

六院在线

三氧疗法治疗疼痛

50岁的陆女士得粘连性肩周炎两年，近段时间发作越来越频繁，疼痛剧烈，肩关节活动受限，严重时彻夜难眠。听说三氧疗法可以治疗肩周炎，来到漯河市第六人民医院疼痛科诊治。经过关节腔注射三氧等中西医结合治疗后，陆女士疼痛感明显缓解，肩关节活动自如，她不禁感叹：“没想到三氧疗法这么神奇！”

肩周炎俗称凝肩、漏肩风或冻结肩，急性期疼痛极为剧烈，夜间更加明显，很多患者长期口服止痛药物仍不能缓解疼痛。三氧疗法治疗肩周炎是因为三氧在常温、常压下可分解成氧气，当医生将10~20毫升液态三氧注入人体后，会立刻变成氧气，迅速被机体吸收利用，从而改善局部组织供氧，减轻组织缺氧状态，同时还有抗炎和镇痛的作用。临床观察发现，经过该疗法，大部分患者可在一两天后疼痛得到缓解，关节活动程度也明显改善。

三氧疗法除对肩周炎有良好的辅助疗效外，还可治疗颈椎病、颈椎间盘突出症、腰椎间盘突出症、骨质增生、风湿、类风湿、关节炎、股骨头坏死、滑膜炎、脊柱炎、颈肩腰腿疼等疼痛科疾病。

不同的病症，其注射方法和部位有所不同：

1.盘外注射——椎间盘突出症。

原理：突出的髓核及纤维环压迫硬脊膜、神经根及四周静脉，引起回流障碍，出现渗出和组织水肿。纤维环断裂后释放的糖蛋白和β蛋白等作为抗原物质，使机体产生免疫反应，形成无菌性炎症。三氧疗法可中和炎症反应中产生的氧化产物，扩张血管，改善回流，减轻神经根周围的水肿，故这一技术又被称为“三氧溶核术”。

2.关节腔内注射——股骨头坏死、膝关节滑膜炎、滑囊炎、风湿性关节炎等。

原理：根据不同病情，可

通过关节腔穿刺将不同浓度的三氧注射到病灶处或酌情注入一定药物，如透明质酸钠，以增加润滑和抵挡机械力作用的生物学功能。关节腔内注射三氧能在6~24小时内消除关节肿胀，缓解关节疼痛，达到治疗骨性关节炎，恢复关节功能的目的，克服了关节腔药物注射易反弹的难题。

3.局部注射——腰肌劳损、肩周炎、类风湿关节炎等。

原理：腰肌劳损、肩周炎等软组织的急慢性损伤主要是由于无菌性炎症引起。在病变局部注射三氧，可利用三氧特有的消炎、镇痛作用，以改善不适症状。类风湿性关节炎是一种自身免疫性疾病，而三氧疗法具有改善关节腔内环境、抗免疫复合、扩张血管、改善回流等作用，三氧疗法直接作用于神经末梢还能达到镇痛作用，比传统中医治疗效果更佳。

王丹

老年人要当心骨折

流行病学研究显示，大于50岁的人群中，骨质疏松发生率女性为30%，男性为20%；45岁以上骨折患者中，75%的骨折与骨质疏松症有关。

怎样预防骨折

医生表示，要预防和延缓骨质疏松的发生，防治骨质疏松症最基本的办法就是补钙和补充维生素D，当发生骨质疏松时，要使用专门的药物治疗。日常饮食中要摄取足够的钙元素，多吃富含钙质的食品。

要防止外伤，出行时尽量轻便，衣着要保暖，鞋子一定要防滑，有行动迟缓、不便的人需要其他人扶行。

定期检测骨密度。骨密度测试是目前诊断骨质疏松和评价骨折风险的有效方法。由于骨质疏松症通常可

以无声无息直到发生骨折才被发现，因此早期诊断很重要。

紧急处理降低致残风险

医生表示，如果有中老年人在家里或室外不慎摔倒，不要惊慌，家人应在第一时间作出正确判断，如果怀疑是骨折，尽量不要搬动疼痛的肢体或自行观察，应先拨打120求救或前往就近医院求助医生。中老年人发生骨折如果处理不当，往往会带来严重的后果。

对于老年人，医生建议每年到正规医院检查骨密度，及早了解本人骨矿物质含量，一旦发现有骨量减少或骨质疏松，要在医生的指导下进行有关药物的治疗，这将大大降低日后发生骨折的风险。

据健康网

孩子夏季多腹泻 重中之重防脱水

夏天来临，孩子腹泻的高发季节也随之到来。对于腹泻的孩子，最重要的是预防脱水和治疗脱水。婴幼儿对水、盐平衡的调节能力较差，腹泻时，不仅吸收水和无机盐的能力受损，水和盐还会从血液进入肠道，造成人体水分和盐入不敷出，导致脱水。因此，孩子腹泻治疗中最重要的环节，就是尽可能地预防脱水。

