

过端午佳节 品传统习俗

又到艾草飘香时

□见习记者 陈金旭

漯河人的端午节怎么过？传统端午节，家门口挂艾草，给小孩儿佩戴香包。人们还习惯去河里沐浴、洗脸，并保留吃粽子的习俗……现在的年轻人又是怎样过端午节的？传统的端午文化习俗都有哪些改变？5月28日，记者采访了市民民俗专家乔聚坤和部分市民，了解传统端午习俗随着时代发展和生活变迁，传承的方式发生了哪些变化。

民俗专家话端午

提到端午节，民俗专家乔聚坤告诉记者，有的地方称端午节为“五月当午”，而在漯河则是说“五月单五”，即五月初五的意思。

“漯河也有佩戴香囊的习俗，但是我们把香囊叫作‘香布袋’。‘香布袋’里面一般放一些香草、香料等，不仅可以驱邪避蚊，小孩戴在身上也十分好看。”

乔聚坤老人还想起一句漯河俗语“癞蛤蟆躲端午，躲过一时是一时。”他解释，因为端午节的癞蛤蟆比较少，比较难捉，所以以前人们都说端午节当天捉到的癞蛤蟆可以治病。

市民花式过端午

5月29日早上7点左右，记者来到市区辽河路一农贸市场，不少市民在购买油炸糖糕、油炸菜角等。放入油锅的糖糕和菜角随着油气升腾由白变为金黄色，令人垂涎。

提到端午节的习俗，家住市区舟山路附近的魏女士告诉记者：“每年端午节最重要的就是吃传统食物。每次节前，我都要亲手包粽子、煮鸡蛋和蒜瓣。”除了吃以外，魏女士每年还在家门口挂一把艾草。

端午节一大早，家住市区黄山路的张清芹领着全家人一起去河边洗脸。“每年端午节早晨，我都会带着家人去河边洗脸、洗头。这种习俗是老人传下来的，说是这天的水特别好，洗后不生病。”

家住湘江路附近的周女士今年特意到街上买了几个香囊，给孩子戴上。她告诉记者：“我对端午节不是很讲究，但是家里有孩子，就为孩子佩戴香囊、包粽子、煮鸡蛋，希望他能感受到这种节日氛围，将端午节习俗传承下去。”

传承中有变化

五里不同俗，十里改规矩。端午节的习俗大都根据当地生产和生活情况而有些许不同。

“以前端午节喝雄黄酒，是为了辟邪。现在喝雄黄酒的少了，有些人为了庆祝节日可能会喝点酒，不仅限于喝雄黄酒了。”市民李营说。

端午节挂艾草的习俗也有所变化。家住市区海河路附近的陈女士选择在端午节当天去一家理疗中心做艾灸。她告诉记者：“以前挂艾草困是为了防蚊子、辟邪。现在经过了解，艾草确实有一定的功效。我觉得过节不需要拘泥形式，选择适合的就好。”

逐渐被淡忘的习俗

随着时代的发展和生活方式的变化，端午节的习俗也在改变。

记者走访了解到，有些端午节习俗逐渐被淡忘了，但是65岁以上老人大都还记得这些习俗。

“比如说，以前农耕时代，农民都喜欢从地里摘一种叫毛毛眼的草煮了当茶喝。现在这种草很少见了。”市民王建告诉记者。

除此之外，以前端午还有一种习俗叫趟麦。“以前有些人身上会起一些像风疹一样的红斑。端午节早上去麦地里趟趟，回来后身上的红斑就会渐渐消失。”

