

引起过敏性紫癜的原因

什么是过敏性紫癜

过敏性紫癜又称 Henoch-Schonlein 紫癜，是一种侵犯皮肤和其他器官细小动脉和毛细血管的过敏性血管炎，常伴关节痛和肾损害，血小板不减少。有人认为过敏性紫癜与变异性皮肤血管炎属于同一个谱系疾病。

引起过敏性紫癜的原因

感染：1.细菌和病毒感染，这是最常见原因，约占20%；2.寄生虫感染，约占30%。

食物：主要是动物异种蛋白引起的机体过敏所致，主要有鱼、虾、蟹、牛奶、鸡蛋等。

药物：常见的抗生素（青霉素、氯霉素、链霉素、红霉素、磺胺类）、解热镇痛药（水杨酸类、氨基比林、保泰松）、镇静剂（苯巴比妥、水合氯醛、甲丙氨酯、三氟拉嗪）、激素类（人工合成雌激素、丙酸睾酮、胰岛素）、抗结核药（对氨基水杨酸钠、异烟肼），其他如洋地黄制剂、奎尼丁、麻黄碱、阿托品、氯噻嗪、乙内酰脲、甲苯磺丁脲、丙硫氧嘧啶、奎宁、碘化物以及金、砷、铋、汞等。由药物引起的约占3.36%。

其他诱发因素：寒冷、外伤、昆虫叮咬、花粉、种痘、结核菌素试验、预防接种。寒冷引起本病可能属于抗原抗体

复合物反应。

过敏性紫癜的临床表现

1.好发于儿童及青少年，开始有发热、头痛、全身不适等。皮肤表现为针头至黄豆大小瘀点、瘀斑或荨麻疹样皮疹，严重者可发生水泡、血疱，甚至溃疡。好发于四肢侧，尤其是双下肢和臀部。皮肤损害部分对称分布，成批出现容易复发。

2.仅有皮肤损害者称单纯性紫癜。

3.伴有腹痛、腹泻、便血，甚至胃肠道出血者称为胃肠型紫癜。

4.伴有关节肿胀、疼痛、甚至关节积液者称为关节型紫癜。

5.伴血尿、蛋白尿，肾损害者称为肾型紫癜。

过敏性紫癜如何治疗

1.病因治疗：积极寻找、治疗可能的病因。

2.药物治疗：抗生素有感染因素者可选用适当的抗生素；抗组胺药适用于单纯型紫癜，可同时使用芦丁维生素C、钙剂、安络血或止血敏等；氨苯砜早期选用有效；糖皮质激素适用于严重皮肤损害或关节型、腹型、肾型紫癜；免疫抑制剂顽固的慢性肾炎患者，可选用环孢素A或者异力抗（他可莫司胶囊）可与糖皮质激素联合应用；对症治疗发

热、关节痛者可使用解热镇痛药如吲哚美辛、芬必得。

3.脱敏治疗：对于小儿患者，可考虑特异性脱敏治疗。

4.血浆置换：该法能有效清除血循环中的免疫复合物，从而防止血管阻塞和梗死。适用于血浆中存在大量免疫复合物的腹型、肾型患者。王丹

专家简介



刘瑜，市中医院血液病科副主任，主任医师；现任市血液病研究所副所长、省中医血液病专业委员会委员、省免疫学会委员、市中医药学会会员、市中西医结合血液学会副主席；从事成人及儿童血液病临床、治疗与预防20余年，积累了丰富的临床经验；对白血病、淋巴瘤、再生障碍性贫血、血小板减少症、溶血性贫血、难治性贫血、骨髓纤维化、不明原因的发热、肝脾肿大等疾病的诊断和治疗有深厚造诣，擅长骨髓细胞形态学的诊断。

