

六院在线

预防乳腺癌 定期体检很重要

近日，李女士到漯河市第六人民医院体检时，彩超检查提示发现乳房内有“实性占位，性质待定”，肿瘤内科为其进行最新技术“乳光超”检查，发现乳腺有1.2×1.0厘米肿物。在深0.5~1.5厘米的断层成像中，中心呈现深红色，表现目标区域血红蛋白总量明显异常，高度疑似恶性，病理确诊为“浸润性导管癌”。

市六院独家采用一种先进的超强检查技术——乳光超，也称为乳腺检查的PET-CT，用于早期乳腺癌筛查诊断。它通过激光断层扫描，非侵入式无创光谱分析技术，采集乳腺局部组织代谢信息，进行定量分析，发现病变早期新生毛细血管瘤的异常变化，充分利用激光对血红蛋白的高敏感性以及超声的空间成像，更全面地

获得乳腺肿瘤的诊断信息。乳光超系统将先进的DOT成像技术与成熟的超声技术融为一体，可早期诊断癌变。良好的光学敏感性，能够探测到肿瘤发生早期的新毛细血管变化而引起的组织局部血液参数的变化。智能化后处理系统。一键智能快捷识别肿瘤边界，智能量化肿物以及与肿瘤性质密切相关的指标参数。

治疗乳腺癌的方法因人而异，根据病情的不同，治疗的方法也不尽相同。一旦确诊是乳腺癌，应该与医生讨论每个程序的利弊，再决定什么治疗方法最适合，一般有手术治疗、放疗、化疗等。市六院肿瘤内科是漯河市特色专科，专业团队技术先进，以化疗、放疗、微创介入、免疫、内分泌、分子靶向、中医药康复及肿瘤心

理等综合治疗为特点，以规范、强化联合为主导，多学科协作为辅，结合每一位患者的具体情况，制订出个性化诊疗方案，达到最佳治疗效果，逐步形成肿瘤诊断、治疗、预防、康复为一体的综合性的肿瘤治疗特色。该科引进国内领先的高端热疗设备，能开展各类肿瘤的热化疗、体腔循环灌注化疗，肿瘤微创治疗方法多样，还开展各脏器的CT引导下经皮穿刺活检术，明确各种占位性病变病理性质，准确性高。

市六院开展乳腺血氧功能检测（乳光超）行大型乳腺癌预防筛查，筛查阳性患者进行乳腺导管内窥镜检查，能准确诊断超早期乳腺癌（乳腺导管内癌、原位癌）等，为乳腺癌的早期诊断提供坚强的技术支持。

王丹

漯河医专二附院

举办合理用药与院感防控知识竞赛

为加强多重耐药菌的医院感染管理，有效预防和控制多重耐药菌在医院内的产生和传播，保障患者的生命安全，5月22日，漯河医专二附院（漯河市骨科医院、市第五人民医院）药品科和感染管理科举办合理用药与院感防控知识竞赛。

此次比赛内容丰富、形式多样，竞赛知识涉及“医

院感染控制工作”、“抗菌药物应用管理”、“药理学”、“医院院感管理”、“合理用药分析”等相关内容。经过两个多小时的紧张、激烈答题，最终重症医学科获得本次竞赛的一等奖，外一科、外三科获得二等奖，手术室、内一科、外二科获得三等奖。

卢 闯 李勇军

孩子5岁后还尿床应就诊

对孩子尿床，家长不能一笑了之，更不能讥讽和责骂孩子。尿床或尿裤子，是每个人小时候都有的经历。医生指出，儿童尤其是幼儿尿床处理不当，有可能演变为心理问题。

孩子出生18个月到2岁以前，基本不能控制自己的排尿。多数宝宝在2~3岁开始接受排泄训练，随着儿童大脑皮层的发育，他们能够在清醒时控制自己的排尿，但是偶尔尿床的现象依然比较常见。

