

暑期夏令营 家长怎么选

□见习记者 姚晓晓

马上又到暑假了，如何让孩子们度过一个既开心又安全的暑期，成了大多家长考虑的问题。给孩子报补习班怕孩子反感从而对学习失去兴趣；放任孩子玩耍又担心各种安全隐患。

在此有一个好消息要向大家宣布，本版下周将连续推出具有特色性和专业性的夏令营线路，为孩子们提供更加专业的夏令营。感兴趣的家长朋

友可以关注本报。

在选择夏令营时，不少家长表示，面对种类繁多的夏令营不知如何选择。那么，家长在选择夏令营时，该怎么做呢？

“我们做家长的在选择夏令营都具有一定目的性的。或者想让孩子得到锻炼，或者想让孩子到外面见见世面，或者想让孩子提高生活自理能力。”市民刘女士对记者说道。

对此，业内人士表示，家长在为孩子选择夏令营时，要针对性地进行选择，关键还

是看孩子最需要什么。家长在选择夏令营时，需要了解孩子的兴趣，只有真正了解了孩子的兴趣和需求，让孩子参与计划和选择，才能更好地为孩子挑选一个合适的夏令营旅程。

另外，业内人士提醒，家长在选择夏令营时，安全是首要考虑因素。除了要确保夏令营里活动的设置是安全可靠外，还要购买必要的保险。同时，还要对孩子做好安全教育课，要让孩子意识到独自在外，遇到突发情况时该如何冷静应对。

◎ 出行风向标

神秘川西女儿佛国



在中国有形形色色的自驾越野线路，覆盖着大江南北的每一个角落。

本期给大家推荐措普——亚青的穿越路线。路上翻越迷人的沙鲁里山，探秘媲美色达却又更清静的女儿佛国——亚青寺。

- 路线里程：530公里
- 行程节点：理塘县-新龙县-亚青寺-措普沟-巴塘县
- 旅程用时：建议行程时间3~4天

沿途风景

沙鲁里山系：
金沙江和雅砻江的分水岭

沙鲁里山就在四川的西部，是四川境内最长、最宽的山系。主要山脉由北到南依次有雀儿山、格聂山、九拐山、海子山。

这里海拔4000米以上的地方由于山体高大、山谷深窄，崩塌、滑坡等重力地貌甚为常见。理塘、毛垭坝、康嘎、稻城等就是当地主要的高寒牧场。

雅砻江：
金沙江最大的支流

源于青海巴颜喀拉山的雅砻江，纵贯川西高原，在四川的攀枝花注入金沙江。

四川西部的崇山峻岭，养成了雅砻江奔腾呼啸的性格，也造就了雅砻江丰富的自然资源，尤以水能、生物、矿产著

称。
亚青寺：
与色达佛学院齐名的大型修学地

位于四川甘孜藏族自治州白玉县昌台乡阿察乡，不同于色达五明佛学院的依山而建，亚青寺的大部分房屋是绕河而建。

亚青寺最不同于其他寺院的地方，就是出家的觉姆非常多（觉姆在藏语中译为出家的女众）。

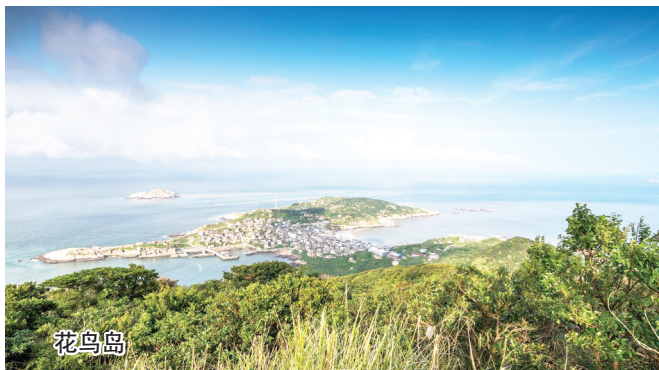
这个隐匿在藏区鲜为人知的修行地，比色达更像是世界的尽头。

不通水电，远离凡尘，小屋用木板拼起，顶棚靠塑料布和泥土覆盖。然而清苦之下，却潜藏着强大信仰的力量。觉姆们修行的孤岛，被纵横交错的昌曲河包围，犹如一颗破碎之心将俗世纷扰与修行谧静一分为二。 据《华东旅游报》



