

# “世界哮喘日”：哮喘可防可控

□文/图 本报记者 朱红

5月2日是第19个“世界哮喘日”，今年的主题是“清新空气 畅享呼吸”。今天上午，省医师协会呼吸分会联合我市多家医院在黄河广场举办“世界哮喘日”大型义诊活动，现场解答市民提出的问题。

## 哪些原因会引起哮喘

在活动现场，市三院呼吸科主任、主任医师谷旭红对前来咨询的市民解释，引起哮喘的原因是多方面的：一是家族史和个人史。如果你的近亲有过敏性疾病或哮喘，那么你就更容易得哮喘。

二是接触易引起过敏或敏感的物品。过敏性诱发因素有尘螨、食物、霉菌、花粉、动物毛皮屑等，非过敏性诱发因素包括运动、病毒感染、冷空气、烟雾、空气污染、吸二手烟（即处在吸烟的环境中）、阿司匹林等药物。

三是工作时接触某些化学品而产生“职业性哮喘”。

四是肺部感染导致呼吸道异常敏感。“大多数家里常见的一些引起哮喘的过敏源包括尘螨、宠物毛皮屑、霉菌、花粉等，如果家里有哮喘病人，就不要在家里养宠物，不在房间吸烟。有哮喘病人的家庭，可以用湿度计监测室内湿度，使之保持在50%以下，因为湿度过高会加重哮喘。使用无香料肥皂和除臭剂，不用香



“世界哮喘日”义诊现场。

水、头发和身体喷雾剂，保持家居环境清洁，经常进行吸尘，清除尘螨、霉菌等诱发因素。”谷旭红提醒。

## 哮喘可防可控

据世界卫生组织估计，全球约有3亿

名哮喘患者。哮喘是一种危害极大的慢性气道炎症性疾病，主要表现为喘息、气急、胸闷、咳嗽，急性发作时易危及生命。

现场有一位年轻女士咨询，哮喘能否治愈？谷旭红解释，哮喘病可预防、可控制，不能除根。哮喘患者要明辨社会上一些非法行医者的夸大虚假宣传，应到正规医院，在医生建议下正确用药，就能有效地控制病情，哮喘发作次数减少了，其发作程度也会明显减轻。“只要及早诊断，及早治疗，病情就能得到很好控制，哮喘患者也能像正常人一样工作、学习，参加体育活动。”谷旭红说。

## 正确用药很重要

谷旭红告诉记者，在工作中，她还遇到一些病人，当哮喘发作时才用药，一旦病情得到控制，就不再用药了，其实这是很不妥当的，只有坚持用药，把炎症控制住，才能保证哮喘不再复发。在缓解期用药可收到事半功倍的疗效。在疾病缓解期只要规律吸入少量糖皮质激素，就可达到很好的防病效果。

“另外，还有患者对吸入性糖皮质激素有依赖性，或者有副作用非常担忧，其实目前使用的吸入性糖皮质激素的有效用量远低于口服或者静脉使用，副作用小。另外，吸入激素直接进入气管作用于气道，不会造成我们所担忧的那些激素副作用。”谷旭红说。

**出门看天**

受冷空气影响，今天我市将有中雨，冷空气除了带来降雨外，还拽低了气温，最高气温降至19℃。但是这场雨来得快去得也快，明天阳光灿烂，气温很快又会蹭上来，毕竟后天就是“立夏”了。

**今明后三天天气**

5月3日	阴有中雨	15℃~19℃
5月4日	晴间多云	14℃~26℃
5月5日	多云到晴	13℃~26℃

感谢武威提供信息

## 生活小贴士

### 让五官年轻10岁

- 1.眼睛减龄方法：多吃黄绿色食物；打乒乓球、多转动眼睛；用眼不超过40分钟。
- 2.口腔减龄方法：睡前用一次牙线；别老用一边嚼东西；半年看一次牙医。
- 3.耳朵减龄方法：远离嘈杂的地方；锻炼平衡能力。

## 分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系：13781707655 宋丽君



扫描二维码 做广告送广告  
咨询电话：5670019

## 1000m<sup>2</sup> 旺铺出租

黄河路与嵩山路交叉口，有1000m<sup>2</sup>旺铺出租，可分租。

电话：17603955666

## 全国美术等级考试 河南省考级中心

诚邀（漯河）市、县考区承办人

电话：0371-67178580

## 婚介信息

### 世纪缘 白领相亲会所

2003年~2017年 世纪缘全城寻找 诚心找对象的人

地址：市人民路美盛大厦B座十楼 相亲热线：3398505 2121213

## 财务审计

### 低价快办审计报告

电话：13937188053

## 房屋出租

泰山路南段房屋，3楼，2室1厅，72m<sup>2</sup>，家具家电齐全，长期出租。15539561695

## 百业信息

专业生产包子、豆浆

老韩味餐饮公司大量批发鲜热、鲜冻包子和吸嘴豆浆、散袋豆浆，支持早餐工程和单位团购，市内配送。诚招小区销售代理。13839519099

## 家政服务

### 洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

## 保姆月嫂

### 雪绒花母婴关爱中心

服务内容：月嫂育婴 催乳 小儿推拿 满月发汗 保姆护工 常年培训 安排就业

地址：昌建东外滩A2座24楼21室 13939531652

## 鑫启程会计

学会计 特价560元

代办公司 500元 代理记账 190元

源汇区人民路华东商务7楼 18236213601

## 急售门面

现急售人民路与解放路交叉口两套连排门面房，面积340m<sup>2</sup>和230m<sup>2</sup>，价格面议，非诚勿扰。联系人：马先生 电话：15936632008

