

早期白内障咋识别

人在年轻时,眼睛具有看远和看近的切换能力,这是通过晶状体的调节功能完成的。当人看远时,晶状体相对扁平;而在看近时,晶状体变得很凸,如同一个凸透镜。白内障的发病和晶状体密切相关。晶状体蛋白质变性发生混浊,就会发生白内障。由于衰老导致的白内障,叫作年龄相关性白内障,即老年性白内障。那么,老年性白内障究竟有哪些早期症状呢?

1.发生“眼不再花”的现象
有的人45岁后眼睛开始变“花”,到了55岁后,看报纸不再需要老花镜,一样看得很清楚。实际上,这并不是视力提高的表现,而是晶状体核硬化引起的近视。当晶状体核进一步硬化时,晶状体变得更加浑浊,近视度数会迅速加深。这是白内障的一种类型,叫作核性白内障,患者往往以出现近视加深或者看近处不再需要老花镜为首表现。

2.眼前有固定黑影,可以看见轮廓

患者可感觉眼前有固定不动的朦胧黑影,在明亮光线下黑影更为明显,这是晶状体早期局限性浑浊的表现。这种黑影需要与视网膜脱离引起的固定黑影区

别,后者导致的黑影往往会进行性扩大,通过黑影区几乎看不清物体轮廓。

3.视力明显下降
老年性白内障会明显影响患者视力,影响视力的场合因人而异。有些患者晶状体周边白内障严重,夜间由于光线变暗,瞳孔变大后会表现出明显的视物不清。一些患者白内障恰好位于瞳孔正中央,往往光线越明亮越看不清,这是由于瞳孔缩小后,白内障挡住了瞳孔中心造成的。

4.出现单眼复视
双眼复视指的是同时用双眼看一个物体却出现两个物体的物像,而闭上一只眼后复视消失,这种情况往往需要找斜视、弱视专科医生就诊。而单眼复视是指一只眼看东西就出现两个物像,这也是早期白内障可能出现的表现之一。

王丹



专家简介



吴睿,市中医院眼科主任,副主任医师,1985年毕业于河南大学医学院;从事眼科25年,致力各种眼科疾病的研究,曾先后在北京同仁医院中心大学眼科医院进修;擅长治疗白内障,青光眼,斜视及准分子激光,眼部美容整形等手术;发表各种论文三十余篇,荣获市科技成果二等奖,并兼任河南省中医学会儿科分会委员,漯河市眼科学会常务委员。

传播华夏五千年优秀文化

中医中药

本栏目上版电话:13663958567 13839593178



贾长明,出生于中医世家,2012年,被漯河市卫生局授予“民间知名中医”称号,行医40年

擅长:子宫腺肌症、子宫异位症、月经不调、顽固性痛经、子宫肌瘤、多发性子宫及卵巢囊肿、久婚不育、输卵管粘连、卵泡发育不良及孕后滑台等各种妇科疑难杂症。

咨询电话:13839502229



柴森,1947年出生,2008年,当选河南省中西医结合烧伤专业委员会委员;2012年,被漯河市卫生局授予“民间知名中医”称号

擅长:外科——烧烫伤、电烧伤、化学烧伤、烧伤溃疡、疤痕、瘰疬及溃疡面长期不愈等疾病。

内科——浅表性胃炎、糜烂性胃炎、萎缩性胃炎、胃食管反流性胃炎及结肠炎和溃疡性结肠炎等疾病。

咨询电话:13939537099

健康知识

乳牙老不掉 要当心

孩子的乳牙老是不掉?别大意,当心先天性缺牙。儿童口腔专家介绍,在临床上,经常发现孩子的乳牙或恒牙先天性缺失。牙齿缺失,无论是乳牙还是恒牙,尤其是缺失数目较多时,都会影响牙齿咬合关系,进而影响咀嚼功能。专家提醒,当发现孩子的乳牙延迟脱落或脱落后无相应恒牙萌出,都要小心。此外,孩子的乳牙列如果有缺牙,恒牙列有50%~90%的可能缺牙。