漯河市中医院血液病科
天津血液病研究所技术协作单位

健康热线：2166771

传播华夏五千年优秀文化

中医中药

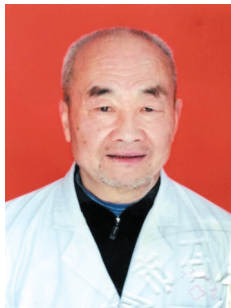
本栏目上版电话：13663958567 13839593178



贾长明，出生于中医世家，2012年，被漯河市卫生局授予“民间知名中医”称号，行医40年

擅长：子宫腺肌症、子宫异位症、月经不调、顽固性痛经、子宫肌瘤、多发性子宫及卵巢囊肿、久婚不育、输卵管粘连、卵泡发育不良及孕后滑台等各种妇科疑难杂症。

咨询电话：13839502229



柴森，1947年出生，2008年，当选河南省中西医结合烧伤专业委员会委员；2012年，被漯河市卫生局授予“民间知名中医”称号

擅长：外科——烧烫伤、电烧伤、化学烧伤、烧伤溃疡、疤痕、瘙痒及溃疡面长期不愈等疾病。

内科——浅表性胃炎、糜烂性胃炎、萎缩性胃炎、胃食管反流性胃炎及结肠炎和溃疡性结肠炎等疾病。

咨询电话：13939537099



5月3日，市六院团委开展了“传承红色精神 缅怀革命先烈”主题教育活动，组织团员青年奔赴驻马店确山竹沟革命纪念馆等红色教育基地参观学习，接受革命传统教育。徐艳红 摄

健康知识

子宫腺肌病的临床表现

子宫腺肌病的临床表现主要为：痛经伴进行性加重，月经异常、不孕、性交痛、盆腔痛、低热、白带增多和经期疼痛等不适症状，痛经所产生的原因可能为异位内膜随卵巢改变出血而产生病灶外局部压力增高，周围平滑肌组织受到刺激而发生痉挛收缩而产生疼痛。

妇科检查常可发现子宫增大，月经期或月经前后子宫增大，以后逐渐变小的特点。不超过妊娠3个月大小，如大于3个月则往往提示有并发症。

据浙江大学医学院附属妇产科医院206例子宫腺肌症，子宫增大188例，痛经110例，月经过多或月经紊乱143例。188例子宫增大的患者中，172例子宫小于3个月孕大小，单纯子宫腺肌症无一例超过3个月孕，而子宫增大超过孕3个月的16例，均合并有子宫肌瘤。

至于月经过多原因从传统观点认为子宫体积增大，内膜面积增多可增加出血机会，目前从临床观察腺肌症的子宫常小于妊娠3个月大小。

子宫腺肌病也会导致不育，这方面资料早有报道，Lavilis提出该病与生育，流产及剖腹产史有关，子宫腺肌症主要发生在40岁~50岁妇女中，近几年随着宫腔操作技术的广泛，有些年轻女性也有发病在16岁~30岁的女性中，生育年龄的妇女也可导致不育的发生。有文献报道，分析26例有生育要求的子宫肌腺症妇女其中不育及习惯性流产共20例，占手术病人的76.9%。

贾长明

老年人为何更易患房颤

人的心脏是血液循环的总站，通过一个个接口跟其他器官进行血液循环和交换。医生表示，往往正是这些接口，最容易发生房颤。人的肺部就有4个接口，心室有6个接口，接口多就容易出问题。人的心跳好比电传导，如果肌肉是一块“小鲜肉”，电就顺利通过。而年纪大了容易出现器官退化、心肌间脂肪增多或纤维化等状况，在接口的地方容易出现脂肪肌，形成类似“五花肉”。那么在电传导的时候，被脂肪拦住的这块就慢，其他部分快，有时一次激动，

一边还没过去，那边已经激动了4次，如此心跳就会又乱又快，引起房颤。

除了老年人容易患房颤，女性相比男性房颤的发病率也更高。这跟女性脂肪比较多有关系。另外，生活习惯不好，容易情绪激动、长期紧张的人也更容易患房颤。抛开年龄和性别因素，更重要的还是生活作息要规律，别抽烟、少喝酒、减少自己的精神刺激和压力、控制好体重等。这样不只可以减少房颤的患病概率，也能帮老年人远离高血压、冠心病。

据新华网