简便有效的方法是使用口服补液盐。口服补液盐配制的液体含有适当比例的葡萄糖和无机盐，巧妙利用了肠道特殊的钠——葡萄糖双向转运机制，补水效果优于纯净水，可以补充腹泻失去

的盐分。但要切记，给孩子补液时不要因为口感不佳或其他原因，往溶液里加糖、加蜂蜜或者其他东西，避免改变液体的渗透压和盐、糖比例。

补液应该从孩子一腹泻就开始，直至腹泻停止。补液的量针对不同年龄段的孩子也需有所区别，如果是完全母乳喂养的婴儿，只要增加喂奶的次数、延长喂奶的总时间就可以，不需要另外补液。2岁以下儿童，腹泻一次，补充50~100毫升液体。大一点的儿童，腹泻一次补充一杯或者半杯（约250毫升）液体。10岁以上儿童，能喝多少喝多少。据健康网

简介

市六院理疗疼痛科设有疼痛门诊、大型综合理疗室、住院部、微创手术室、疼痛治疗室和30张开放床位的康复病房；利用中医中药加现代疼痛医学的诊疗手段，采取微创手术、微创介入治疗术、射频治疗技术、针刺治疗法、正脊疗法、小针刀疗法、中药汽疗、透皮给药、电脑控制四维牵引疗法、经皮骨骼肌松解术、神经阻滞疗法、三氧治疗等技术，在治疗颈腰椎间盘突出症、三叉神经痛、带状疱疹及带状疱疹后神经痛等各种急慢性疼痛疾病上疗效独特；科室拥有C型X光射线机、椎间孔镜系统、腰椎间盘突出切吸系统、射频热凝控温器、低温等离子手术系统、体外冲击波及各种中高端理疗器械；在全省首家引进风湿关节病最新技术超微创针镜，治疗类风湿性关节炎有特效。

门诊电话：0395-5966697 病房电话：0395-5962335
费胜坤主任电话：15039555806

百姓看得起病的城市二级医院

漯河市第六人民医院

相约六院 健康常伴

地址：漯河市八一路东段83号

急诊科：5962087 病人服务中心：5966002

血常规化验单 重点看三项

血常规化验包括很多项目，老百姓要想看明白，其实很简单，重点看以下三个指标就可以了。

1.血红蛋白

血红蛋白正常值范围：男性为（120~150）g/L，女性为（110~140）g/L。

指标升高：多见于肾脏疾病、心肺疾病、肺气肿疾病等。

指标降低：常见于各种贫血，如缺铁性贫血，叶酸或维生素B12缺乏所导致的贫血。

2.白细胞

白细胞正常值范围为（4.0~10）×10⁹/L。

指标升高：常见于急性细菌性感染和化脓性炎症，组织严重损伤、急性出血等。

指标降低：常见于某些传染病、某些血液病、自身免疫

系统衰弱等。

3.血小板

血小板的正常值范围为（100~300）×10⁹/L。

指标升高：常见于某些感染、恶性肿瘤、缺铁性贫血、血小板增多症等。

指标降低：常见于原发性血小板减少性紫癜、各种血液病所导致的小血小板减少。

据健康网

口臭在口也在胃

在众多引起口臭的因素中，口腔问题最常见，值得注意的是，消化道疾病也会引起口臭，比如慢性胃炎、胃食管反流、萎缩性胃炎、胃溃疡等。

患者在呼吸时，残留的食

物味道就会从食道内传出。消化不良的患者在进食肉、蛋及油炸、高脂食物，都会有口臭症状。消化不良的原因有多种，如脂肪肝、胆结石、胆息肉、胆囊炎、慢性胰腺炎等，会导致腹胀，胃肠蠕动减少，

胃酸、胃蛋白酶的胃排空时间变长，导致便秘。

有些人平时口气清新，一到疲劳的时候，口气就比较重，这是为何？多数是因为饮食不规律，致使消化能力较差，导致口臭。据健康网

感冒了要忌口

说到感冒不能不提忌口，有人感冒后除了白粥啥都不吃，理由是感冒后人体消化功能减弱，进食滋补食物一方面会留邪，另一方面会加重胃肠负担影响气血加重病情，要吃得清淡。从中医角度出发，感冒忌口要看是风热感冒还是风寒感冒。

病邪的性质决定食物寒热的选择。热病用凉药，寒证用热药。在食物的选择上也遵从此理。

感受风热之邪，临床表现出发热、咽痛、黄痰、大

便干结、尿黄等热像的患者，就要忌辛辣、煎炸、油腻的食物，热邪容易伤津耗气，宜吃性质清凉养阴生津的食物，如藕、梨等。

如果是受风寒之邪，临床表现出恶寒身痛、清涕、稀痰、尿清长等寒像的患者，则不宜吃生冷寒凉的食物如瓜果、冰淇淋、酸奶等，寒邪容易伤阳气，影响脾胃运化，加重痰湿。可食用姜、葱、蒜、胡椒、辣椒等辛辣之物，以发散寒邪。

据健康网