



市六院（漯河市心血管病医院）

成功开展心脏永久起搏器植入术

62岁的贾某10个月前在家中行走时突然出现晕厥，到医院检查脑电图、冠脉造影等未能诊断病因。近期多次出现胸闷、胸痛及晕厥，于5月22日来市六院心内科住院治疗，心电图检查提示：心律失常，三度房室传导阻滞。患者夜间最慢心律32次，最大间歇大于3秒，且频繁发作晕厥及胸闷，药物治疗作用有限，为起搏器治疗适应症。患者既往合并高血压病及糖尿病等多种疾病，手术风险很大。经市六院（漯河市心血管病医院）心血管内科副主任王瑾仔细检查并与家属沟通后决定为患者实施永久人工心脏起搏器植入术，特邀郑州大学第一附属医院主任医师辜和平来院参加手术。

5月26日，在介入导管室，市六院副院长赵森带领

市六院心内科团队为该病人实施永久起搏器植入术，通过辜和平、王瑾的精心操作及相关工作人员的积极配合，历时1小时30分钟，圆满完成市六院首例起搏器植入术，让患者心跳恢复正常。这是漯河市第六人民医院自2017年3月开展心脏介入诊疗以来，又一次技术创新，在起搏器治疗领域实现“零”的突破，标志着医院心血管病诊疗水平再创新高。市六院还与北京安贞医院建立了长期合作关系，每周都有心血管专家来院坐诊、手术，为我市及周边地区心血管病患者提供最先进的医疗服务，使我市该类患者不用转院，在家门口就能享受省级及国家级医院的医疗水平。

心内科专家提醒安装起搏器的患者，日常生活中要注意几点：一是体力活动要适量，应循序渐进，不能操之过急。术后1~3个月要避免剧烈运动，可以适当做些日常工作和家务活，手术3~6个月后，体质好的中青年可以恢复工作，老年患者应遵医嘱运动。二是要保持良好的生活规律、心情开朗、保持情绪稳定，同时要戒掉烟酒，吃饭不宜过饱。此外，还要细心保护埋置起搏器处的皮肤，避免外力撞击。三是要学会自测脉搏，自我监测起搏器工作情况。术后监测脉搏应该保证每天在同一种身体状况下，如每天清晨醒来或静坐15分钟后监测脉搏。

王丹



近日，临颍县妇幼保健院为患者举办联欢会，100多位家长和孩子参与活动。此次活动，促进了医患感情、拉近了医患距离。

毛会春 摄

简介

王瑾，市六院（漯河市心血管病医院）心血管内科副主任医师，毕业于武汉科技大学；2014年于北京安贞医院进修心血管内科，被评为“优秀进修生”；专修心内科冠脉介入、心脏急危重症及终末期心衰的治疗，得到业内人士及广大患者的一致好评，2015年被国家卫计委录取为冠脉介入11期学员。

百姓看得起病的城市二级医院
漯河市第六人民医院
相约六院
健康常伴
地址：漯河市八一路东段83号
急诊科：5962087 病人服务中心：5966002

咳嗽的种类及治疗

膳食医生指出食疗对咳嗽有很好疗效，不同的人体质、具体症状，需准确科学辨清，这样食疗才能起到很好的疗效。

风寒袭肺咳嗽：咳嗽声重有力、气急欠平、咳痰稀薄白色，常伴鼻塞、流清涕、头痛、肢体痛楚、恶寒发热、无汗、舌苔薄白、肺浮或紧。

食疗方法为疏风散寒、宣肺止咳。常用食疗物有生姜、葱白、紫苏叶、红糖等。

风热犯肺咳嗽：咳嗽频剧、气粗或咳声嘶哑、喉燥咽痛、咯痰不爽、咳时汗出、痰黏稠或黄，常伴鼻流黄涕、口渴、头痛等表证，舌苔薄黄、脉浮数或浮滑。

食疗方法为疏风清热、宣肺止咳。常用食疗物有

花果、金银花、绿茶、冰糖等。

风燥伤肺咳嗽：干咳喉痒、连声作呛、咽喉干痛、口干鼻燥、无痰或痰少而黏连成丝且不易咯出、苔薄而涩，舌红少津、脉数细。

食疗方法为疏风清肺、润燥止咳。常用食疗物有松子仁、核桃肉、梨、藕、芦根、麦冬、荸荠等。 据人民网

治口腔溃疡的小方法

很多人认为，口腔溃疡只是个难缠的“小病”，熬几天就过去了。口腔溃疡带来的疼痛不仅影响食欲，长此以往还会对全身造成不利影响，甚至引发其他疾病。推荐一个经临床验证的小方，患者可以在医生指导下选择使用。

