

端午节早晨到河边洗脸 一家四人落水 三口之家施救

本报讯（记者 杨光）“要不是他们，后果真不敢想象。”6月1日，60多岁的市民杜俊杰告诉记者，5月30日端午节早晨，他和儿子、儿媳、孙子到沙河边洗脸时，一家四人不慎滑入河中，河水瞬间就没过脖子。在这千钧一发之际，市民雷国建和妻子、女儿刚好经过，他们上前设法帮助杜俊杰一家四人脱离险境。

端午节河边洗脸 一家四人滑入水中

6月1日上午，在市区双汇路双汇小区，记者见到了60多岁的杜俊杰，回忆起当时的情况，他依然感到后怕。

“端午节有早晨到河边洗脸的习俗，早上6点多钟，我和儿子、儿媳一起，带着3岁的孙子到沙河边洗脸。”杜俊杰告诉记者，他们在银鸽新苑东边的沙河河堤，找了一处人比较少、距河水较近的地方，准备下河洗脸、洗脚。

杜俊杰坐在河边脱掉鞋袜，他儿子抱着孩子，儿媳蹲在河边的一块砖上准备洗脸，但这块砖上长满了水草，儿媳一不小心滑入水中。他儿子看到后，来不及放下孩子，就跳入水中救人，但这个地段河坡很陡峭，儿子抱着孩子又拉着儿媳，在水中无法动弹。看到儿子、儿媳和孙子被困

住，杜俊杰赶紧踩着岸边的石块过去帮忙。

“岸边那个地方很滑，根本站不住人，我拉住儿子的手后使不上力，就想先把孙子接过来。”杜俊杰说，抱住孙子后，他的身体失去重心，一家四人又向水中滑了一下，水立即就到了脖子，他只能把孙子高高举起，不会游泳的儿媳用力抬起头高喊：“救命！救命！”

岸上散步的三口之家出手施救

这个情形刚好被岸上散步的雷国建一家三口看到，雷国建立即跳进水里，先接过了孩子，然后雷国建的妻子和女儿又过来帮忙，把水中的三个人拉上岸。

“我们上岸几分钟后，这一家人就不见了，在河堤转了一圈也没有找到他们，当时没有留下电话，也不知道他们的名字，感觉很遗憾。”杜俊杰说，他一直想向这一家人表示感谢。

后来杜俊杰向小区居民说起这件事，经常在沙河游泳的邻居东长生得知后，就帮忙打听，最终得知救人的好心人叫雷国建，家住银鸽新苑小区，今年55岁。

“平时我也喜欢游泳，但那天早上并没有下河，只是和妻子、女儿在河

边散步，刚好碰到这事，肯定要帮忙。”雷国建说，当时杜俊杰一家四人所处的位置比较偏僻，又没有带救生设备，看到呼救的时候，他们已经向河中间滑去，并有人开始呛水，情况万分危急。

“救人切忌盲目，我当时观察了一下，感觉水中的小孩是关键，几个大人都都在拼命护小孩，导致无法脱身，我就赶紧脱了上衣，从距离小孩近的地方跳下水，让大人把孩子递给我。”雷国建说，等孩子安全后，他再转身去拉三个大人，他的妻子和女儿也在岸边帮忙，将他们搀扶上岸，最终一家四人安全脱险。

相关链接

不慎落水注意事项

- ①如果不慎落水，必须保持冷静，不要惊慌失措。
- ②不要在水中胡乱扑腾，一定要保持体力，顺着水的起伏，脚用力向下蹬，手向下划水，当头露出水面时尽量呼吸空气。
- ③当救援人员展开营救时，一定要按照救援人员说的去做；当救援人员靠近时，千万不要一把抱住救援人员，如果这样后果很严重，可能不仅救不了你，救援人员也会有生命危险。

空调开一夜 嗓子哑三天

□本报记者 朱红

近日，每天的最高温度都在36摄氏度左右，35岁的市民王慧因为晚上睡觉开空调患上了感冒，导致嗓子哑了三天。

6月1日，王慧告诉记者，她非常怕热，5月28日晚上，由于睡着了忘记关掉空调，第二天起来，她的嗓子哑了，张嘴说话时，听不见声音。她赶紧到医院检查，医生告诉她，这是被冻感冒了，是“空调病”的一种。“吃过药后今天嗓子刚好。”王慧说。

市三院内二科副主任医师段继豪告诉记者，进入夏季，患“空调病”的人逐渐多了起来，轻则患感冒，重则四肢酸痛、全身发冷、腹疼等。

“由于开着空调，房间处于封闭状态，空气不新鲜，所以在空调房里待久了容易患感冒。”段继豪说。



河南人民出版社漯河分社

诚征书稿 创造价值

一个人写一本书，那是优秀的积淀； 一个家族出一本书，那是传承的印记；
一个乡村出一本书，那是乡愁的留驻； 一个单位编一本书，那是社会的担当；
一个组织编一本书，那是奋斗的足迹……

论文专著、文艺创作、结集汇编、地方志、村史、家谱、书画……均在我们的服务范围。
想出一本书吗？我们将倾心为您全程服务，让您的价值永恒起来！

联系电话：0395-3155897 13733988334 李先生 13903953027 连女士
分社地址：漯河市新闻大厦漯河日报社606房间

已出版部分书籍



（此丛书正在出版发行中）