引起大拇脚趾外翻,还有不少老人因鞋子不合脚扭伤脚踝,甚至摔倒导致骨折的案例。因此,一双合脚舒适的鞋对老人格外重要。老人鞋不合适主要有以下几个特点:鞋子大,容易与脚分离,走路时需要花更多的力气固定鞋子,长久下来脚部会感到疲劳;布料太柔软,如布鞋等,缺乏减震、包覆设计;鞋跟过高,使老人在平衡感较差的状况下更容易扭伤脚踝。

老人怎样选择适合的鞋?

- 1.鞋前宽。脚趾前至少要留出一厘米,预留足够的空间让脚趾活动。
- 2.鞋中韧。鞋子中段韧度适中,不易崴脚,挑鞋时用手扭转观察,扭不动或可以扭成“麻花”状都不行。
- 3.鞋跟硬。老人脚跟脂肪垫变薄,缓冲能力变弱,一不留意踩到小石子,脚跟很容易疼痛,发生足底筋膜炎的概率也会变高。因此老年人要选择鞋跟硬的鞋子来缓冲对脚跟的伤害。
- 4.有粘扣、鞋扣。老年人穿鞋最好是用粘扣、鞋扣等固定,因为鞋带易松开,会增加老年人被绊倒的风险。
- 5.透气性好。老年人应穿透气性好的鞋子,如运动鞋,尽量避免塑料等材质。
- 6.鞋底防滑性能好。选



资料图

择带防滑纹鞋底的鞋,通过加大鞋与地面的摩擦力,减少老年人腿部的紧张度。

7.跟高合适。2厘米左右的鞋跟,可以提高老年人足底抗震能力,具有保护脊椎椎间盘的作用。

8.重量合适。鞋要轻便,重量在300克以内,避免由于鞋子太重妨碍老年人的正常行走。

9.内侧足够宽。选择鞋内侧脚跟部分延长较大的鞋,这样有助于保护老人衰老比较严重的脚内侧翻。

老人买鞋诀窍:

- 1.傍晚试鞋。傍晚是一天之中脚部最浮肿的时候,是试穿鞋子的最佳时机。
- 2.试鞋要试一双。正常人的左右脚大小都不一样,试鞋最好试一双。
- 3.试鞋时间要长一些。老人脚部不耐磨,因此试穿时至少要穿十几分钟,并来回走动一下,再做决定。
- 4.蹲下看是否合脚。蹲下的时候鞋子容易不合脚,因此还要检查蹲下时的感觉,可将脚尖或脚跟往前或后踮起,看看鞋子是否能完全包裹脚部。

潘玮璐

简介



陈素环,市六院儿童康复科主任,主任医师,河南省残疾人康复协会孤独症康复专业委员会常务委员,兼任河南省康复医学会儿童康复分会委员,漯河市科技拔尖人才,我市儿科专业学术带头人之一,市医学会儿科学分会委员,曾先后在北京医科大学第一医院、北京协和医院、北京宝蓝贝贝早产儿早期干预及脑瘫康复中心进修学习,擅长早产儿、高危儿的早期干预、小儿脑瘫的早期诊断和康复治疗,在儿童孤独症的康复治疗上有丰富临床经验和独到之处。

电话:18739550309

百姓看得起病的城市二级医院
漯河市第六人民医院
相约六院
健康常伴
地址:漯河市八一路东段83号
急诊科:5962087 病人服务中心:5966002

糖友谨记:定期筛查并发症

“得了糖尿病只要定期监测血糖就够了吗?”专家指出,得了糖尿病,光盯住血糖一个指标是远远不够的。“因为不少刚确诊的Ⅱ型糖尿病患者,其实普遍存在数年的隐性糖尿病时期,也就是说,在被诊断出糖尿病时已有相当比例的人存在一种或多种慢性并发症。糖尿病慢性并发症常常起病隐匿,早期几乎没有主观症状,而一旦出现明显不适,通常提示病情较重,治疗效果不佳。”

专家提醒,糖尿病患者需要全面评估糖尿病的病情及并发症情况,“因为早期的糖尿病慢性并发症,经积极有效治疗,是有机会逆转的。早发现、早治疗非常重要”。

那么,筛查糖尿病并发症要做什么检查呢?

体重及腰围:每月查一

次。

血压:每月查一次,边缘高血压者应购买家庭血压计每天监测。

血糖:使用血糖仪,根据情况定期检测指尖血糖,餐前或餐后或随时都有意义;2~3个月测糖化血红蛋白一次,病情平稳者每半年查一次;血糖波动大者、胰岛功能不佳者、想了解自己日常生活工作状态下血糖的波动情况,可做动态血糖监测。

足背动脉搏动:触诊足背、胫前、胫后动脉,每月检测,必要时可以使用简易的ABI检测仪。

10克尼龙丝:此检查能发现早期的感觉异常,有助于及早发现神经损伤及病变,每半年查一次,有问题者缩短检查周期。

尿液:包括尿常规或尿微量白蛋白检查,正常的话

每年检查一次。

肝肾功能:每半年检查一次,有异常者缩短检查周期。

血脂:每半年检查一次,有异常者缩短检查周期。

心电图:每年检查一次,有异常者缩短检查周期。

下肢动脉彩超:每年检查一次,有异常者缩短检查周期。

眼底检查:无视力改变的话每年检查一次,有异常者应到糖尿病眼底专科就诊。

其他:由专科医生决定是否做心脏超声、头颅核磁、颈动脉超声等特殊检查。

黎衡



大参林五一劳动节巨惠

购非特价满48元送金麦郎挂面1包或全效洗衣液500g! 满98元送2kg洗洁精1桶或牙膏+盆子套装组合! 满158元送新疆灰枣2袋或3.08kg多效洗衣液1桶! 满398元送5L福临门调和油1桶或夏凉被1条! 肾宝片买2盒送72片装1盒,健力多氨糖软骨素钙片第二件半价! 东阿阿胶复方阿胶浆第二件半价! 大保龙保健系列买1送1原品! 汤臣倍健保健系列2件7.5折! 宁红新效减肥茶买2盒加0.1元送1盒,野生三七买半斤送半斤! 风油精、珍珠明目滴眼液、清凉喉片均1元/盒! 更多实惠详询店内!

大参林2000多家门店总有一家在您身边!