五倍子茶：五倍子10克，蜂蜜25克，绿茶1克。将五倍子加水400毫升，煮沸10分钟，加入绿茶和蜂蜜，5

分钟后分2次饮下，连饮3天。

五倍子酸涩而寒，有敛肺、止汗、涩肠、固精、止血、解毒等功效，中医多用其治疗肺虚久咳、盗汗、久痢、脱肛、遗精、白浊、各种出血、痈肿疮疖、痈肿疮毒、皮肤湿烂等。本方对于经常上火导致的口腔溃疡有清热解毒、收敛疮口的作用。

防治口腔溃疡，关键在于找到发病原因，进而针对

病因，改善生活习惯，通过提高自身免疫力来抵御口腔溃疡。如女性经期抵抗力下降，易发口腔溃疡，因此经期要注意休息。患有胃肠道疾病人群，要及时就医，调理好胃肠道疾病；白领人群，尤需注重饮食营养均衡，多摄入富含膳食纤维、维生素的蔬果，避免吃油炸、辛辣的食物。平时注重锻炼身体，每周保证一定的运动量，要尽可能劳逸结合。 据人民网

声音嘶哑怎么办

声音嘶哑，简称声嘶，最典型症状是咽干喉痛，常被叫作“鹅公喉”，平时即使把各种润喉片、利咽梅当零食，胖大海、乌梅泡水代茶饮，甚至进行喷喉、清热解毒药、抗生素等药物治疗，仍收效不大。

医生介绍，声嘶因长期用声过度引起，也与没有掌握科学用声方法有关，症状较轻的可引起嘶哑、发音疲劳，“休声”后可改善；严重者能失声，嗓子干涩、疼痛不适，经过一段时间的“休养生息”也无法缓解。临床上对声嘶患者的常规治疗多为超声雾化吸入或服用清咽开音中成药，同时佐以

胖大海泡茶、含润喉片等日常保健。

对声嘶患者的治疗，一是加强中医辨证，二是进行嗓音康复训练，做好后续的嗓音养护。

中医认为，“话多耗气”，用嗓过度的人说话太多，易致肺气不足，临床表现除声嘶外，还有声怯懒言、神疲乏力等症状，只服用一些利咽开音的中药，往往很难解决所有问题。“金击有声，五音皆出于肺”，治疗声嘶宜从补肺益气入手，养阴润喉为辅，对说话“声嘶力竭”的患者效果更好。

据人民网

防风艾叶止瘙痒

皮肤瘙痒症多因身体不足、阴血亏损，加上外感风邪、郁于皮肤腠理、邪盛正衰所致。皮肤瘙痒可分为全身性和局部两种，抓挠时会出现条状或点状的抓痕，中医在治疗上强调要以清热、凉血、止痒为原则。

这里推荐一个方子：防风30克，艾叶90克，花椒、雄黄各6克，材料放锅中，加适量水，煎20分钟后去渣取汁。棉球蘸汁涂抹瘙痒处，每天1次，连用3~5天即可见效。

该方中，防风能祛风解表；艾叶具有祛湿、疏风止痒、祛湿疹的作用；花椒可杀菌止痒；雄黄向来以解毒

杀虫著称。以上诸药配在一起，缓解和治疗皮肤瘙痒的效果非常不错。需要提醒的是，皮肤瘙痒症较为顽固，该方使用一段时间后，即使效果不错，愈后也要再巩固治疗一段时间，以免复发。

另外，日常生活中，皮肤瘙痒者要注意多喝水、多吃蔬果，忌食辛辣及鱼腥虾蟹等物，忌饮酒及咖啡；居室不可太干燥，适当涂抹油脂类护肤膏；避免搔抓患处；内衣应选择宽松柔软的棉织品，不要穿毛织物或化纤品；同时还要锻炼身体，增强体质，提高对外界气温变化的适应能力。

据人民网