《欢乐颂2》拍摄地 中国巴厘岛

最近《欢乐颂2》正在热播中，其取景地更是成为粉丝们追逐的旅游目的地。《欢乐颂2》取景地之一，就是有中国“巴厘岛”之称的浙江舟山花鸟岛。在中国，它不像东极岛、枸杞岛那样有名，但是却有着堪比巴厘岛的浪漫；它面积不大，却装得下心中的诗与远方。



花鸟岛

百年灯塔，岸边听涛

这里有沿街的繁花、百年的灯塔、岸边的涛声……它叫花鸟岛，那是浙江舟山嵊泗列岛最北面的一个世外桃源。

花鸟岛清澈见底的海水是枸杞岛等嵊泗列岛无法相提并论的，她蓝绿色的海水晶莹剔透，让人不忍触摸。

花鸟岛，是嵊泗最静谧的离岛之一，平时岛上游客只有180人左右，即使周末岛上游客也不过300来个。

这里是一个还未开发，还未被游客破坏，还没有商业化的处女岛。一个让人面朝大海，冥想发呆，美得让人心醉的岛。岛屿因岸线曲折多弯，从空中俯瞰宛如飞鸟，又因其山地花草丛生由此得名。

有一个美丽的夜晚，叫花鸟之夜，每年的春夏之交，如果够幸运的话，在岛上的浅海处，可能会遇到“蓝眼泪”（夜光藻）。



初升的朝霞



荧光海滩

面朝大海，有花有鸟

行走在花鸟岛上蓝白色相间的小渔村，面朝大海，让人仿佛置身于爱琴海畔。

岛上已有民宿20余座。每栋民宿客厅里都有别致的吊灯、漂亮的照片墙、做工考究的餐桌和餐椅，还有生机勃勃的绿色植物。

岛上最著名的景点就是——花鸟灯塔。每当夜幕来临，塔顶的氙气聚光灯便以每分钟一周的旋转速度向四周扫射，半个花鸟岛在强烈光束照耀下如同白昼一般。

码塔线是花鸟岛上的主干线，整条环岛线弯弯曲曲，忽上忽下，仿佛一条飘舞的裙带镶嵌在海岛之间。 晚综



出海的渔船



特色民宿

经典玩法

1.跟着渔民出海

跟渔民家定一艘小船，徜徉在蓝绿色的海面上吹风，收起渔民早几天撒下的网，看那些稀奇古怪又可爱的小鱼，也可以在岸边的礁石海钓。

2.吃海鲜大餐

来到了花鸟岛，怎能不体会正宗的渔家乐呢。如果条件允许，可以自己出海打鱼，然后将收获的鱼虾蟹贝交给民宿的厨师烹饪。

石斑鱼炖芋艿、虎头鱼烧豆腐汤、白菜粉丝做蟹煲、虾仁炒青椒、海蜒放冬瓜汤……东海外海渔岛特有的食俗，别处吃不到哦。

3.等候日出日落

如果说花鸟岛的哪一瞬间最美，那一定是日落时分。海边氤氲起雾气，远处飘来几朵红红的云，一切的忙碌都归于平静。 晚综

木兰天池 国家AAAA级风景区 武汉年卡指定使用景区 腾旅旅游卡指定使用景区

武汉 木兰天池 春游季

约会天池·聆听春天 览峡谷奇观

各大旅行社均可报名

咨询电话：3133577 景区电话：400-027-9993