

市区滨河路冶金厂家属院

手艺人义务修理家电、自行车……

社区居民受惠赞不绝口



手艺人帮居民缝补衣服、修鞋子。

本报记者 于文博 摄

本报讯（记者 于文博）5月10日上午，在市区滨河路冶金厂家属院，本报联合源汇区滨西社居委举办的“爱心大集”如期进行，活动邀请了社区内各行业的手艺人为居民义务服务。许多社区居民在“爱心大集”上找到了所需要的服务项目，感受到了手艺人的精湛手艺和热情。

“爱心大集”服务多

“帮我瞅瞅，我家这电饭锅出了啥问题，已经坏了一段时间了。”“这是我的鞋子，底子磨坏了，帮我修一下吧。”“马师傅，我的自行车坏了，麻烦您帮我修一下吧。”活动当天，“爱心大集”现场围了许多人，他们带着各自的烦恼，到现场寻求帮忙。“爱心大集”上有七八个摊位，手艺人坐在各自的摊位上，为每一位寻求帮忙的居民服务，他们中有修鞋的、有缝补衣物的、有修理电器的、有理发的等，现场人来人往，十分热闹。

马长坡今年78岁，他坐在小凳子上，专心致志为居民修理自行车，老人双手灵活，将车子的零件拆卸、更换，再重新装好，每一个步骤都做得细致、认真。“不仅修自行车，我还会换锅底，不仅是今天，谁要是有需要，以后随时可以来找我。”马长坡说。在马长坡的旁边，是义务理发的左奇，他的摊位前站满了等待理发的居民，直到活动结束后，左奇一直没有

停下过手中的活儿。

居民赞不绝口

在“爱心大集”上，很多居民的问题得到了解决。“前几天，我在《漯河晚报》上看到了‘爱心大集’的消息，今天就带着我家的电饼铛来了。”居民王阿姨告诉记者，她家就在滨河路居住，家中的电饼铛已经坏了很长时间，一直不知道去哪里修，今天终于在“爱心大集”找到了会修理的人。“我前面还有几个排队修理的，我的今天可能轮不到了，不过帮忙修的魏师傅说了，他要把电饼铛拿回家修，等修好了，再通知我拿，真的很感谢他。”王阿姨说。

“哎呀，你缝得可真好，就是我想的样子。”王玉枝阿姨是冶金厂家属院的居民，她站在一台缝纫机前，正在和缝衣物的手艺人交流。听到她的话，一旁的居民附和道：“没有几斤几两，能来咱这‘爱心大集’嘛”。一句话逗笑了周围的人。

在现场，记者见到了滨西社居委主任关广华。“爱心大集”热闹、温馨的氛围也打动了她。“咱们办这个活动的初衷，就是为了做一些贴近居民生活的事，也想通过这个活动，让居民们之间活络起来，亲密起来。”关广华说，当天“爱心大集”上，居民们受惠颇多，看到这样好效果，打算以后定期开展类似的活动。



图片新闻

为了美化街景，消除安全隐患。5月10日上午，市林业和园林局的工作人员对市区嵩山路人行道的树木进行修剪。

本报记者 吴艳敏 摄

大侠爱甩鞭 擅长打瓶盖

□文/图 本报记者 杨光

市科教文化艺术中心的广场上，有一群甩鞭爱好者经常在这里健身，“啪”“啪”声震天响。一位叫孙天恩的甩鞭爱好者喜欢用鞭击打瓶盖，精准的动作常引起市民赞叹，他被称为甩鞭“大侠”。

喜欢用鞭子打瓶盖

每天早上或晚上，都会有不少市民在市科教文化艺术中心的广场上锻炼，有人跑步，有人练拳，还有人跳广场舞。在东南角的一处空地，不少人在这里甩鞭，甩鞭者以中老年人居多。“啪啪”的清脆响声，犹如爆竹声声在空中鸣放。有时他们还会三五成群，相互切磋鞭法。在这些爱好者之中，有一位身体健硕的中年人，喜欢用鞭子打瓶盖，他叫孙天恩。

5月10日早上，记者来到这里，看到孙天恩正在练习。他用一个高约1.5米的铁架子，上面装着圆盘，圆盘上放上一个瓶盖，孙天恩站在五米开外，气定神闲，弯下腰瞄了瞄瓶盖，然后向前挥起胳膊，手腕也同时用力，黑色的皮鞭在空中逐渐伸展开来，鞭鞘上系着的一撮丝线在圆盘上扫过，只听“啪”的一声脆响，红色的瓶盖应声弹起。“好，真准。”旁边立即响起叫好声。

“这没什么，练得多了都能打的准。”孙天恩谦虚地说，这种练习方法有技巧，但关键是需要有耐心，鞭子甩起来的时候，心情一定要平静，这种技巧训练的就是灵活性和心理素质的稳定性。不少高手训练到一定水平，能用鞭打开啤酒瓶盖。“不过大多数人用的鞭是2米左右的短鞭，我用的是6米的长鞭，更难控制，不过这也更磨性子。”孙天恩说。

甩鞭重在技巧

每天早上五点半，只要天气好，孙天恩就会准时出现在市科教文化艺术中心的广场上，这里已经成了附近甩鞭爱好者的汇聚地。

孙天恩向记者展示了他的宝贝，有打准鞭、长杆鞭、麒麟鞭，还有20多斤重的钢鞭。每种鞭的作用都不同，打准鞭是专门打瓶盖用的；长杆鞭的杆有一米多长，双手握住，在空中挥舞起来，很带劲；麒麟鞭是最为流行的一种鞭，又名响鞭……

“在一次鞭陀文化节上，我见到一条400斤重，长40米的钢鞭，我用技巧把这条钢鞭打响了。”孙天恩自豪地说，甩鞭有各种技巧，钢鞭需要用技巧来回拖拉，让鞭子随着惯性动起来，然后把鞭鞘带起，就能打响。

“学会容易学精难，要精准掌握鞭的性情很不容易，不仅需要时间，还需要悟性。”孙天恩说，健身鞭是民间一项长盛不衰的传统体育健身活



孙天恩

动，甩鞭的时候，身体每一块肌肉都能得到锻炼，是一项老少咸宜的健身运动，漯河的甩鞭爱好者有近千人。

甩鞭练就好身体

孙天恩今年52岁，练习甩鞭三年了，他浑身的肌肉非常结实，身手很麻利，鞭子在他手中好像充满灵性，时而笔直飞出，时而柔软绕身，或点击，或劈打，刚劲有力，伴随着阵阵清脆响声，仿佛一道魅力四射的风景线，他也被甩鞭爱好者们亲切地称为“大侠”。

不少人说，孙天恩虽然已经52岁了，却有一副30岁的身体，但他告诉记者，过去身体并不好。2004年，38岁就患上了严重的心肌梗死。“那时候年轻，经常喝酒，又不注重保养，差点要命。”孙天恩告诉记者，从那以后就戒掉了坏习惯，开始注重身体健康，但一直找不到特别喜爱的健身方式。

2014年，孙天恩发现市科教文化艺术中心的广场上有几个老人甩鞭，就买了鞭跟着学，逐渐上瘾了。经过3年练习，孙天恩技术越来越精湛，身体越来越好。漯河市鞭陀协会成立后，他经常和其他爱好者去外地参加比赛，今年在郑州还获得了二等奖。

“外出比赛主要是为了交流学习，在漯河我感觉技术已经不错了，但出去后才发现高手很多。”孙天恩说，提高技术的目的还是为了更好的健身。