## 健康咨询

### 失眠专家问喜洋

中国睡眠研究会会员

地址：太行山路与颍河路交叉口东北角 电话：6155120

## 起名改名

漯河老起名馆（九五年开业至今）

起名判名、改名就找李治明。为公司、工厂、门店、人名策划。市区文化路与建设路十字路口向南20米路西 电话：5960625 18239561370

## 汽车租赁

### 顺利汽车租赁

对外租赁各种小轿车、商务车、旅游用车、婚庆用车及机场接送。

美盛大厦A座拐角处 电话：2129777 2169799 15729337700 13939586863 舟山路与海河路交叉口 15139555517

## 旺铺租售

### 火锅店转让

位于建设路中段，两层，400m<sup>2</sup>左右，房租便宜，客源稳定，可看营业报表，接手即可盈利。15985808598

## 售房

黄河路华山美食城门面房一至三层，346.98m<sup>2</sup>，售价98万元。现营业中。13938025083

## 教育培训

### 弘毅堂书法高考

常年开设：高考书法教育、中小学生学习书法教育、成人书法教育，名师指导。

联系电话：15939531225

## 易经研究

生意 官运 财运 考试 工作 婚姻 生克化解 起名 家居布局 新房规划 地理勘察

电话：15803958920 赵老师 15603958221 辽河路与舟山路交叉口向东100米路南农行家属院

## 借款就到富华德

10年诚信经营，高效快捷办理。车辆、房产抵押借款，月息1分，购房分期7厘，当天放款。

15517678889 0395-6196177

## 仓库出租

双汇大厦南200米，有600m<sup>2</sup>仓库出租，交通便利。电话：15936608666

## 急售旺铺

现急售双汇路中段旺铺一套430m<sup>2</sup>，价格面议，非诚勿扰。联系人：万先生 电话：15839518016

## 健康咨询

### 失眠专家问喜洋

中国睡眠研究会会员

地址：太行山路与颍河路交叉口东北角 电话：6155120

## 起名改名

漯河老起名馆（九五年开业至今）

起名判名、改名就找李治明。为公司、工厂、门店、人名策划。市区文化路与建设路十字路口向南20米路西 电话：5960625 18239561370

## 借款就到富华德

10年诚信经营，高效快捷办理。车辆、房产抵押借款，月息1分，购房分期7厘，当天放款。

15517678889 0395-6196177

## 仓库出租

银鸽大道东有仓库厂房对外出租，水电、办公设施齐全，交通便利，价格面议。18903959888 李先生

## 售门面房

1.昌建外滩三楼营业房183.06m<sup>2</sup>，欲售146万元；  
2.兰乔圣菲门面房上下层264.7m<sup>2</sup>，欲售338万元。  
以上房屋均已精装，现正营业中。13513855615

## 健康咨询

### 失眠专家问喜洋

中国睡眠研究会会员

地址：太行山路与颍河路交叉口东北角 电话：6155120

## 起名改名

漯河老起名馆（九五年开业至今）

起名判名、改名就找李治明。为公司、工厂、门店、人名策划。市区文化路与建设路十字路口向南20米路西 电话：5960625 18239561370

## 借款就到富华德

10年诚信经营，高效快捷办理。车辆、房产抵押借款，月息1分，购房分期7厘，当天放款。

15517678889 0395-6196177

## 库房出租

南环与解放路交叉口院内 有库房1000m<sup>2</sup>。电话：13007687902

## 售门面房

1.昌建外滩三楼营业房183.06m<sup>2</sup>，欲售146万元；  
2.兰乔圣菲门面房上下层264.7m<sup>2</sup>，欲售338万元。  
以上房屋均已精装，现正营业中。13513855615

## 健康咨询

### 失眠专家问喜洋

中国睡眠研究会会员

地址：太行山路与颍河路交叉口东北角 电话：6155120

## 起名改名

漯河老起名馆（九五年开业至今）

起名判名、改名就找李治明。为公司、工厂、门店、人名策划。市区文化路与建设路十字路口向南20米路西 电话：5960625 18239561370

## 借款就到富华德

10年诚信经营，高效快捷办理。车辆、房产抵押借款，月息1分，购房分期7厘，当天放款。

15517678889 0395-6196177

传递最实用的生活资讯  
欢迎刊登分类信息

## 创世纪情缘婚介

（漯河店） CCTV-15套 11:56 CCTV-7套 17:27

全国连锁 品牌婚介 中国婚介行业知名品牌

男，54岁，1.72米，离异，教育系统，自有企业。觅年龄相当、有素质的女士为伴。电话：3380177 微信 1426269009

女，27岁，1.62米，无婚史，本科，医疗系统上班，文静靓丽。觅成熟稳重、有上进心、事业单位上班的男孩。电话：5761314 微信 1426269009

男，29岁，1.74米，无婚史，经商，阳光开朗。觅年龄相当、1.62米以上、活泼貌美的女孩。电话：3380177 微信 1426269009

女，27岁，1.72米，无婚史，家在本市，高速公路上班，气质佳。觅30岁左右、有上进心、阳光帅气的男孩。电话：5761314 微信 1426269009

地址：黄河路与金山路交叉口东外滩写字楼A2栋2223室 电话：18939531265 3380177 5761314 QQ:642739137 WWW.YHC.UTT.CC