医生介绍,先天性缺牙,

根据与全身疾病的关系来分,可分为单纯型先天缺牙和伴综合征型先天缺牙。单纯性缺牙是指不伴有其他系统性异常的先天缺牙;伴综合征型先天缺牙,经常伴有外胚叶发育不全。“肠病后类风湿、眼尿关节炎症综合征,临床上以结膜炎、尿道炎和关节炎为特征。多发于儿童。”

如何判断孩子是先天牙缺失呢?医生介绍,如果是恒牙胚先天缺失,通常表现为孩子的乳牙延迟脱落,或者脱落后

没有相应恒牙萌出。

如果发现孩子先天缺牙该怎么办?医生介绍,牙齿先天缺失,需要根据先天缺牙的数目、牙弓长度和咬合关系等因素,综合考虑决定全面的治疗方案,必要时需要多学科会诊。一般根据患者情况,采用正畸、修复、种植三种方法治疗或三者联合治疗。

医生提醒,如果缺牙数目较少,对咀嚼功能、牙列形态和美观影响不大,可以不用处理。

据新华网

给婴幼儿戴耳机 听力会受损

给孩子戴耳机听音乐,虽然孩子可能会如大人所愿安静下来,但是可能会付出听力受损的代价。

儿童尤其是婴幼儿最容易受到噪声污染而造成听力疾病,突如其来的声响、纷纷扰扰的嘈杂声,都可能是剥夺听力的祸首。婴幼儿往往是在没有痛苦表现的情况下,听力减退。

医生介绍道,耳朵由外耳、中耳、内耳组成。外耳包

括耳郭、外耳道与鼓膜。耳郭、外耳道收集声波,把声波传到鼓膜。鼓膜通过振动,把这种运动传入中耳的听骨链,再通过精细的听骨链将振动传入内耳。因此,外耳和中耳又合称为传音器。内耳是听觉的感受器官,由半规管和耳蜗组成。耳蜗内充满液体,可将振动传给毛细胞,由毛细胞将其转化为听神经可以接受的电化学信号。刺激听觉神经,形成神经冲动并传入大脑。这时,

神经冲动就被转化为我们所听到的声音。

长期高分贝的声音刺激会给听力带来不可逆转的损伤,甚至导致炎症的发生。

医生指出,无论成人还是小孩,保护听力应做到以下四点:

- 1.远离各种高分贝,规避噪音污染。
- 2.睡觉期间不用耳机。
- 3.减少单次听音乐的时间。
- 4.拒绝粗暴伤耳行为。

据新华网



在“5·12”护士节来临之际,柳江医院组织医护人员到空家郭镇中心小学慰问留守儿童。刘彩霞 摄

立夏后如何养生

立夏后,天气渐热,人们易烦躁不安,情绪波动,此时养生需遵循静心、养肝、戒躁怒的原则。

医生表示,人们应顺应夏季昼长夜短的特点,夜卧早起,及时调节自己的生活节奏,避免疲劳,充足睡眠,加强对心脏的保养。

戒燥戒怒,保持精神安静、心志安闲,心情愉悦,笑口常开。尤其是老年人更要有意识地进行精神调养,保持心态平和、心情舒畅的状态,切忌大悲大喜,以免伤心、伤身、伤神。

夏季心火较盛,饮食上应以清淡少盐的蒸煮类食品为主,多吃果蔬,及时补

水,低脂低盐。此外,还应力少食高脂厚味及辛辣上火之物,多食富含维生素的食物,如山药、小麦、玉米、海产品、蛋类,这些食物既能清热、防暑、敛汗、补液,还能增进食欲。

立夏后,温度明显升高,炎暑将临,雷雨增多,湿热交加,这个时候人体肝脏处于旺盛状态,调养应以养肝为主。

除戒烟戒酒,规律作息,调养精神、制怒养肝外,在饮食调理上,多选择一些健脾祛湿、生津养肝的饮食,如黑米、豆类、芥菜、芹菜、油菜、菠菜、胡萝卜、莴笋等。

据新华网