

学会这5招 夏天不脱妆



夏日里最让爱美女性烦恼的问题莫过于，精心化好妆出门不到半天时间，阳光和汗水就让脸上的妆容脱得一干二净了。但是任何事情都会有解决的办法，现在就来学习下怎样让妆容在夏日里也能持久不脱妆吧！

第一招：打底控油

粉底容易堆积在皮肤太干的地方，因此滋润皮肤是非常重要的环节。选择涂上清爽型的乳液，等待5分后，皮肤完全吸收了养分，再使用隔离霜即可。但也不

要使用太滋润的产品，这样就容易使底妆脱落。而质地较好的隔离霜干了之后就会带有少许黏性。

第二招：粉底液比粉饼更加持久

可以使用不透明的粉底液，这样才能达到最好的底妆效果。若使用粉饼，往往容易过干形成粉块，让妆感太重，产生细纹。

第三招：使用粉刷

当脸上有粉刺和小瑕疵，

使用遮瑕膏是最正确的选择，因为遮瑕膏能够隔离其他的化妆品，没有直接与皮肤接触，所以不会滑落产生掉妆等问题。使用刷子来涂抹遮瑕膏，能够让底妆看起来更加自然又不易脱妆。

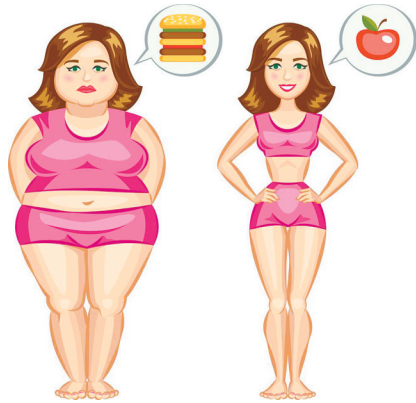
第四招：巧用粉饼

粉饼能够改变脸部的色泽但是容易形成干纹，所以应该使用透明感的粉饼，让底妆的光影效果更加自然。通常也需要打在脸部的中央，这样才能使眉骨与颧骨的部位亮起来，让整个人看起来容光焕发。

第五招：海绵使用要讲究

脱妆很大原因是因为脸部吃妆的比例不同，因此拿海绵的手法也要很讲究。首先用三根手指头压在海绵的背后，大拇指和小拇指轻轻靠在两侧稳定，让海绵的二分之一粘到均匀的粉量，先从额头到太阳穴，再从鼻子到鼻梁，最后是脸颊。 艾丽

易胖体质者咋减肥



肥胖不可怕，可怕的是好不容易减掉体重，没过多久又反弹，即我们常说的易胖型体质。那么，易胖体质想要彻底摆脱肥胖困扰该怎么减肥呢？其实，最好的易胖体质减肥方法就是养成良好的生活习惯，这样瘦身效果才能更持久。

方法一：早吃好、午吃饱、晚吃少。不要以为不吃东西就不会发胖，其实这样更容易发胖。因为在午饭前机体这几个小时也一直在消耗能量，这时候你的身体呈现饥饿的状态，一旦没有早餐做储备能量，中午就会不知不觉吃下更多的食物。中午吃饱了之后，

晚饭吃得少就很容易做到了。晚餐不仅要少吃，还要注意食用的物品，肉食、甜食、油炸食品尽量避免，以清淡来解决晚餐最合适。睡前的4~5个小时不要进食，水也要少喝。

方法二：吃饭速度要慢。吃饭速度也可以让你瘦下来？这就是生活中减肥小妙招的强大作用。因为吃饭慢的时候，唾液和胃液对食物进行消化的效果要好很多，在你细嚼慢咽的过程中，你很可能发现自己已经吃饱了，这样的方式有利于减少食量。这也是为什么吃饭最好八分饱的原因。 爱美女

提花面料连衣裙 让你尽显优雅气质

我们知道，提花是面料上的图案是在织时，用不同颜色的纱织起来的，相比较印花以及绣花面料而言，造

价成本更高，质量、透气性能更好。女性拥有一件珍贵且心爱的提花面料连衣裙，不仅能透露出你高贵优雅的气质，也能提升穿衣搭配的品位。

提花连衣裙不仅纹路美，版型更美，穿上身真的可以把女人身材衬托得玲珑有致。淡蓝的色彩十分青春时尚，轻柔浪漫让你更加出众，且有提花面料锦上添花，这个夏天，身着如此高雅，立体又显瘦的提花连衣裙出镜，不仅展现女性多样化的风格，更体现甜美优雅的气质。

浪漫的印花中掺杂着高雅的提花纹理，打破沉闷感。穿上它，让你从骨子里散发出高雅轻奢的法国品位，有一种低调的女人味。

地址：漯河市滨河路昌建外滩Sefon臣枫旗舰店
热线：0395-3333552 臣枫



连衣裙：桑蚕丝面料搭配活泼可爱的动物印花，飘逸的面料修饰女人柔美线条，凸显浪漫气息。



连衣裙：浪漫的提花面料加上精致的绣花，增添服装精致度，收腰修身的设计，彰显精致优雅女性味道。



德国威能壁挂炉

140多年全球高品质壁挂炉

柳江店：柳江路文萃江南对面 3397988 泰山店：泰山路与民主路交叉口 2999088
临颖店：新城路与一环路交叉口路东 5597232 舞阳店：海南路南段路东 5783987



小松鼠壁挂炉

连续13年销量领先

热烈庆祝小松鼠二店开业

地址：泰山路彩虹桥南20米路东 电话：13803952903

名嘉装饰

以口碑铸品牌 优良品质 诚信装修

地址：漯河市会展中心工商联大厦东侧 电话：0395-2177777