

常见病急救小常识

中暑的急救 首先应将病人迅速移到通风较好的阴凉地方，解开衣扣，让病人平卧，用冷水毛巾敷其头部，扇扇，并给予清凉饮料。轻型病人可服人丹、十滴水，也可采用针刺疗法。

针刺大椎、委中、合谷或曲池、百会、人中中等穴位。对较重病人要进行降。先用10℃~15℃的水擦身。然后逐步降低水的温度。可在大血管处放些冰块。为使体内余热更快地散失，在用冷水降温的同时，用扇子扇病人，或用电风扇，以增加空气对流，并适当补充水分和无机盐类。如病人能饮水，给喝凉盐开水或清凉饮料；不能饮水者，静脉输入生理盐水。必要时要及时送往医院。

咯血的急救 喉部以下的呼吸道出血，经口腔咯出，叫咯血。许多疾病都可引起咯血，如肺炎、肺脓肿、肺结核、支气管扩张、白血病、二尖瓣狭窄、左心衰竭等。每次咯血量在100毫升以下为小量咯血，100毫升~300毫升为中等量咯血，300毫升以上为大量咯血。

肺结核、支气管扩张、肺脓肿以及心脏病发生心力衰竭时都可能咯血。遇到这类病人，尤其是大量咯血者，首先判明是由呼

吸道咯出的，还是由消化道呕出的。呕出的血液暗红色，无泡沫血痰，并混有食物。大咯血的急救原则是：让病人安静躺卧，头偏向一侧，轻拍其背部，清除口鼻内的血块，以保持气道通畅，给病人以精神安慰，不要搬动病人。病人咳嗽时要轻咳，但也不要强忍，不要把血咽下去，待病情稍缓和些，速送医院治疗。

药物中毒的急救 如果服用的药物剂量大且有一定毒性，应立即用手指刺激舌根催吐，并火速到医院就诊。如果误服了腐蚀剂，则不能催吐洗胃。应立即给病人饮大量的牛奶、生鸡蛋清、植物油并迅速送医院处理。同时，别忘了将病人误吃的药品及包装盒带上，以便让医生及时采取正确的对症治疗。

王丹



专家简介



麻晓，市中医院急诊科主任，主任医师，1993年毕业于新乡医学院；从事外科临床工作二十余年，曾在北京三博医院、武汉同济医院、河南省人民医院等多家医院进修；擅长外科创伤、胸外、脑外普外、泌尿等疾病的诊治，对创伤、中毒、内外科急症的诊治有丰富的经验；荣获科技成果3项，发表国家级、省级论文30余篇。

传播华夏五千年优秀文化

中医中药

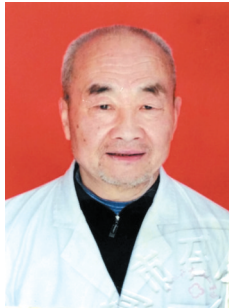
本栏目上版电话：13663958567 13839593178



贾长明，出生于中医世家，2012年，被漯河市卫生局授予“民间知名中医”称号，行医40年

擅长：子宫腺肌症、子宫异位症、月经不调、顽固性痛经、子宫肌瘤、多发性子宫及卵巢囊肿、久婚不育、输卵管粘连、卵泡发育不良及孕后滑台等各种妇科疑难杂症。

咨询电话：13839502229



柴森，1947年出生，2008年，当选河南省中西医结合烧伤专业委员会委员；2012年，被漯河市卫生局授予“民间知名中医”称号

擅长：外科——烧烫伤、电烧伤、化学烧伤、烧伤溃疡、疤痕、瘙痒及溃疡面长期不愈等疾病。
内科——浅表性胃炎、糜烂性胃炎、萎缩性胃炎、胃食管反流性胃炎及结肠炎和溃疡性结肠炎等疾病。

咨询电话：13939537099

反复痛风要调脾

痛风是嘌呤代谢异常所致的内分泌代谢性疾病，主要表现为血尿酸增高，引发局部炎症反应并导致关节红肿热痛。

中医理论认为，痛风患者大多存在先天脾肾不足的问题。肾主通调水道，脾主运化饮食水谷，肾气不足则膀胱气化不利，脾气不足则

脾胃运化无力。脾肾不足会使体内湿浊排泄减缓，导致湿浊内停，阻滞经络，气血不通，进而痛风发作。过度摄入高嘌呤、高蛋白、高脂肪的食物，中医称之为“肥甘厚味”，也是增加痛风发病率的因素。这类食物需要消化系统花费更大力气来代谢