一般来说，到5岁左右，不受控制的排泄现象会

逐渐消失。由于一些因素的影响，有些孩子在年龄较大时依然无法控制自己的排尿行为，有的孩子这种现象甚至一直持续到成年，这就是我们常说的遗尿症。

减少尿床，除了提醒孩子如厕后再上床睡觉，也可以在饮食习惯上予以改变。如睡觉前减少喝水，或者晚饭后少吃西瓜等含水分多的水果，睡觉前避免孩子过度兴奋或者过度劳累。如果孩子年过5岁还频频尿床，可以到儿童遗尿症专科门诊就诊，以排除病理性疾病的可能性。

据人民网

牙疼可能是冠心病

有一种牙疼真奇怪，说不清哪颗牙疼，还久久不愈，它不仅和运动相关，还和心情相关，原来竟是冠心病“搞的鬼”。

医生表示，比较典型的冠心病临床症状有胸痛和胸闷，每个人的感觉不尽相同。有人感觉胸前区压榨般疼痛，有人则感觉胸闷气短、呼吸困难，

还有的人感觉上腹痛、左肩痛和头痛，或是牙疼等。

由于冠心病导致的牙痛，与一般牙痛相比，往往是牙床的一侧或两侧疼痛，以左侧为多，常常难以确定具体是哪颗牙，牙龈、脸颊不红肿。

当身体出现这些异常的时候，一定要警惕，毕竟冠心病的致死、致残风险都是比较高

的。不仅是高龄人群要注意，四十五岁以下的人群也要警惕冠心病。

冠心病是一种生活方式病，不良的生活方式比如吸烟、熬夜、高脂饮食、久坐不运动以及心理压力等大等，都是冠心病的高危因素，也是这个病趋于年轻化的原因。

据人民网

哪种血压计测得准

高血压是常见的心血管疾病，更是心脑血管疾病发生和发展的危险因素。很多人在测量血压时存在误区，从而影响治疗效果。

电子血压计操作简单、方便，是家庭自测血压的常用工具。目前市场上的电子血压计有全自动和半自动两种。经过校验的电子血压计与传统水银血压计有较好的一致性，可以用于家庭血压测量。

由于水银血压计与电子血压计测量原理不同，两者本身可能存在一定差异，加之在不同时间和状态下以及连续测量时血压本身就会存在一定差异，因此并不一定是血压计准确性不够。市场上正规的电子血压计说明书内会注明其测量结果与水银血压计的差值范围，如校正结果与说明书相符，说明该设备处于正常状态，否则需要进行进一步检验和修理。

常用的校验方法是：在相同状态下先后使用水银血压计和电子血压计测量同侧血压，两次间隔1~2分钟，然后对比测量结果，若偏差较大，可适当休息后重复测量几次，若仍存在较大差异，则应与售后联系进行检修。建议每3个月对电子血压计进行一次校验，经校验后的血压计可作为家庭评价血压的工具。

据人民网

桑叶水洗头治脱发

桑叶水洗头源自《千金方》。桑叶味甘苦、性寒，具有疏散风热、平肝明目、清肺润燥、凉血止血的功效，对因肝火上炎、肺燥伤阴、血热血燥、风热外袭等引起的头皮瘙痒、头屑偏多、脂溢性脱发等有一定疗效。建议在清洗时，多洗几次，由于桑叶上有一些油脂，容易遗留在头发上，引起头皮瘙痒。此外，桑叶性寒，处于经期或怀孕中的女性要慎用。

中医认为，五脏气血的

盛衰及七情过极均能直接影响头发的健康。发为血之余，肾藏精，精化血，肝藏血，故要养出一头秀发，还需从养肝血、补肾精、调脾胃及维持气血畅通（尤其头部）几方面共同着手，配合饮食上多摄取黑色食物，营养均衡。保证睡眠充足，11点前入睡。规律运动，保持良好情绪。避免染发、烫发、曝晒等理化因素的损伤，这样头发才会更健康。

据新华网