“我记得小时过端午手腕、脚脖子上都要缠五色线，据老年人说，原因是五月当午一过蛇就出来了，蛇都怕五色线，遇到会绕道走。”市民何先生说。

记者在采访中了解到，许多老年人依然看重端午习俗，工作忙碌的上班族大多数选择吃粽子等较为简单的形式度过端午节。



自己动手包粽子，留住节日和家的味道。

见习记者 陈金旭 摄



粽子、鸡蛋、大蒜是端午节的主角。

见习记者 陈金旭 摄



李全有种植的艾草。

本报记者 王海防 摄



网友“洋洋”提供的市民排队买炸糖糕的照片。

□本报记者 王海防 见习记者 杨淇
实习生 李宜书

“五月五，过端午；插艾草，挂菖蒲。”端午节，除了吃粽子、赛龙舟，人们还有在门前挂艾草辟邪去凶、驱蚊赶虫的习俗。和多数地区一样，漯河民间也有在门前插艾草的习俗。

5月28日，记者来到召陵区召陵镇康庄村，了解艾草的种植情况及它的药用价值。

“以前河坡里长的都是，如今野生艾草不多了。”李全有告诉记者。今年，他种了5亩左右的艾草，农历2月底3月初种下，5月采摘出售，每年端午节期间，三株品相好的艾草便可卖1.5元。

早上天刚蒙蒙亮，62岁的李全有便骑着自行车来到艾草地查看艾草长势。5月的艾草已经张到了齐腰的高度，李全有告诉记者，艾草这种植物，本身就有驱虫的功效，所以不用打药也长得很好。

说着，李全有弯下腰，拔出一株艾草，给记者介绍，艾草收割后，最好是阴干，同时还需要防止霉变发生，否则药用价值和经济价值会大打折扣，甚至完全丧失价值。

62岁的李全有告诉记者，他种植的艾草有企业专门收购。今年他是第一次种植艾草，积累了不少经验。只要市场有需要，自己就会一直种植下去。“种植艾草，不仅仅是因为经济收入，而且这也寄托着我童年端午节的回忆。”李全友说。

艾草也是一味很好的中药。如今，关于艾草的药用价值和养生方面的作用已经被越来越多的市民所关注。艾叶可以煎服、煎汤外洗，或制成艾条、艾饼供中医灸法之用。那么，艾草都有哪些功效？应用时该注意什么？5月28日，记者采访了我市老中医、主任医师于汝俊先生。他告诉记者，艾，性温；味苦、辛；归脾、肝、肾经。有温经通络、行气活血、祛湿逐寒、消肿散结、回阳救逆、安胎之功效。艾只要没有霉烂，放得越久，效用越好。至今还流传着“家有三年艾，不用郎中来”的谚语。

“如今，艾灸是人们普遍使用的一种自然疗法。”于汝俊说。点燃用艾叶制成的艾柱、艾条，熏烤穴位以达到保健治病的目的。于汝俊认为，艾的使用多有讲究，并不是包治百病的，需在医生确诊后方可对症下药。

那么如何选购艾草呢？于汝俊告诉记者：“一闻艾草香，二摸艾草软，三看有无霉斑。”艾草秆直，叶背有白绒毛，有艾草专有的艾香。好的艾草一般较为高大，秆粗叶厚，艾叶背部有一层白色的厚厚的绒毛。中药用的艾叶，以下面灰白色、绒毛多、香气浓郁者为佳。

炸菜角 炸糖糕 包粽子 煮大蒜

舌尖上的端午

□本报记者 张晓甫

端午节当天，记者来到市区戏楼后街等社区，看到不少居民有的购买粽子，有的是在家炸菜角、包粽子，市民在享受传统美食中品味着传统文化。

5月30日上午，在戏楼后街社区孙爱霞的家里，夫妻俩把刚炸好的菜角给孩子们分享。孙爱霞和丈夫在戏楼后街社区租住了6年，夫妻两人开了一家店铺，现在两个孩子大的上小学四年级，小的刚上幼儿园。在这个四口之家的餐桌上，记者看到，不仅有炸菜角、糖糕，还有红皮鸡蛋、煮好的大蒜。

“大蒜和鸡蛋是今天早上用艾叶煮的。”孙爱霞告诉记者，做这些美食是为了让孩子记住这个节日。

在记者的朋友圈里，好友“洋洋”晒出了端午节前夜许多人排队买糖糕的照片。“洋洋”告诉记者，这是昨夜他走到沙南一家夜市摊看到的情形，很多市民在一个不起眼的炸糖糕摊旁排起了长长的队伍，有的市民为了买到几个炸糖糕，等到晚上10点多。