吸收，摄入过多无疑会增加脾胃运化负担，损伤脾气，从而导致湿浊积聚，排泄不畅。熬夜、劳累、缺少运动、精神紧张、饮酒等生活习惯，均可直接或间接影响脾胃运化，损伤脾气，防治痛风须从调脾入手。

据新华网

胃炎是怎么回事

胃是人体最重要的消化器官，在中医理论上称它为“水谷之海”，因为气血之化生来源于水谷，又称“气血之海”。临床上，特别重视胃气正常与否，认为“人以胃气为本，有胃气则生，无胃气则死”，所以，胃的功能是否正常对人体的健康起着至关重要的作用。

胃很容易出现炎症，急性单纯性胃炎的患病率几乎是百分之百，它多能自愈。胃黏膜如果发生慢性病变，就引起了慢性胃炎，在临床上以浅表性胃炎、萎缩性胃

炎居多。浅表性胃炎多在胃体、胃黏膜充血、水肿，又是伴有出血或糜烂，病变多局限于黏膜浅层。萎缩性胃炎是胃黏膜萎缩变薄，皱襞消失，黏膜下血管清晰可见。患有慢性胃炎的病人常有阵发性或持续性上腹部不适或烧灼感，偶有上腹部剧痛，常伴有持久的轻度恶心和食欲不振，口苦或倦怠，消瘦等，胃镜是诊断胃炎最有效的方法。医生则以胃镜诊断为依据，结合临床经验，患病程度等对症治疗以至痊愈。

柴森

长期跷二郎腿有四大隐患

跷二郎腿时膝盖处于弯曲状态，长时间不换姿势，容易导致小腿外侧麻木，严重者会出现足背无法抬起等问题。而且潜藏着四大隐患，让全身受连累。

1.伤脊椎。跷二郎腿时骨盆倾斜，腰椎受力不均，身体前倾的同时脊柱弓起，时间长了容易引起脊椎劳损、变形，

甚至可能导致腰椎间盘突出。

2.影响男性生殖健康。跷二郎腿久坐时，前列腺会阴部受压，血液循环不畅，会引起微循环障碍，影响细胞功能，可能引发前列腺痛。

3.引起妇科炎症。女性跷二郎腿时，大腿内侧紧密贴合，会阴部周围温度升高。特别是在夏季，如果会阴部长时

间处于温暖、潮湿的环境中，可能导致致病菌繁殖，引发阴道炎等疾病。

4.导致下肢静脉曲张。为下肢供血的主要血管都经过腘窝，而跷二郎腿久坐，一侧膝盖刚好顶在另一条腿的腘窝处，血管受到压迫后会影响到腿部血液循环，久而久之就可能造成静脉曲张。

据新华网

便血是患了痔疮还是肿瘤？

便血是一种很常见的消化道疾病症状，有的人很恐慌，有的人却不以为然。

医生表示，便血的最大隐患可能是大肠癌的一种信号，尤其是上了年纪的人，千万不能对便血掉以轻心。但并不是大便带血就是患了大肠癌，因

为便血可见于其他很多消化道疾病，如痔疮、肛裂等。

医生解释，痔疮的便血都跟排便有关系，颜色比较鲜红；肿瘤性的便血往往是持续不断的，会刺激肛门的反应，造成排便次数增多，血在肠道内停留时间较长，排除后往往

呈现暗色甚至黑色。

当然要想真正诊断肿瘤还是要靠病理，单纯看有没有出血并不能判断。医生建议，便血后可以去医院做肠镜检查，肠镜本身不仅仅可以发现肿瘤和息肉，还可以检查是否有其他消化道问题。

据新华网



大参林端午节巨惠！

5月19日~26日,购非特价商品满98元送2kg洗衣液或银鸽纸10卷,满158元送运动水杯或电蚊拍,满398元送5L调和油或夏凉被1个;另5月27日~31日,满58元立减5元,满98元立减15元,满158元立减25元,满398元立减60元!大保龙保健系列买1送1或买2送2再加送赠品2瓶;三诺智能血糖仪惊爆价298元/台;女金胶囊第二件半价;桂龙药膏买1送1大保龙钙维软胶囊1瓶;野生三七250克起5折;三七粉第二件半价;风油精、清火栀麦片均1元/盒;福牌阿胶375克惊爆价888元/盒,更多实惠详询店内!

大参林2000多家门店总有一家在您身边!