

微事件

# 走路也能做公益,你来约吗?

## “晒运动”“捐步数”成朋友圈新潮流



□本报记者 齐放

事件

5月21日,记者微信朋友圈中几位网友晒出了他们运动成绩的同时,也晒出了“捐赠运动步数”做公益的成果:有的网友捐赠1万步,相应的爱心企业捐赠出了1元钱;有的网友捐赠1.7万步,爱心企业匹配捐出了1.7元钱……这些钱要么捐给了山区儿童,要么捐给了贫困孩子或者捐给了重病儿童。

采访

网友坚持运动“捐步数”

步数能换钱?走路还能做公

益?这是真的。最近微信朋友圈里流行一种“晒运动”“捐步数”的新潮流,网友将运动步数转化为爱心捐款,由企业捐出。运动就是做公益,这使得不少网友互相约“走”,也使得越来越多的人走上了徒步健身的道路。

“我坚持步行上下班有一年半了,每天晚上走到家就会把自己一天的步数捐赠出来。”5月22日上午,网友“沉默的山”告诉记者,他家住在了市区汉江路西段的龙祥家园小区,上班地点在舟山路北段。平时,他都是走沙河河堤步行上下班,有急事时才坐公交或出租车。“一年半来,我每天走大约两万步,能捐出2块钱,到现在总共捐出了将近1000块钱,也算我对公益做出了一份贡献吧!”网友“沉默的山”说。

网友“难得糊涂”则对记者说,她是三个月前才接触到“捐步数”献爱心的,第一次看到熟人在朋友圈中晒“捐步数”,当时感觉很好玩,朋友把她拉进捐步活动中后,她吃惊地发现自己每天的活动量少得可怜,只有3000步左右。看着排行榜上几万步的运动达人,网友“难得糊涂”很受触动。于是,她每天开始有意识地多走路或者骑自行车。没想到,三个月下来,不但感觉精神好了许多,还能像其他人一样可以通过“捐步数”做点微公益活动了,这让她更加积极地投身运动中。

记者了解到,根据自己每天走的步数,在“微信运动”公众号中和朋友圈的好友们一比高低,这让不少懒人都迈开了步子。在不经意间完成了做公益,献出了自己的爱心,这是很多人坚持“日行万步”根本停不下来的重要原因。

在运动中做公益

走路也能做公益。那么,这些步数是怎么换算成捐赠金额的呢?

5月22日下午4时许,记者打开手机微信的“微信运动”公众号看到,已有多位朋友在排行榜中的运动步数突破了1万步,个别朋友更是突破了2万步。点击进入个人主页后,除了能看到自己近期健身步数走势图外,还有一个“捐赠步数”入口。

点击进入,就会看到“10000步即可参加公益捐步”字样。点击“为什么是10000步?”,窗口就会弹出“日行一万步,健康做公益!”的公益活动介绍。介绍说,一个成年人日均摄入热量2000千卡,日行1万步,相当于消耗维持人体正常生活所需外的300千卡多余热量,帮助我们保持健康体格。日行1万步,相当于完成7公里的绿色出行,日均减少1.8千克碳排放,帮助我们保护大气环境。

企业是如何匹配捐赠金额的呢?对此,腾讯客服的解释是,以“益行家”捐步数平台为例,人们可以把自己的步数捐出去,换成牛奶和鸡蛋给山区缺乏营养的小朋友。这是腾讯将公益与技术、健康运动、用户心理相结合,进行的一种全新的公益尝试。目前,捐赠资助项目除了帮助困境儿童,还有帮助贫困山区母亲、饮用水保护和保护流浪动物等。

微信用户在捐赠步数页面,可看到是哪一家爱心企业代你“买单”捐赠。参与人数越多,企业越积极。可以说,网友爱心“捐步数”既锻炼了身体,又帮助了困境儿童,商家也进行了宣传,可以说是一举多得。

微话题

## 又到一年毕业季 你如何告别母校

□本报记者 陶小敏

原帖

5月21日,网友“SNOWMAN”在朋友圈发消息说:“毕业了!感谢兄弟们送我到车站。四年大学,一生情谊,老师再见!同学们再见!”

跟帖

网友“小绿芽”:学到东西提升自我的人感谢母校,庸庸碌碌度过四年的人痛恨自己,但也会怀念母校吧。

网友“我是一株向阳花”:高中毕业时,班上很多同学都把书从楼上扔下欢呼雀跃,大学毕业时,大家把所有的书都卖了换钱,然后一起吃饭,这就是成熟吧!哈哈,上学时一直想赶紧毕业出去挣钱,工作几年越来越怀念惬意的校园时光。

网友“孤独的小蚯蚓”:毕业前宿舍姐妹们跑遍校园每个角落合影留念,一起去山东旅行看海,一起给最爱的女神老师送礼物。散伙饭上同学们哭作一团,那场面很是伤感。

网友“凤神兔斯基”:我是宿舍里最后一个走的,看着空了的宿舍特别不是滋味。不悔梦归处,只恨太匆匆。只能平时默默努力,不给母校丢人,不落后同学太多。

采访

5月22日,记者采访了网友“SNOWMAN”。他是我市一名大学应届毕业生,在南阳上大学,才离开母校回到了家乡漯河。他告诉记者,随着论文答辩的结束、照过毕业照、吃过散伙饭,毕业离校的时间也到了,班上不少同学都已经相继离开学校,走上社会找工作或者继续求学深造。

网友“SNOWMAN”说,离校时,宿舍几名室友一起送他到了汽车站,大家拥抱后互说再见,并相互约定以后不管工作去了哪里,每年在郑州聚会一次。“告别的方式有点伤感,但也充满温情和感动,有机会要常会母校看看。”网友“SNOWMAN”告诉记者,“以后踏上社会,我会继续努力保持勤奋的,争取为母校争光。”

毕业了,你会如何跟母校告别,如何向同窗说再见?是挥一挥衣袖带走一片云彩,还是互道珍重却不忍离去?记者也采访了一些市民。市民张先生表示,毕业是一种告别,也是另一种成长,所以不必恋恋不舍,不必痛哭流涕。告别朝夕相处的同学,告别尊敬可爱的师长,告别幼稚单纯的自己,新的挑战在等待你,“祝大家毕业快乐,社会的大熔炉欢迎大家!”

## 奇怪,“蛋黄”为什么这样红



□文/图 本报记者 张玲玲

原帖

5月22日早上,网友“艾灸小宁”在朋友圈发消息称,这是什么星球的柴鸡蛋?怎么是红色的?

跟帖

网友“欢声笑语”:只见过黄色的蛋黄,红色的还是第一次见。

网友“香草”:吃了吗?味道怎么样?

网友“小可爱”:蛋黄怎么变成“蛋红”了?

采访

看到消息后,记者联系了网友“艾灸小宁”了解情况。据她介绍,5月20日,她在市区燕山路菜市场上,买了10个柴鸡蛋。第二天早

上,她煎鸡蛋时,发现新买的柴鸡蛋蛋黄有些不一样。“打开后,我发现新买柴鸡蛋的蛋黄是红色的。”网友“艾灸小宁”说,“没有闻到异味,吃的时候也没有什么特别的味道。不过,蛋黄怎么是红色的呢?让人感觉很奇怪。”

5月22日,在网友“艾灸小宁”的家中,记者见到了她新买的柴鸡蛋,从外观上看,这些鸡蛋与普通鸡蛋没有区别。她打开了四个鸡蛋,其中三个鸡蛋的蛋黄是红色的。“打鸡蛋的时候,感觉比普通鸡蛋黏。我用香椿叶炒鸡蛋,炒出来的菜就跟加酱油了一样。”网友“艾灸小宁”说。

就此,记者采访了漯河食品职业学院教务处老师樊振江。“红色蛋黄的形成可能和鸡吃的饲料有关系,如颜色较深的玉米等,玉米中含有大量的叶黄素,鸡摄入过多,产下的蛋的蛋黄就会呈现红色,这属于正常情况。”樊老师说,打开鸡蛋后,只要蛋清和蛋黄不混在一起,没有臭味或其他异味,就说明鸡蛋没有变质,可以正常食用。



漯河晚报微信公众号



沙澧河手机客户端